

اعداد

المدرس : علاء محمد جاسم
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
المستنصرية

القاعدة (7) لعب
الكرة , اللعب
السلبي للمرحلة
الثالثة



لعب الكرة

1- يسمح برمي , مسك , ايقاف , او ضرب الكرة باستخدام اليدين (مفتوحة او مقبوضة) الذراعين , الراس , الجذع , الفخذين , الركبتين .

2- لعب الكرة اثناء الركوع او الجلوس او الرقود على الارض

3- نقل الكرة من يد الى يد اخرى

4- الاحتفاظ بالكرة بحد اقصى 3 ثوان

5- التحرك بالكرة بما لا يزيد على ثلاث خطوات

وتعد الخطوة قد تمت
عندما

أ- يقف اللاعب وكلتا قدميه على الارض ,يرفع قدما واحدة وينزلها ثانية , او يحرك قدما واحدة من مكان لآخر

ب- يلمس اللاعب الارض بقدم واحدة فقط , وهو ممسك بالكرة ثم يلمس الارض بالقدم الاخرى .

ج- يثب اللاعب ويلمس الارض بقدم واحدة فقط وهو ممسك بالكرة ثم يلمس الارض بالقدم الاخرى .

د- يثب اللاعب ويلمس الارض بكلتا قدميه في ان واحد ثم يرفع احدى القدمين وينزلها ثانية او يحرك قدم واحدة من مكان لآخر



6- اثناء الوقوف والجري

أ- تنطيط الكرة مرة واحدة ثم معاودة مسكها مرة ثانية بيد واحدة او بكلتا اليدين

ب- تنطيط الكرة على الارض بشكل متكرر بيد واحدة ثم معاودة مسكها او اخذها ثانية بيد واحدة او بكلتا اليدين

ج- دحرجة الكرة على الارض وتكرر بعد ذلك بيد واحدة ثم معاودة مسكها او اخذها ثانية بيد واحدة او بكلتا اليدين

لايسمح بالتالي

أ- لمس الكرة اكثر من مرة بعد السيطرة عليها مالم تكن في هذه الاثناء قد لامست الارض او لاعبا اخر او المرمى

ب- لمس الكرة بالقدم او الساق اسفل الركبة ماعدا اذا رميت الكرة على اللاعب من قبل المنافس

ج- اذا تحرك اللاعب بالكرة خارج حدود الملعب باحدى القدمين او بكليتهما بينما الكرة لاتزال داخل الملعب وذلك من اجل تخطي لاعب مدافع

اللعبة السلبية

لايسمح للفريق المستحوذ على الكرة الاحتفاظ بها بدون اي محاولة واضحة للهجوم او التصويب على المرمى وبالمثل لايسمح للفريق التاخير بشكل متكرر لتنفيذ

رمية
الارسال

الرمية
الحرّة

الرمية
الجانبية

رمية
حارس
المرمى

توضيحات للعب السلبي

عندما يصبح الميول للعب السلبي واضحا يتم رفع الاشارة التحذيرية كما بين بالصورة الجانبية . وذلك لاعطاء الفريق المستحوذ على الكرة الفرصة لتغيير طريقة الهجوم لتجنب فقدان الكرة

توضيحات للعب السلبي



اذا لم تتغير طريقة الهجوم بعد رفع اشارة التحذير يكون للحكم الحق في اطلاق صافرة اللعب السلبي في اي لحظة واذا لم يتم التصويب على المرمى من الفريق المهاجم بعد 6 تمريرات بحد اقصى تحتسب رمية حرة للفريق المنافس

توضيحات للعب السلبي

- اذا تم احتساب رمية حرة للفريق المهاجم (لايتم ايقاف العد للتمريرات).
- اذا تم صد التصويبة بواسطة الفريق المدافع (لايتم ايقاف العد للتمريرات).
- اذا قام الفريق المدافع بارتكاب مخالفة بعد التمريرة السادسة ولكن قبل اطلاق الحكام صافرة اللعب السلبي وادت المخالفة للرمية حرة للمهاجم ففي هذه الحالة يكون للفريق المهاجم تمريرة اضافية لاستكمال الهجمة



شكرا لحسن
متابعتكم