

محاضرة عن التمرير بكرة اليد للمرحلة الثانية

اعداد

المدرس . علاء محمد جاسم
كلية التربية البدنية وعلوم
الرياضة /الجامعة المستنصرية



تمرير الكرة

ان اللعب الحديث لكرة اليد يتطلب من اللاعب الدقة المتناهية في تمريراته فضلا عن سرعتها وذلك لتأمين وصول الكرة الى المكان الصحيح قبل ان تكون فرصة للقطع من قبل المنافس

ان نجاح التمرير سواء كانت قصيرة ام طويلة لايعتمد على سرعتها ودقتها فحسب

الجوهر في الحفاظ على الكرة تحت سيطرة الفريق المهاجم

التمريرة الجيدة والاستلام الصحيح

وضعية اللاعب الممر

قدرته في رؤية زملائه

قدرته على توقع حركات اللاعبين من كلا الفريقين

سرعة واتجاه اللاعب المستلم

ان دقة التمرير تعد مقياسا للدلالة على

مستوى الاعداد المهاري للاعب .

التفكير الخططي السليم للاعب الممرر باختيار التمريرة المناسبة
والتوقيت الدقيق والتمرير للزميل المناسب .

التفكير الخططي السليم للاعب المستلم من خلال احتلاله المكان المناسب في
الوقت المناسب .

يصنف التمرير بكرة اليد
حسب

مسافة التمرير او مسارها

وضع الذراع اثناء
الرمي

انواع التمرير بكرة اليد

التمريرات للمسافات المتوسطة

تمريرة من فوق مستوى الكتف

التمريرة مستوى الكتف للجانب

التمريرات التي تستعمل في المسافات القصيرة

تمريرة التسليم

التمريرة المرتدة

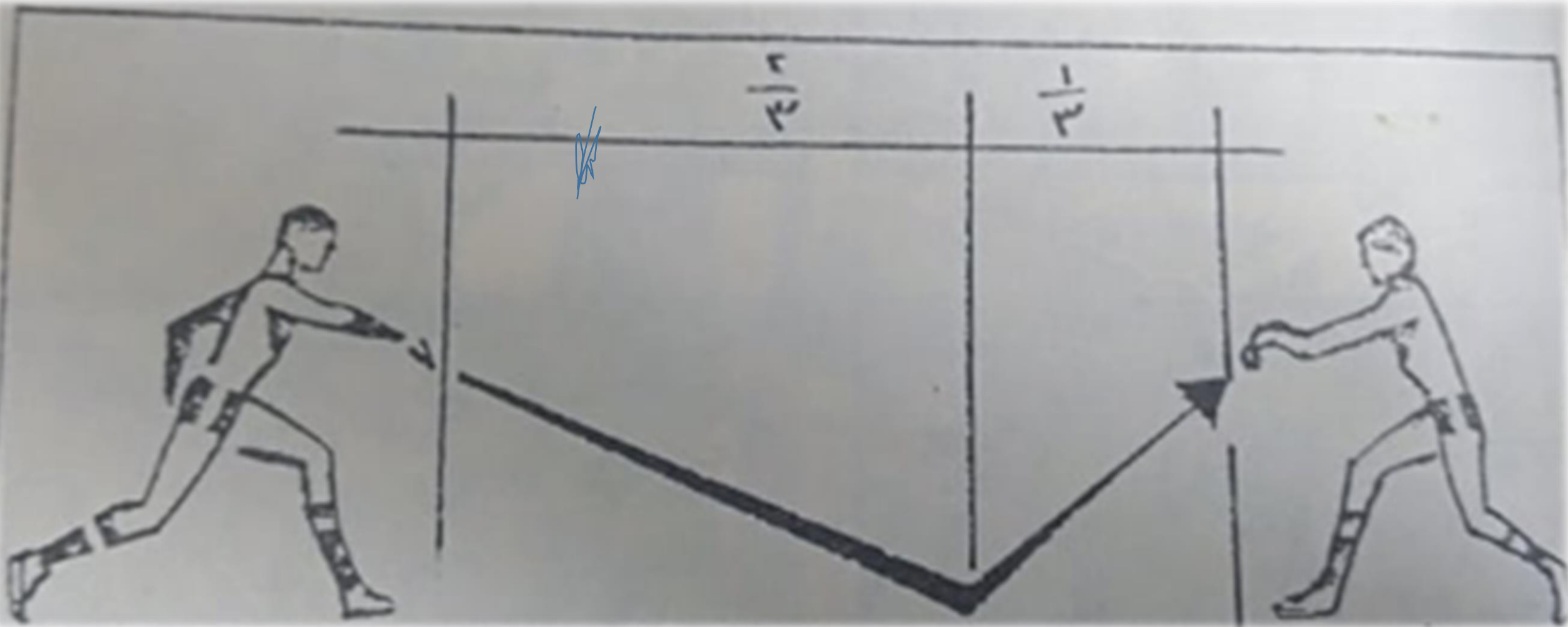
تمريرة الدفع للجانب

التمريرات للمسافات الطويلة

التمريرة من فوق الراس

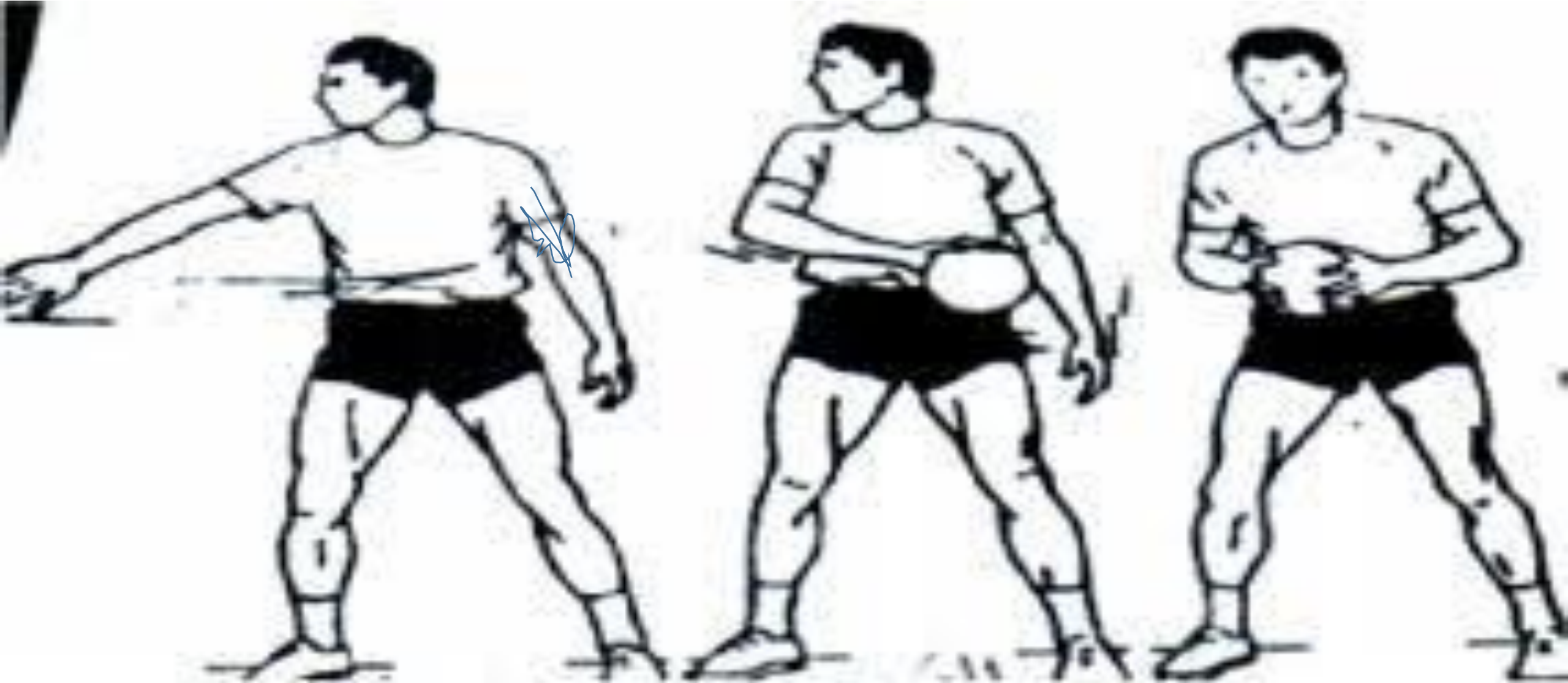
التمريرة المرتدة

وهي التمريرة التي ترمى بها الكرة لتسقط في الثالث الاخير والقريب للمستلم لترتد اليه



تمريرة الدفع للجانب

وهي دفع الكرة للمستلم من جانب الجسم القريب للذراع الرامية .



تمريرة التسليم

في هذا النوع تسلم الكرة للاعب المستلم وذلك لقرب المسافة بين اللاعبين ويكثر استعمال هذا النوع من التمريرات في منطقة الـ 9 امتار للفريق المنافس وكذلك عندما يلجا الفريق المنافس للدفاع بطريقة رجل لرجل .



يعد هذا النوع من اكثر انواع التمريرات استعمالا في لعبة كرة اليد
وتؤدى هذه التمريرة ام برفع الكرة فوق مستوى الكتف مباشرة
بوساطة الذراع الرامية ومساعدة الذراع الاخر

التمريرة من فوق مستوى الكتف



تستعمل هذه التمريرة عند وجود لاعب منافس او
اكثر بين الممر وزميله ان اسلوب هذه التمريرة
لايختلف عن التمريرة السابقة عدا ان الذراع عندما
تقلب من مفصل المرفق تمتد للجانب لتفادي قطع
الكرة من قبل المنافس .

التمريرة مستوى الكتف (للجانب)



تعد هذه التمريرة من اكثر انواع التمريرات استعمالا في المسافات الطويلة ويكثر استعمالها من قبل حارس المرمى واللاعبين في حالة الهوم السريع الخاطف .

التمريرة من فوق الراس



التمريرات التي تستعمل من قبل ذوي المستوى المتقدم في حالات خاصة

التمريرة الى
الخلف بترك الكرة

التمريرة من خلف
الراس

التمريرة من القفز

التمريرة
من خلف
الظهر

التمريرة باليد اليسر واليمنى

شكرا لحسن متابعتكم



FOLLOW US



@KHAkuwait

SEWAN
23

SEWAN
23

IRAQ
3



ASIA
FOLLOW US



KHAkuwait