

اهمية الاختبارات والقياس في كرة القدم

الاختبارات والقياس هو التقييم العلمي والموضوعي والمؤشر الحقيقي لمستوى اللاعب للوصول الى افضل النتائج ويعتبر احمد خاطر وعلي البيك الاختبارات هي الاسلوب العلمي السليم والاساس للوصول الى المستويات الرياضية العالية ولهذا ان يتسلح العاملون في مجال الرياضي بطرق الاختبار والقياس المختلفة كوسيلة فعالة واجابية لتقييم الحالات العامة والخاصة لدى الرياضين واصبح استخدام الاختبارات والقياس في لعبة كرة القدم كما اشار اليها شامل كامل وكاظم الربيعي حقيقة لاجدل فيها من حيث اهميتها للمدربين واللاعبين وذلك للوقوف على حقيقة المستوى البدني والمهاري لكل للاعب بالفريق والتي تساهم في اعداد البرامج التدريبية وفق صيغ علمية موضوعية وطرق التدريب لابد ان تضع في اولياتها استخدام الاختبارات والقياس كوسائل اساسية لعمليات التقييم الرياضي من اجل معرفة التطور الحاصل في القابليات البدنية والمهارية للاعبين ويلخص محمود ابو العينين ومفتي ابراهيم اهمية الاختبارات في كرة القدم بما يلي:

- قياس حالة اللاعب البدنية من حيث (التحمل, القوة, السرعة, الرشاقة, المرونة)
- قياس حالة اللاعب الفنية من حيث (دقة, التميرر والتصويب, التحكم والسيطرة على كرة, الجري بالكرة, المراوغة, رمية التماس ..)
- اللاعبين بما يتناسب والقدرات البدنية والمهارية لهم.

ويتفق محمد حسن علاوي ومحمد رضوان مع محمود ابو العينين على اهمية قياس مهارة اللاعبين كوسيلة للتمرين على المهارات الاساسية والتنافس وزيادة الدافعية والحماس بين اللاعبين على الممارسة الرياضية والانتظام بالتدريب بالاضافة الى تشخيص الحالة المهارية الراهنة للاعبين ولتحديد جوانب الضعف التي تتطلب الرعاية والاهتمام والتعرف على مستوى التقدم الذي يحققه اللاعبون نتيجة عملية التدريب والممارسة موسم التدريب.