

تعد الاختبارات والقياسات أدوات هامة ووسائل مساعدة لتقويم نمو الأطفال البدني والمهاري والاجتماعي ويمكن تلخيص الواجبات بالآتي:

1. مساعدة الأطفال على ادراك حاجاتهم الجسمية والمحافظة على ابدانهم وتقويتها من خلال تنمية عادات صحية سليمة في اللعب والنوم والتنفس والمأكل والملبس.
2. تساعد في اكتشاف التشوهات التي تصيب قوام الأطفال كاستدارة الكتفين وانحناءات العمود الفقري التي يمكن معالجتها في مرحلة مبكرة.
3. مساعدة الأطفال على كسب اتجاهات إيجابية نحو البيئة المحيطة بهم وتقدير مظاهر الجمال فيها والمحافظة عليها.
4. مساعدة الأطفال على تنمية جميع حواسهم واستخدام اجسامهم والتحكم فيها بمهارة واحساس متزايد بالثقة.
5. مساعدة الأطفال على توسيع اهتماماتهم ومداركهم عن البيئة المحيطة بهم والتفاعل الاجتماعي معها

اهداف القياس والاختبار والتقويم في المجال الرياضي لطلبة المدارس:

1. اكتشاف نقاط الضعف والحد منها ومعالجتها من جهة ونقاط القوة لتعزيزها من جهة أخرى.
2. تصنيف الطلبة
3. اكتشاف الطلبة الموهوبين
4. تقويم الجوانب الصحية والبدنية والمهارية
5. بث روح المنافسة
6. تقويم المنهج والمدرس

اهداف القياس والاختبار في المجال الرياضي لطلبة الجامعات

1. تفهم اهداف وواجبات التربية البدنية واهميتها لصحة الفرد.
2. تفهم المبادي الوظيفية الأساسية التي لها علاقة باللياقة البدنية للفرد.
3. تقويم القدرات
4. تقويم مدى نجاح المناهج الرياضية في امتلاك الطلبة للمعرفة وتحديثها.
5. اكتشاف الطلبة الرياضيين الجيدين لغرض المشاركة بالأنشطة الخارجية.
6. تقويم الثقافة الرياضية