

٥. المكاتفه:

هي عملية دفع المنافس بأعلى الذراع (منطقة الكتف) لغرض السيطرة على الكرة وإبعاد المنافس ويجب ان تؤدي بطريقة صحيحة وبما يسمح به قانون اللعبة ، وتستخدم المكاتفه عند الدفاع والهجوم على السواء ، وأفضل توقيت لأداء المكاتفه عندما يركز المنافس على الرجل البعيده وفي لحظة رفع القدم القريبه ليسهل دفعه وإخلال توازنه ، شريطة ان تكون في كتف المنافس ، وتتم مقاومة المكاتفه من خلال ميلان الجسم باتجاه المنافس لمقاومة الدفع ولاكتساب التوازن ، ولقد سمح القانون بان يكون من الجانب وليس من الخلف وبدون خشونة على ان تتم بالكتف وعلى الذراع فقط ، والمكاتفه على أنواع:-

١. المكاتفه من الأمام : وتستخدم عندما يكون اللاعبان متواجهين

٢. المكاتفه من الجانب : وتستخدم عندما يكون اللاعبان جنباً إلى جنب

المهارات الدفاعية:

هي تلك الحركات التي يؤديها اللاعبون بعد فقدانهم للكرة لغرض إعادة الاستحواذ عليها أو إبعاد الخطر عن مرماهم ومنع تسجيل إصابة ، وهذه الحركات تؤدي دائماً بدون كرة ، ولكي يكون معلوما ان عملية الدفاع تهدف إلى الاستحواذ على الكرة وفي حدها الأدنى تشتيت هجوم المنافس وغلق منافذ الدفاع ومنعه من تسجيل هدف.