

## المحاضرة الأولى

### اختيار الموهوبين

تعد عملية اختيار الرياضيين عملية اقتصادية تلجأ إليها بعض الدول حتى توفر الجهود وتحرز أفضل النتائج ، وتأتي بأفضل العناصر الرياضية من الناحية البدنية والنفسية والفسولوجية والإجتماعية ، مما يساعد على إحراز أفضل النتائج.

إنَّ هدف طرائق اختيار الرياضيين لا يقتصر على تحديد صلاحية الفتى أو الناشئ للعبة معينة وإنما يتعداه إلى احتمال اكتساب إمكانيته المستقبلية لتلك اللعبة المطلوبة ، ولذلك يمكن التنبؤ ليس بإمكانية امتلاكه التكنيك المطلوب لتلك اللعبة وإنما يتعداه لتحقيق نتائج مطلوبة ليس في مرحلة الطفولة وإنما العمر الأمثل لإعداد بطل جديد.

وعملية إعداد الرياضيين للمشاركة في المسابقات الرياضية عملية بالغة الأهمية تتركز على عوامل عدة ومن أهم هذه العوامل انتقاء الأطفال الموهوبين إلى الألعاب الرياضية وتوجيههم نحو ممارسة نوع الرياضة المناسبة (التخصصية).

والإنتقاء عملية مهمة ومتشعبة الاتجاهات ويتطلب حلها الصحيح يتطلب عملاً جماعياً يشترك فيه المدرب والطبيب وعالم النفس على مدى مراحل ويقوم المدرب هنا بالدور الرئيس بأن يكون على اتصال دائم ليكتشف من بينهم الموهوبين ولا ينتظر بروزهم وتقدمهم إليه من تلقاء أنفسهم وذلك عن طريق الملاحظات الدائمة والمسجلة كذلك عن طريق الإختبارات المنظمة والمتعددة.