

اسم الجامعة: الجامعة المستنصرية
 اسم الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
 اسم القسم: فرع الالعاب الفرقيه
 المرحلة : الرابعة
 اسم التدريسي: د. علي مناتي أحمد
 م.م قيس أكرم سيع
 اللقب العلمي: أستاذ مساعد.
 المؤهل العلمي: دكتوراه.
 مكان العمل: فرع الالعاب الفرقيه

بسم الله الرحمن الرحيم



جمهورية العراق

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

جهاز الاشراف والتقويم العلمي

وصف المقرر الدراسي لمادة الكرة الطائرة المرحلة الرابعة

الاسم					ا.م.د. علي مناتي أحمد،
البريد الالكتروني					dr.ali.m.a@uomustansiriyah.edu.iq
اسم المادة					الكرة الطائرة
مقرر الفصل					المستوى الرابع/ الفصل الدراسي الأول + الفصل الدراسي الثاني
المرحلة الدراسية					المرحلة الرابعة
نوع الدراسة					الدراسة الصباحية
أهداف المادة					تعليم قواعد التدريب وتخطيط اللعب وقيادة الفريق بالكرة الطائرة
التفاصيل الأساسية للمادة					تعليم قواعد تخطيط اللعب بالكرة الطائرة تدريب الفريق - تعليم قيادة الفريق لعب وكيفية الانتقال بين مراكز اللعب
الكتب المنهجية					رياض خليل، طارق حسن، حسين سبهان (الكرة الطائرة: تاريخ- مهارات -إدارة مباريات - التدريب) 2012
المصادر الخارجية					محمد الوزني (القواعد الرسمية للكرة الطائرة) 2016
نسبة التحديث					تحديث حسب مستجدات تعديلات القانون للاتحاد الدولي للكرة الطائرة
تقديرات الفصل					الفصل الدراسي الاول الفصل الدراسي الثاني
معلومات اضافية					
تقديرات الفصل	الفصل الدراسي الاول	الفصل الدراسي الثاني	السعي السنوي (الأول + الثاني)	الامتحان العملي النهائي	الامتحان النظري النهائي
	%25	%25	%50	%30	%20



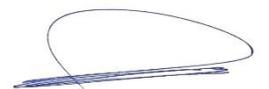
اسم الجامعة: الجامعة المستنصرية
اسم الكلية: كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
اسم القسم: فرع الالعاب الفرقيه
المرحلة : الرابعة
اسم التدريسي: د. علي مناتي أحمد
م.م قيس أكرم سبع
اللقب العلمي: أستاذ مساعد.
المؤهل العلمي: دكتوراه.
مكان العمل: فرع الالعاب الفرقيه

وصف المقرر الدراسي لمادة الكرة الطائرة المرحلة الرابعة/ الفصل الدراسي الاول

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	الزمن	المادة العملية	الزمن
1		الفصل الثامن/ التصنيف الرسمي لأنواع الكرة الطائرة والجهات الرسمية المنظمة للعبة	ساعة	تدريب على المناولة من الاعلى ومناولة من الاسفل	ساعة
2		الفصل الثامن/ أنواع الكرة الطائرة للأسياء/ الكرة الطائرة للصالات – الكرة الطائرة الشاطئية الجهة المنظمة: الاتحاد الدولي للكرة الطائرة المشاركون - تكوين الفريق – القواعد الرسمية	ساعة	تدريب على مهارة الاعداد واستقبال الارسال	ساعة
3		الفصل الثامن/ أنواع الكرة الطائرة جلوس/ الصالات - الشاطئية الجهة المنظمة: اللجنة الدولية للبارا اولمبية	ساعة	تقسيم الطلاب الى مجاميع واللعب فريقيين تدريب على المهارات الاساسية	ساعة
4		الفصل الخامس/ الأنظمة الهجومية الكرة الطائرة أنواعها – القواعد الرسمية الخاصة بالحركة	ساعة	تدريبات على توزيع اللاعبين داخل الملعب والتعرف على مراكز اللعب الرسمية	ساعة
5		الفصل الخامس / الأنظمة الهجومية النظام الأول: النظام الهجومي (6 – 0) اللاعب المعد في مركز (3)	ساعة	تقسيم الطلبة الى فرق، التعرف على توزيع اللاعبين داخل الملعب – التعرف على الدوران التطبيق العملي للنظام الهجومي (6 – 0)	ساعة
6		الفصل الخامس / الأنظمة الهجومية النظام الثاني: النظام الهجومي (4 – 2) اللاعب المعد في مركز (3)	ساعة	التطبيق العملي للنظام الهجومي (4 – 2) اللاعب المعد في مركز (3)، الفريق (مرسل – مستقبل) التعرف على الدوران – التعرف على كيفية تبادل المراكز	ساعة
7		الفصل الخامس / الأنظمة الهجومية النظام الثاني: النظام الهجومي (4 – 2) اللاعب المعد في مركز (2)	ساعة	التطبيق العملي للنظام الهجومي (4 – 2) اللاعب المعد في مركز (2)، الفريق (مرسل – مستقبل) التعرف على الدوران – التعرف على كيفية تبادل المراكز	ساعة
8		الفصل الخامس / الأنظمة الهجومية النظام الثالث: النظام الهجومي (5 – 1) اللاعب المعد في مركز (2)	ساعة	التطبيق العملي للنظام الهجومي (5 – 1) التعرف على الدوران – التعرف على كيفية تبادل المراكز الفريق (مرسل أو مستقبل)	ساعة
9		الفصل الخامس / الأنظمة الهجومية النظام الرابع: النظام الهجومي (6 – 2) اللاعب المعد في مركز (2)	ساعة	التطبيق العملي للنظام الهجومي (6 – 2) التعرف على الدوران – التعرف على كيفية تبادل المراكز الفريق (مرسل أو مستقبل)	ساعة
10		الامتحان الاول/ الفصل الاول	ساعة	الامتحان العملي: اللعب، تطبيق التخطيط، قيادة الفريق	ساعة
11		الفصل الرابع / أنظمة استقبال الارسال أنواعها – توزيع اللاعبين في الملعب النظام الأول: نظام استقبال الارسال ب (5)	ساعة	التطبيق العملي لنظام استقبال الارسال ب (5) لاعبين التعرف على الدوران – التعرف على كيفية تبادل المراكز تطبيقات: نظام استقبال الارسال ب (5) لاعبين	ساعة
12		الفصل الرابع / أنظمة استقبال الارسال النظام الأول: نظام استقبال الارسال ب (4)	ساعة	التطبيق العملي لنظام استقبال الارسال ب (4) لاعبين التعرف على الدوران – التعرف على كيفية تبادل المراكز تطبيقات: نظام استقبال الارسال ب (3) لاعبين	ساعة
13		الفصل الرابع / أنظمة استقبال الارسال النظام الأول: نظام استقبال الارسال ب (3)	ساعة	التطبيق العملي لنظام استقبال الارسال ب (4) لاعبين التعرف على الدوران – التعرف على كيفية تبادل المراكز تطبيقات: نظام استقبال الارسال ب (3) لاعبين	ساعة
14		اعادة للفصل الخامس، والفصل الرابع	ساعة	تقسيم الطلاب الى مجاميع وتطبيقات اللعب والتحكيم	ساعة
15		الامتحان الثاني/ الفصل الاول	ساعة	الامتحان العملي: اللعب، تطبيق التخطيط، قيادة الفريق	ساعة

وصف المقرر الدراسي لمادة الكرة الطائرة المرحلة الرابعة/ الفصل الدراسي الثاني

الاسبوع	التاريخ	المادة النظرية	الزمن	المادة العملية	الزمن
1		اعادة سريعة لمفردات الفصل الاول	ساعة	تقسيم الطلاب الى مجاميع واللعب والتحكيم وقيادة فرق	ساعتين
2		الفصل السادس / أنظمة الدفاع عن الملعب وأنواعه - توزيع اللاعبين في الملعب النظام الأول: الانتظمة الدفاعية	ساعة	التطبيق العملي لنظام استقبال الارسال بـ (5) لاعبين التعرف على الدوران - التعرف على كيفية تبادل المراكز تطبيقات: نظام استقبال الارسال بـ (5) لاعبين	ساعتين
3		الفصل السادس / نظام الدفاع 6 متأخر player - back system	ساعة	التطبيق العملي لنظام الدفاع 6 متأخر - توزيع لاعبين التعرف على الدوران - التعرف على كيفية تبادل المراكز تطبيقات: نظام الدفاع 6 متأخر	ساعتين
4		الفصل السادس / نظام الدفاع 6 متقدم player - UP system	ساعة	التطبيق العملي لنظام الدفاع 6 متقدم - توزيع لاعبين التعرف على الدوران - التعرف على كيفية تبادل المراكز تطبيقات: نظام الدفاع 6 متقدم	ساعتين
5		اعادة للفصل السادس، النظامين (6) متأخر و(6) متقدم - وتوزيع الادوار	ساعة	تقسيم الطلاب الى مجاميع وتطبيقات اللعب وتطبيق الأنظمة الدفاعية يطلب من الأستاذ وقيادة الطلبة	ساعتين
6		الفصل السادس / نظام دفاع (اللاعب المتأرجح) من المراكز (2، 4)		التطبيق العملي لنظام دفاع (اللاعب المتأرجح) الجانبي الهجوم من مركز 2، ومركز 4- توزيع اللاعبين - التعرف على كيفية تبادل المراكز تطبيقات: نظام دفاع (اللاعب المتأرجح) الجانبي	ساعتين
7		الفصل السادس/ تغطية اللاعب المهاجم في حالة الهجوم من المراكز (2، 3، 4)	ساعة	تقسيم الطلاب الى فريقين التطبيق العملي لنظام دفاع (تغطية اللاعب المهاجم) من المراكز (2، 3، 4)	ساعتين
8		الامتحان الاول / الفصل الثاني	ساعة	الامتحان العملي: اللعب، تطبيق التخطيط، قيادة الفريق	ساعتين
9		الفصل السابع المسؤوليات والواجبات العامة للمدرب: اولاً/ مسؤوليات المدرب قبل الموسم مسؤوليات المدرب خلال الموسم	ساعة	تقسيم الطلاب الى فريقين للعب مع تطبيق كافة القواعد الرسمية للكرة الطائرة وإعطاء دور المدرب للطلبة في إدارة الفريق	ساعتين
10		الفصل السابع/ ثانياً/ مسؤوليات المدرب في تدريب الفريق - مفاتيح نجاح المدرب	ساعة	تقسيم الطلاب للمجاميع واختيار المدربين لقيادة الفريق (المجاميع) تطبيق وحدة تدريبية - تقديم خطة مكتوبة	ساعتين
11		الفصل السابع/ ثالثاً/ مسؤوليات وواجبات المدرب اثناء التدريب - الاستعداد والتهيؤ للمباراة	ساعة	تقسيم الطلاب لمجاميع واختيار المدربين لقيادة الفريق (المجاميع) تطبيق وحدة تدريبية (تمرين كامل)	ساعتين
12		الفصل السابع/ رابعاً/ الإدارة الفنية للمباريات	ساعة	تقسيم الطلاب لمجاميع وإقامة مباريات واختيار المدربين لقيادة الفريق بالمباريات	ساعتين
13		الفصل السابع/ مسؤوليات وواجبات المدرب بعد المباراة	ساعة	تقسيم الطلاب لمجاميع وإقامة مباريات واختيار المدربين لقيادة الفريق بالمباريات	ساعتين
14		الاعداد لإقامة بطولة بين شعب المرحلة الرابعة - بالكرة الطائرة 2025	ساعة	إقامة البطولة برعاية السيد عميد الكلية وبإشراف فرع الألعاب الفرقة	ساعتين
15		الامتحان الثاني/ الفصل الثاني	ساعة	امتحان عملي للعب والتدريب والتخطيط وقيادة الفريق	ساعتين
16		الامتحان العملي النهائي	ساعة	امتحان عملي للعب وإدارة المباراة والتخطيط لقيادة الفريق	ساعتين



ا.م.د. علي مناتي أحمد

توقيع الاستاذ:

رئيس الفرع :

توقيع العميد:

