

الأسبوع الثاني

القواعد العامة للمسابقات العشاري

1. يتكون العشاري من 10 مسابقات والتي تعقد في يومين متتاليين بالترتيب التالي:
اليوم الأول / 100م ، الوثب الطويل ، دفع الثقل، القفز العالي، 400م.
اليوم الثاني / 110م حواجز، رمي القرص ، القفز بالزانة، رمي الرمح، 1500م.
2. وفقا لحرية تصرف حكم المسابقات المركبة يجب وجود فترة فاصلة لا تقل 30 دقيقة بين نهاية مسابقة وبداية المسابقة التالية لكل متسابق على حده، ويجب لا تقل الفترة الزمنية بين نهاية آخر مسابقة في اليوم الأول وبداية المسابقة الاولى في اليوم الثاني عن 10 ساعات.
3. يقوم المندوبين الفنيين او حكم المسابقات المركبة في كل مسابقة منفصلة في بطولة المسابقات المركبة ماعدا المسابقات الأخيرة بترتيب التصفيات والمجموعات كما هو مطبق بحيث يتم وضع اللاعبين ذوي الأداء المشابه في كل مسابقة منفردة خلال الفترة المحددة سابقا في نفس التصفيات او المجموعة. ويفضل ان تكون المجموعة من خمس لاعبين او أكثر ولكن ليس اقل من ثلاثة لاعبين في كل تصفية من التصفيات او المجموعة من المجموعات ، وحينما يصعب الوصول الى ذلك بسبب الجدول الزمني للمسابقات يتم ترتيب التصفيات او المجموعات للمسابقة التالية حينما يأتي للاعبين من المسابقة الاخرى.
في آخر مسابقة من المسابقات المركبة ، يجب ترتيب التصفيات بحيث تحتوي إحدى المجموعات على اللاعبين الأوائل ، ويجب ان يكون لحكم المسابقات المركبة السلطة لإعادة ترتيب أي مجموعة ضرورة ذلك.
4. تطبق القواعد المسابقة في المنافسات مع الاستثناءات التالية:
(أ) في الوثب الطويل وكل مسابقات الرمي ، يسمح لكل متسابق بثلاثة محاولات فقط.
(ب) في حالة عدم توفر الزمن الكامل الالية ، يتم اخذ زمن كل متسابق بواسطة 3 مقياتين بصورة مستقلة.
(ج) في سباقات المضمار ، يسمح فقط ببداية واحدة خاطئة لكل سباق دون استبعاد أي متسابق او المتسابقين المتسببين بها. بعدها يستبعد أي متسابق او متسابقين اذا ما قام بأداء بداية خاطئة.

(د) في الوثبات العمودية ، يجب ان تكون الزيادات في ارتفاع العارضة موحدة طول المنافسة ، 3سم للوثب العالي ، 10سم للقفز بالزانة.

5. يجب استخدام نظاما واحدا فقط للتوقيت خلال كل سباق ومع ذلك ، بالنسبة لتسجيل الأرقام ، فيجب اعتماد الأزمنة التي يتم الحصول عليها من نظام التوقيت الكامل الالية لتصوير خط النهاية بغض النظر عما اذا ما كان مثل هذا التوقيت متاحا لباقي اللاعبين في هذه المسابقة ام لا.

6. أي متسابق لم يحضر بداية إحدى المسابقات او لم يؤدي محاولة في واحدة من المحاولات الثلاث في اي مسابقة فلا يسمح له بالمشاركة في المسابقات التالية ولكن يعتبر كأنه ترك المنافسة ، وعلى ذلك فلا يصنف في الترتيب النهائي ، وأي متسابق يقرر الانسحاب من السباقات المركبة فعليه ان يبلغ حكم المسابقات المركبة بقراره مباشرة.

7. يجب إعلان نتائج النقاط من كل مسابقة منفصلة وكذلك لمجموع الكلي للنقاط بعد كل مسابقة وفقا لجداول احتساب النقاط الحالية الخاصة الاتحاد الدولي للألعاب القوى ، ويجب وضع المتسابقين في ترتيبهم وفقا لاجمالي مجموع النقاط التي حصلوا عليها.

8. اذا حقق متسابقين او اكثر نفس عدد النقاط لأي مركز في المنافسة والتي تحدد كعقدة، فيجب الاحتفاظ بها وعدم حلها.