



اعداد  
م. علاء محمد جاسم  
مدرس مادة المرحلة الثانية والثالثة لمادة كرة اليد  
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة  
المستنصرية

قانون كرة اليد  
قاعدة (2-3) تتضمن  
زمن اللعب والكرة

# زمن اللعب والكرة

## حجم الكرة (2)

محيط الكرة  
56-54 سم

وزن الكرة  
375-325 سم

العمر  
سنة (16-12)

زمن المباراة  
دقيقة (25×2)

## حجم الكرة (1)

محيط الكرة  
52-50 سم

وزن الكرة  
330-290 غم

العمر (8-12)  
سنة

زمن المباراة  
دقيقة (20×2)

## حجم الكرة (3)

محيط الكرة  
60-58 سم

وزن الكرة  
475-425 غم

العمر  
(فوق 16 سنة)

زمن المباراة  
دقيقة (30×2)

## ملاحظات توضيحية للقاعدة (3-2)

ان زمن الراحة الاعتيادية بين الشوطين هو (10) دقيقة ,  
والحد الاقصى لاستراحة مابين الشوطين هو (15) دقيقة  
للاتحادات الوطنية والقارية

بعد انتهاء المباراة بالتعادل يتجه الفريقان الى لعب الوقت الاضافي بعد راحة  
(5) دقائق ويكون كالاتي

الوقت  
الاضافي  
الثاني

شوط ثاني (5)د

راحة  
(1)د

شوط اول (5)د

الوقت الاضافي  
الاول

شوط  
ثاني (5)د

راحة  
(1)د

شوط  
اول (5)د

في حالة استمرار التعادل بعد لعب الاوقات الاضافية  
يتجه الفريقان الى تحديد الفائز عن طريق رميات (7)

رميات الجزاء<sup>م</sup>

يجب ان يكون اللاعب المنفذ لرميات الجزاء غير موقوفا او مستبعدا

لكل فريق تحديد خمسة لاعبين

يمكن اختيار حراس المرمى وتبديلهم بكل حريه من بين اللاعبين الذين لهم  
حق المشاركة

تجري قرعة والفريق الفائز بالقرعة هو الذي يختار الرمي او من عدمه

كذلك يمكن ان يشارك اللاعبون المؤهلون لرميات ال 7 امتاز الترجيحية  
كرامة وحراس للمرمى على حد سواء

## كيف تبدأ المباراة

تبدأ المباراة بصافرة حكم الساحة لاداء رمية الارسال الاولى

وتنتهي المباراة باشارة النهاية من الساعة الالية او من الميقاتي

الزيادة والنقصان في زمن المباراة وكيف يكون القرار من قبل الحكم

اما اذا تم انتهاء الشوط الثاني ( او فترة الوقت الاضافي ) متاخرا اصبح الحكمان في وضع لايسمح لهما بتغيير اي شي

اذا تم انتهاء الشوط الاول من المباراة ( او فترة الوقت الاضافي ) متاخرا فيجب تخفيض زمن الشوط الثاني ( او فترة الوقت الاضافي ) بما يتوافق مع ذلك

يكون الوقت المستقطع الزاميا في الحالات  
الآتية

عندما يعطى الايقاف لمدة دقيقتين , والاستبعاد

عندما يمنح الوقت المستقطع للفريق

عند اطلاق صافرة من الميقاتي او من المراقب الفني

عند التشاور بين الحكمين

- لكل فريق حق الحصول على ثلاث اوقات مستقطعة مدته (1) دقيقة واحدة , لايوجد اوقات مستقطعة في الوقت الاضافي .
- يجب ان تتوفر كرتين قانونية على الاقل في المباراة الرسمية

شكرا لحسن متابعتكم

