

مهارة المناولة

**مهاره المناوله: وهي من المهارات
الاساسيه بكرة القدم وتعتمد هذه المهاره
على الدقه والتركيز وهذا الجانب مهم جدا
في الحصول على مهاره صحيحة**

وتتقسم هذه المهاره الى قسمين

١-الأرضية: وتستخدم عندما يكون الزميل قريب

٢- العالیه: وتستخدم عندما يكون الزميل بعيد

وهناك مناولة من حاله لعب
ومناولة اخرى من كره ثابتة.