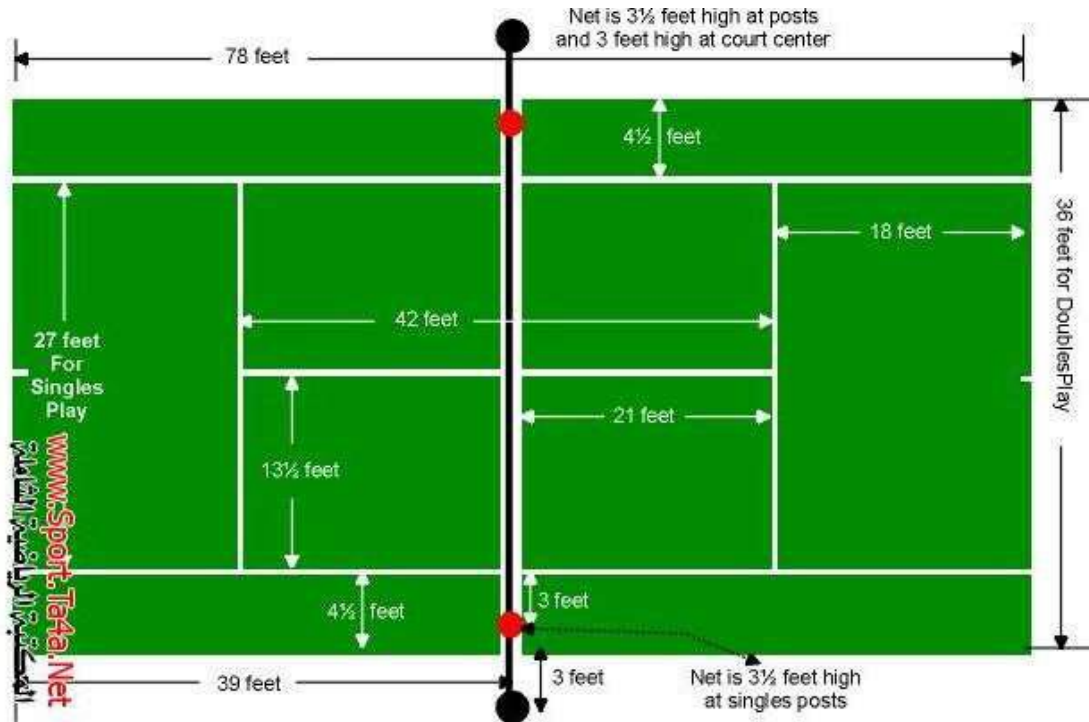


الملعب :

تمارس لعبة التنس على أنواع مختلفة من الملاعب التي تحددها نوعية المادة التي تغطي أرض الملعب ، حيث يبلغ طول ملعب التنس ٧٨ قدماً أي (٢٣.٧٧ متر)، أما عرضه فيبلغ (٢٧) قدماً أي (٨.٢٣ متر) (اللعبة الفردي) أو ٣٦ قدماً أي (١٠.٩٧ متر) (اللعبة الزوجي). ويفصل ما بين جانبي الملعب شبكة يبلغ ارتفاعها عند وسطها ثلاثة أقدام (٩١.٤ متر) وعند طرفيها ثلاثة أقدام ونصف القدم (١.٠٧ متر). والشكل (١) يوضح ذلك



فهناك ثلاثة أنواع رئيسة لملاعب التنس وهي (ملاعب المغطاة بالثيل الطبيعي والملاعب الطين الأحمر والملاعب الصلبة ، وكثيرا ما يحدد نوعية أرض الملعب المناخ أو التقاليد السائدة في هذا المكان أو ذاك ، ولكل من هذه الأنواع مساوئ ومحاسن من حيث التأثير على مستوى الأداء لهذا نجد إن الأسلوب الذي ينتهجه أحد اللاعبين يكون متغيرا حسب نوعية أرض الملعب الذي تجرى فيه المباراة . وفيما يأتي أنواع للملاعب هي :

١ - الملاعب الترابية (الرمليّة) وتنتشر ملاعب الترابية (الرملية) في جميع أنحاء العالم ، ومن أهم بطولات المشهورة والتي تستخدم الملاعب الرملية هي بطولة رولان غارلوس في فرنسا ، حيث يكون ارتداد الكرات بطيئاً مقارنة بأنواع الملاعب الأخرى (الثيل والصلبة) لهذا يتوفر لدى اللاعب الوقت الكافي للحركة والتهيؤ لضرب الكرة ، كما أن أسلوب اللعب

يكون بطيئاً نوعاً ما ويغلب عليه طابع اللعب الدفاعي على اللعب الهجومي كما أن حركة القدمين لا تلاقي صعوبة مقارنة بالأنواع الأخرى. لكنها تواجه صعوبة في إدامتها وإن ترش وتداس يومياً فضلاً عن إعادة تخطيطها بعد كل نشاط يمارس عليها . والشكل (٢) يوضح ملعب الترابي (الرملي).



٢- الملاعب الصلبة : تلك الملاعب المغطاة التارتان أو البلاستيك أو الإسفلت أو الأسمنت أو بعض المواد الصلبة والمتنوعة ، ويكون سطح الملاعب الصلبة أملس أو صقيلاً وناعم مما يزيد سرعة الكرة بعد ارتدادها ولهذا يحتاج اللاعب الذي يلعب على هذه النوعية من الملاعب إلى لياقة بدنية عالية ، ويكون ارتداد الكرة عال وسرعة فائقة وتكون أكثر من الملاعب الترابية والثيل . والشكل (٣) يوضح ملعب الصلب الشكل .



(٣) يوضح ملعب الصلب أو التارتان

٣- ملاعب الثيل: يعد اقل شيوعاً من الأنواع السابقة ، إلا أن بطولة ويمبلدون تعد أكبر البطولات التنس العالمية . ويحتاج هذا النوع من الملاعب إلى إدامة وعناية مستمرة ، ويتم قص وترتيب الثيل بحيث يكون

ناعماً وضرورة تخطيط الملعب باستمرار، وعندما يكون الملعب مبلل فإن الكرة تصبح ثقيلة ورطبة مما يؤدي إلى سهولة انزلاقها وكذلك عدم انتظام ارتداد الكرة في الملعب. كما يكون ارتداد الكرة أقل ارتفاعاً من باقي أنواع الملاعب وتكون سريعة ومنخفضة بعد ارتدادها. والشكل (٤) يوضح الملعب الثقيل.



الشكل رقم (٤) يوضح ملعب الثقيل