**نموذج من الأسئلة المتعلقة بالمحاضرة**

**س/ ما هي اهمية السباحة لجسم الأنسان ، عددها ؟**

**س/ كونك معلم او مدرب رياضة السباحة وطلب منك تعليم مجموعة من المبتدئين مهارات السباحة ،كيف تستطيع تعليمهم كيفية الاهتمام بالنواحي الصحية عدد خمس (5) نقاط فقط ؟**

**س/ للسباحة تأثيرات في الخلية الجسمية بين تأثيرها على القلب وجهاز دوران الدم؟**

**س\ ماهي انواع السباحة اذكرها ؟وماهي قياسات الحوض الدولي ؟**

**س\ تكلم عن تاريخ السباحة ماقبل التاريخ ؟**

**س\ كونك مدرب \ مدربة ماهي التعليمات المتبعه في تعليم المبتدئين السباحة وماهي القواعد التي تتبعها مع طلابك ؟**