

# التكتيك في لعبة كرة اليد

## التكتيك الهجومي

## التكتيك الدفاعي

### تكتيك الفريق

#### التكتيك الهجومي للفريق

#### التكتيك الدفاعي للفريق

##### الهجوم المعاكس السريع

- خطط الهجوم المعاكس
- الهجوم بالزيادة العددية
- الهجوم بالمساواة العددية

##### الهجوم المنتظم

- خطط الهجوم المنتظم
- 2 : 4 - 4 : 2 - 3 : 3
- التكتيك بالمحافظة على المراكز
- التكتيك بتغير المراكز
- التكتيك بتغير خطة اللعب

##### الدفاع رجل لرجل

- خطط الدفاع رجل لرجل
- على كامل الملعب
- إعتباراً من خط المنتصف
- إعتباراً من المنطقة القريبة
- بشكل متقدم ( هجومي )
- بشكل متأخر ( دفاعي )
- 0 : 3 : 3

##### الدفاع المركب

- خطط الدفاع المركب
- 1 + 0 : 5
- 2 + 0 : 4

##### دفاع المنطقة

- خطط دفاع المنطقة
- 0 : 6 - 1 : 5
- 3 : 3 - 2 : 4
- 1 : 2 : 3
- 3 : 2 : 1