

محاضرة (1)

تاريخ الكرة الطائرة

في عام (1895م) قام مدير التربية الرياضية في مدينة هوليود في أمريكا ، ويدعى وليام مورغان باختراع لعبة جديدة سماها بمين تونيت ، وكان الغرض منها هو التسلية وقام بعمل دمج بين كرة اليد وكرة السلة ومن هنا نشأت لعبة الكرة الطائرة وفي بادئ الامر لم يكن هناك عدد محدد للاعبين وتكونت المباراة من خلال تسعة استقبالات وثلاثة إرسالات لكل فريق واستمر الوضع هكذا حتى عام (1900 م) وفي عام (1986م) تم استبدال هذه اللعبة إلى أسم (volley ball) بمعنى الكرة الطائرة وتم وضع قواعد وقوانين لهذه اللعبة وهي رياضة أنيقة تمتاز بعدم احتكاك لاعبي الفريقين مع بعضهم البعض مما يساهم بشكل كبير على الحفاظ على سلامتهم من خطر الإصابات

وتوجد لعبة الكرة الطائرة الشاطئية التي يتم لعبها على رمال الشاطئ تم إنشائها في عام (1986م) وهي تشبه في قواعدها كرة الطائرة المعتادة مع الاختلاف في عدد اللاعبين وأول البلدان مارست لعبة الكرة الطائرة بعد الولايات المتحدة الأمريكية هي كندا وذلك في عام (1900م) ثم بعد ذلك انتشرت في أنحاء العالم كله وأقيمت البطولات والمسابقات على الصعيدين الدولي والمحلي.

القواعد الأساسية للعبة الكرة الطائرة:

يكون ملعب الكرة الطائرة مستطيل الشكل يبلغ طوله (18) متراً ، وعرضه (9) أمتار ويتم تقسيم الملعب إلى نصفين بخط أبيض ويُطلق عليه خط المنتصف ويوازيه خط الهجوم وهو يبعد عنه مسافة (3) أمتار ، ويوجد شبكة يتم تثبيتها على قائمين تقوم بفصل منتصف أرض الملعب ، وتكون مرتفعة بمسافة (2.43) متر للرجال ومسافة (2.24) متر للسيدات وطولها يبلغ (10) أمتار بينما عرضها متر واحد ويتكون كل فريق من (6) لاعبين أساسيين داخل الملعب و(6) آخرين في الاحتياط ومن بين اللاعبين الأساسيين لاعب يسمى (اللاعب الحر) حيث أنه له حرية الحركة في الملعب ويرتدي لبس مميز عنهم ويسمح له بالدخول والخروج أثناء التبدل.

الكرة :

كرة متوسطة أصغر من كرة القدم واخف وزناً منها ووزن الكرة من 260 جرام إلى 280 جرام ومحيط الكرة من 65 سم إلى 67 سم وضغط الهواء داخل الكرة من 0.30 إلى 0.325 كجم/سم

اشهر بطولات الكرة الطائرة :

يوجد العديد من البطولات لهذه اللعبة منها بطولة العالم للكرة الطائرة وهي بطولة عالمية تتم تحت رعاية الاتحاد العالمي للكرة الطائرة وتُقام هذه البطولة كل أربع سنوات وتضم (24) فريقاً دولياً مُنافساً من مُختلف دول العالم ولهذه البطولة قسمان بطولة للرجال وأُخرى للنساء وتم إقامة هذه البطولة أول مرة عام (1949م) .

ومنها ايضا بطولة كأس العالم للكرة الطائرة وهي تُعتبر بطولة عالمية لهذه اللعبة تحت رعاية الاتحاد العالمي لكرة الطائرة وتتم كل أربع سنوات وتضم (12) فريقاً دولية مُنافساً من مُختلف دول العالم حيث تُعتبر هذه البطولة أقل أهمية من بطولة العالم لكرة الطائرة وهي تنقسم إلى بطولة للرجال وأُخرى للنساء وتمت لأول مرة في عام (1965م)

وبطولة اخرى هي الكرة الطائرة في الألعاب الأولمبية حيث تم إضافة رياضة الكرة الطائرة إلى الألعاب الأولمبية الصيفية للمرة الأولى عام (1964م) في طوكيو وهي تضم (12) فريق دولي أحدهما للرجال والآخر للنساء ومما تجدر الإشارة اليه ان أول بطولة للألعاب الأولمبية اقيمت في اليابان وقد حاز فريق الاتحاد السوفيتي واليابان على ميداليات ذهبية