

المناولة من فوق الرأس بكرة السلة

المناولة من فوق الرأس :

ان هذا النوع من المناولات تدفع الكرة مباشرة من فوق رأس
المناول او قليلا الى الخلف الى مستوى اكتاف المستلم .
ولأداء هذه المناولة يجب ان تمسك الكرة بالاصابع وبانتشارها
على جانبي الكرة وباتجاه للاعلى والابهامان خلف الكرة .

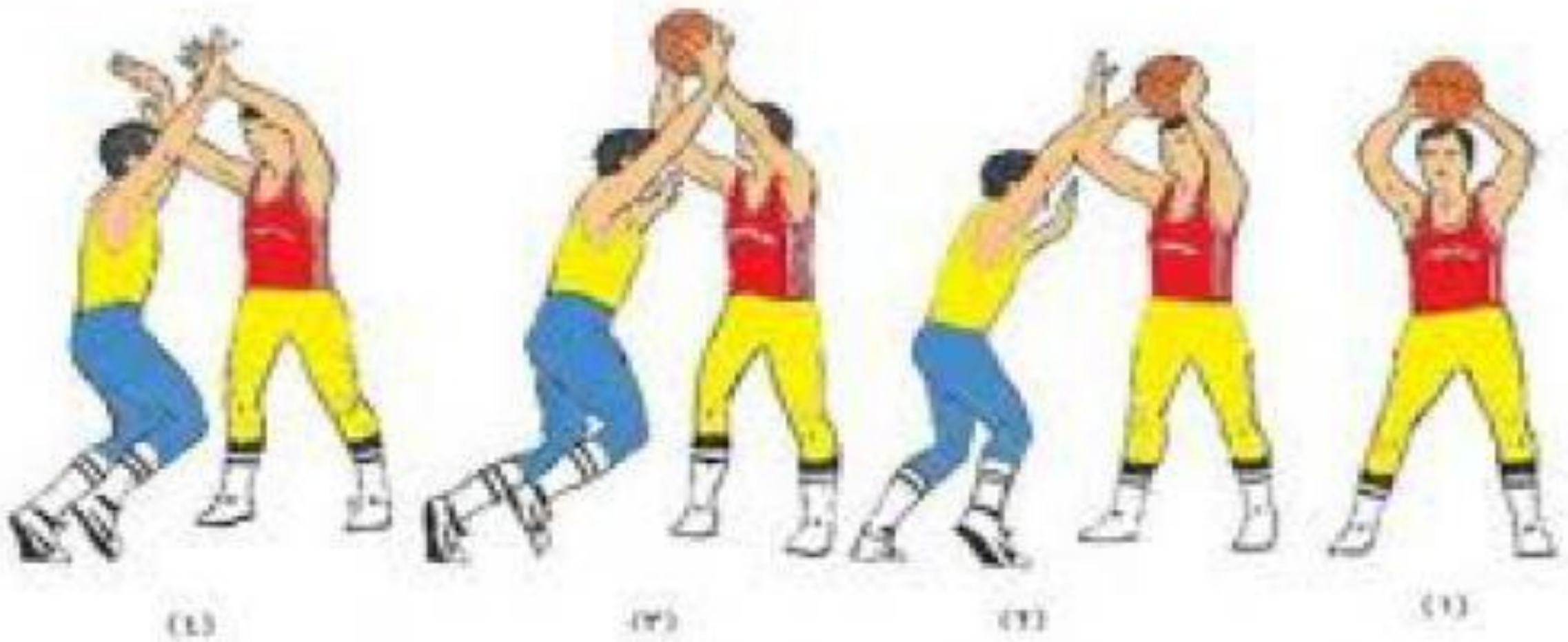
- حيث يكون الرسخ مائل مع انثناء قليل في مفصل المرفق عند المناولة ، والمرفقان يمتدان بكل كامل للاعلى باتجاه الرأس مع اتجاه الرسخين والاصابع حركة اتجاه الكرة .
- حيث عند استخدام هذا النوع من المناولة يكون من الصعب على المدافع ان يقطعها وذلك لارتفاع الكرة وبعدها عن الخصم .

• مميزات :

- 1- تستخدم كثيرا عند المناولة الى الجانب بعد ارتداد الكرة من الهدف وبالأخص في حالة تطبيق الفريق المستحوذ على الكرة الهجوم السريع .
- 2- يستخدمها اللاعبون طوال القامة ضد قصار القامة لكونها مؤثرة وفعالة ضدهم .
- 3- تستخدم من قبل لاعب الارتكاز اذا كانت هناك فرصة للمناولة للاعب الارتكاز العميق او الزميل القاطع .
- 4- عندما يكون المدافع قصير القامة ويلعب قريبا من المهاجم .
- 5- أستلام الكرة عاليا وبعيدا عن متناول يد الخصم .

الأخطاء :

- 1-استخدامها ضد طوال القامة .
- 2- استخدامها ضد المدافع الممدودة ذراعاها للأعلى .
- 3- عدم رفع الكرة فوق الرأس أو خلفه قليلا .
- 4- عدم مد المرفقين للأعلى أثناء المناولة .
- 5- عدم متابعة الأصابع والرسخ لاتجاه الكرة .



التصوير من أعلى الرأس

شكرًا لكم