

الفصل الثامن

المحاضرة الثانية – أنواع الكرة الطائرة

• أنواع الكرة الطائرة Kinds Of Volleyball

لقد اختلفت طرق وانواع لعبة الكرة الطائرة باختلاف مكان اللعب ، وعدد اللاعبين ، وطبيعة الاشخاص الذين يلعبون سواء كانوا اسوياء ام معاقين، واختلفت اللعبة باختلاف اللجنة والمؤسسة المسؤولة والمشرفة على تنظيم بطولات الكرة الطائرة ، حيث نلاحظ ان الاتحاد الدولي للكرة الطائرة (FIVB) هو المسؤول عن لعبة الاسوياء ، وان القواعد الرئيسية للعبة التي وضعها الاتحاد الدولي للكرة الطائرة هي المعتمدة والتي تلعب بها جميع طرق وانواع لعبة الكرة الطائرة باختلاف حجم الملعب ومكان اللعب ، ولديه لجان عديدة ومختلفة لها مسؤوليات ومهام كثيرة تقوم بها هذه اللجان التي من شأنها تطوير اللعبة ، ولقد قامت هذه اللجان بالكثير من الدراسات والبحوث التي تعمل على نشر وتطوير لعبة الكرة الطائرة في مختلف دول العالم ، ولقد بذل الاموال والجهد الكبير من اجل ابتكار وسائل والعباب مختلفة الاعداد من الذكور والاناث وفي كل الاماكن سواء كانت في الصالات الداخلية والملاعب الخارجية والحدائق والشواطئ لكي يستطيع الناس قضاء الاوقات في اللعب والمرح والتنافس لتحقيق هدف الاتحاد الدولي للكرة الطائرة ، ويمكن تقسيم لعبة الكرة الطائرة وحسب الاتحاد المسؤول عنها او المؤسسة وهي كما يلي :

اولا: لعبة الكرة التي يشرف عليها الاتحاد الدولي للكرة الطائرة (FIVB) ويمكن تقسيمها الى :

1 - الكرة الطائرة للصالات المغلقة Volleyball:

وهي اللعبة التي يعتمد عليها حاليا الاتحاد الدولي للكرة الطائرة في جميع البطولات العالمية والاتحادات القارية والمحلية ، ولمختلف الفئات العمرية من ناشئين وشباب ومتقدمين ولكلا الجنسين الرجال والنساء ، وهي لعبة تلعب بين فريقين تفصل بينهما شبكة بارتفاع 243 سم للرجال ، و224 سم للنساء ، ويتكون الفريق من ستة لاعبين اساسيين داخل الملعب يبدأ اللعب وينتهي به ، ويكون هناك عدد من اللاعبين البدلاء

، واذ قل العدد عن 6 لاعبين داخل الملعب بسبب الاصابة او لأي سبب كان ، فيعتبر الفريق خاسراً المباراة ، وان القواعد القانونية الخاصة معروفة في كافة دول العالم .

2 – الكرة الطائرة الشاطئية Beach Volleyball

وهي لعبة تلعب بين فريقين يتكون كل منهما من لاعبين اثنين فقط ، وبدون لاعبين احتياط ، وتلعب على ملعب رملي مقسم بواسطة الشبكة الى نصفين هو (8 م × 8 م) ، وتكون الرمال طبيعية جاهزة او مصممة كساحة لممارسة هذه اللعبة ، وتوضع الكرة في اللعب بواسطة الارسال ، تضرب الكرة من قبل المرسل فوق الشبكة الى المنافس ، ويستمر التداول حتى يتم اسقاط الكرة على ارض الملعب او تذهب خارجاً ، او يفشل الفريق في اعادتها بصورة صحيحة ، وكان اول ظهور اولي للكرة الطائرة الشاطئية في عام 1996 في الدورة الاولمبية في اطلانطا بالولايات المتحدة الامريكية ، ورغم بداية ظهور هذه اللعبة كانت منذ زمن طويل لكنها لم تشتهر عالمياً الا في التسعينات ، وبسبب الصعوبات الكثيرة للعب في المناطق المفتوحة مثل الرمل والشمس والرياح ، يتعين على لاعبي كرة الطائرة الشاطئية ان يتمتعوا بمهارات متميزة وسرعة باللعب وقدرات بدنية وحركية بمستوى عالي ، ويجب على لاعبي الفريق الواحد ان يكونوا متوافقين تماماً والا سيكونون صيداً سهلاً امام المنافسين الذين سيستغلون نقاط ضعفهم .

❖ الهدف من اللعبة هو ارسال الكرة من فوق الشبكة بغرض اسقاطها على ملعب المنافس، ومنع نفس المحاولة بواسطة الفريق المنافس، يسمح لكل فريق ثلاث لمسات لإعادة الكرة (وتشمل لمسة الصد)،

وهناك الكثير من الفروقات بين الكرة الطائرة العادية والشاطئية أبرزها:

1. طول ملعب الكرة الطائرة الشاطئية 8 × 8 متر وليس 9 × 9 متر .
2. تلعب المباريات بأفضل شوطين باستخدام نظام تتابع النقاط، واول شوطين يلعبان من 21 نقطة، اما الشوط الحاسم الثالث فيلعب من 15 نقطة، ويجب ان يفوز الفريق في الشوط بفارق نقطتين، وليس هناك سقف زمني، اي يستمر الشوط حتى يتمكن احد الفريقين من تحقيق النقطتين.
3. الفريق الفائز بالتداول يسجل نقطة، وعندما يفوز الفريق المستقبل بالتداول فانه يكسب نقطة والحق في الارسال، ويجب على اللاعب المرسل ان يتناوب على الارسال مع اللاعب الزميل.
4. ان ارتفاع الشبكة للرجال 243 سم، اما للنساء 224 سم.

يجوز ان يكون ارتفاع الشبكة متغيراً للمجموعات العمرية المعينة كالآتي:

المجموعة العمرية	الإناث	الذكور
16 سنة فما دون	2.24 متر	2.24 متر
14 سنة فما دون	2.12 متر	2.12 متر
12 سنة فما دون	2.00 متر	2.0 متر

5. يقاس ارتفاع الشبكة من منتصف ارض الملعب، ويجب ان تكون نهاية الشبكة (اعلى خطوط الجانب) بنفس الارتفاع، ولا يجوز ان تزيد عن الارتفاع القانوني بأكثر من 2 سم.
6. للمنافسات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة لا يسمح بإعطاء توجيهات من خارج الملعب خلال المباراة من المدرب او من اي شخص اخر.
7. تتكون ادوات اللاعبين من شورتات قصيره او لباس سباحة، يعتبر ارتداء الفانيلا اختيارياً باستثناء عندما ينص على ذلك في لوائح البطولة.

قاعدة قانونية: يجوز للاعبين ارتداء قبعات او نظارات شمسية.

للمنافسات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة:

- يجب على لاعبي الفريق ارتداء ملابس بنفس اللون والتصميم طبقاً للوائح البطولة.
- يجب ان تكون ملابس اللاعب نظيفة.
- يجب ان يلعب اللاعبون حفاة القدمين، باستثناء عندما يأذن لهم الحكم بغير ذلك.
- يجب ان ترقم فانيلات اللاعبين والشورتات بالرقمين 1 و 2 ويجب ان يوضع الرقم على الصدر (او الشورتات من الامام) ، ومخالفة للون الشورت او الفانيلا.