* **العدوان في الرياضة:**

نلاحظ ان السلوك العدواني لدى الرياضي يكون لعدة اسباب مهمة منها ما يخص اللاعب ذاته وما يتعلق بشخصيته وما يحمله من انفعالات من التوتر والخوف والقلق والاحباط ومدى رضاه عن أداءه وذاته ومدى امكانياته البدنية والجسدية وايمانه بقدراته وفضلاً عن قدراته المهارية ومكانته في الملعب اضافة الى دور زملاءه والجمهور والمدرب لهم تأثير واضح ومهم .

وهناك انشطة رياضية تشجع على العدوان المباشر مثل الملاكمة والمصارعة وكرة القدم و كرة السلة و كرة اليد ، وهناك أنشطة رياضية تتميز بالعدوان غير مباشر نحو المنافس , مثل الكرة الطائرة ، التنس في الضربة الساحقة ، حيث تحتوي هذه الانشطة الرياضية التي تسمح قواعدها وقوانينها بتوجيه الاستجابات العدوانية نحو المنافس ولكن بشكل غير مباشر فضلاً عن الانشطة الرياضية تتميز بالعدوان الموجه نحو الاداة . مثل رياضة الكولف يمكن ملاحظة ان لاعبي الجولف يضرب الكرة بقوة تعكس درجة من العدوانية نحو الاداة ، ولكن بالرغم من ذلك لايرى المنافس ان هذا لسلوك موجه نحوه .

ان السلوك العدواني في الرياضة في بعض الاحيان هو مهم لانه غير متعمد والهدف منه تحقيق نتيجة لصالح الفريق ويكون هنا تأثير ايجابي ويكون هنا تأثيره ايجابي على نتيجة الفريق لان السلوك العدواني هنا وسيلة وليس غاية.

أما اذا كان كحالة او هو الهدف منه اذاء اللاعب بطريقة مباشرة وبصورة متعمدة وهذا يرجع الى عدة اسباب نتيجة للإحباط والتوتر والقلق والخوف من الفشل وعدم الرضا عن ذاته الجسدية والنفسية فيعبر عن ذلك عن طريق انفعالاته سلوكاً معين اتجاه الخصم بطريقة مباشرة او غير مباشرة .

* **مظاهر العدوان في التنافس الرياضي:**

**لقد قسم العدوان في المجال الرياضي الى :-**

**اولاً : العدوان العدائي :** هو السلوك الذي يحاول فيه الفرد إصابة كائن حي اخر لا حداث الالم و الاذى او المعاناة وهدفه التمتع والرضا ومشاهدة هذا الأذى نتيجة للسلوك العدواني .

**ثانياً : العدوان الوسيلي :** هو السلوك الذي يحاول في اصابة كائن حي اخر لاحداث الالم والاذى والمعاناة له بهدف الحصول على تعزيز او تدعيم خارجي كتشجيع الجمهور او اعجاب المدرب وليس بهدف التمتع والرضا بمشاهدة هذا الالم , ولهذا يكون السلوك العدواني هنا وسيلة لغاية معينة مثل الحصول على ثواب معين وان هذين النوعين السابقين من العدوان هما من نوع العدوان السلبي غير المرغوب فيه نظراً لان القصد منه ايذاء المنافس .

**ثالثاً : السلوك العدواني الايجابي (السلوك الجازم ) :** وهو إظهار مقدرة وطاقة بدنية فائقة من اجل تحقيق الفوز والسلوك الجازم لا يقصد به إلحاق الأذى في الاخرين فضلاً عن عدم خروجه عن قوانين الرياضة الشخصية ومن امثلة ذلك تشتيت الكرة بقوة في كرة القدم .

**اما العوامل المسببة للسلوك العدواني هي** :

1. **المكسب والخسارة :** اكدت النتائج ان (( الخاسرون يميلون الى ابداء مستويات عالية من العدوانية بعد المباريات من تلك التي يبديها الفائزون ))
2. **تقارب النتائج :** ((ان العدوان يقل عندما تكون نتيجة المباراة متقاربة جدا بين الفريقين )) فاللاعبون يكونون اكثر حذرا لئلا يقعوا في خطر الخسارة .
3. **ترتيب الفريق :** الفريق او (( اللاعب الذي يحتل المؤخرة يظهر قدرا اكبر من السلوك العدواني عن اللاعب او الفريق الذي يحتل المقدمة ))

**4-مكان المنافسة:** اثبتت الدراسة (( ان الفرق الزائرة ( التي تلعب خارج ملعبها ) تلعب بعدوانية اكثر من تلك الفرق التي تلعب على ملعبها ))

**5-مدة اللعب :** العدوان يزداد بزيادة فترة اللعب وهو اقل خلال الفترات الاولى من المباريات .

**-الاجراءات التربوية نحو العدوان:**

فيما يلي بعض الطرائق والوسائل والاجراءات التربوية التي يمكن استخدامها لضمان الحد من السلوك العدواني بين اللاعبين في الفرق الرياضية وضمان التحكم في مثل هذه الأنواع من السلوك غير السوي

1 – عرض نماذج من السلوك غير العدواني للاعبين .

2 – عقاب اللاعب الذي يسلك سلوكا عدوانيا .

3 – التعزيز الإيجابي للاعب عند التحكم في انفعالاته .

4 – محاسبة المشجع للعدوان الرياضي .

5 – حجب مثيرات السلوك العدواني .

6 – الاهتمام بندوات ودراسات محاربة العدوان الرياضي .

* **قياس العدوان:**

قياس العدوان ليس بالأمر السهل البسيط، لأن الشخص العدواني في حياته العملية قد يكون. شخصا مسالما في حياته العائلية، و إن ما يعتبره بعض الناس سلوكا عدوانيا قد لا ...

.. **المقياس** المعد لهذا الغرض، والذي يقيس **العدوان** الجسمي واللفظي. ويتم التعرف عليه من خلال الدرجة التي يحصل عليها الطالب في **المقياس** الذي سيطبقه المرشد. النشاط ...

و يمكن قياس العدوانية بالملاحظة المباشرة، والمقابلة الشخصية، و المراقبة الذاتية و دراسة الحالة. بالاستخبارات و الاختبارات الإسقاطية لقياس عدوانية الأفراد، ( تقديرات الآخرين )كالآباء و الأقران و المعلمين( كتحديد مهم لقياس العدوانية .(.

* **أهم طرق قياس السلوك العدواني**
* طريقة تكرار السلوك Frequency.
* الفترة الزمنية المستغرقه في حدوث السلوك Duration.
* المعدل الزمني لتكرار السلوك Rate.

-الكمون Latency.

- الفترة بين الاستجابات Inter Respse Time.