الجامعة المستنصرية

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة

الدراسات العليا الماجستير

المحاضرة الثالثة

**كرة اليد المرحلة الرابعة**

م.حيدر غازي عزيز

1438ه 2017م

الوحدة التعليميــة : (3)

الاسلوب التعليمــي: الامري الزمن : (90) دقيقة

المكان:الملعب الخارجي لكلية التربية البدنية وعلوم الرياضة / الجامعة المستنصرية

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| القسم الرئيس:  (60 ) د  الجانب التعليمي: (10) د  - الجانب التطبيقي :  (50 ) د | شرح مادة نظرية مع عرض المهارة | | |
| الزمن | التمارين | التنظيم |
| 8 د  9 د  9 د  8 د  8 د  8 د | ♦ طبطبة الكرة عالياعلى خط متعرج من المشي والعودة على نفس المسار والطالب الذي يخرج الكرة من الخط لا تحتسب له نقطة.  ♦ طبطبة الكرة عاليا بالمشي و الانتقال على الدوائر عند سماع الرقم (الانتقال غير منتظم)والطالب الذي تخرج الكرة من يده او يخطا في اتباع ارقام الدوائر لاتحتسب له نقطة .  ♦ طبطبة الكرةعاليا من المشي من بين الشواخص والطالب الذي يؤدي الطبطبة دون سقوط الكرة من يده ياخذ نقطة .  ♦ طبطبة الكرة عاليا بالمشي وعلى خطوط مرسومة بشكل متعرج وبصمرة غير منتضمة والطالب الذي يكمل الطبطبة ولاتخرج من على الخط و من يده الكرة يحصل على نقطة.  ♦طبطبة الكرة عاليا على دوائرملونة مرسومة على الارض بشكل غير منتظم والانتقال على تلك الدوائر حسب الايعاز وذكر اللون والطالب الذي يخطا اللون او تخرج من يده الكرة لاتحتسب له نقطة.  ♦طبطبة الكرة عاليا وبالمشي على خط مستقيم و على خط متعرج والطالب الذي يؤدي الطبطبة دون سقوط الكرة من يده ياخذ نقطة |  |