

المحاضرة رقم (٤) لطلبة المرحلة الرابعة بمادة الكرة الطائرة

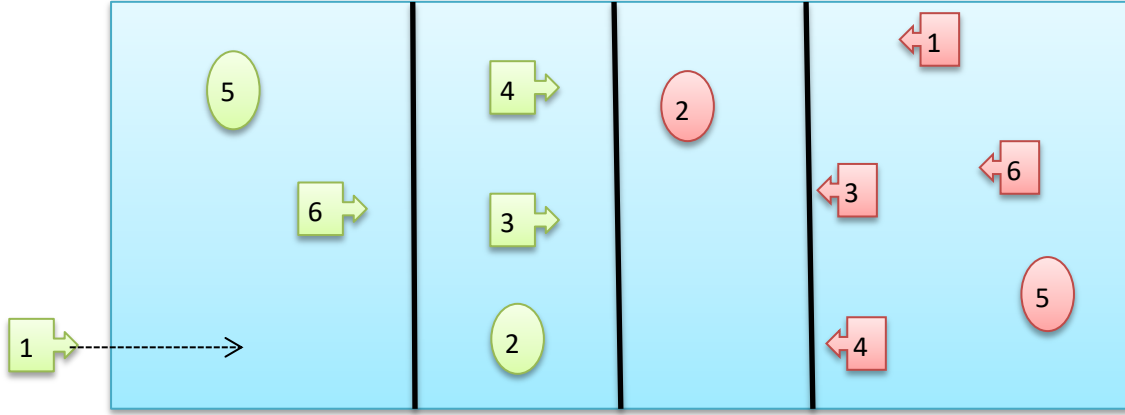
بعنوان (النظام الهجومي ٤-٢ واللاعب المعد في مركز ٢)

اعداد: د. حسن حيدر البياتي

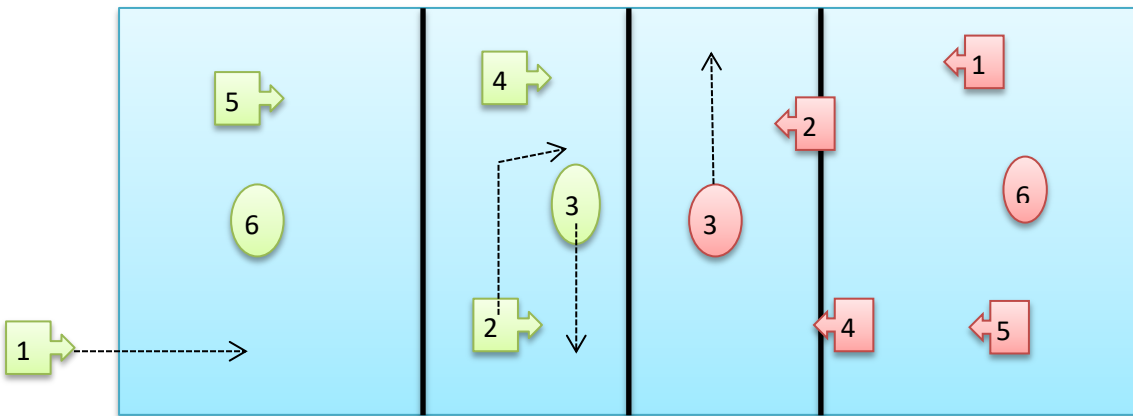
الانظمة الهجومية:

• نظام الهجوم ( 2-4 ) حركة اللاعب المعد في مركز ( 2 )

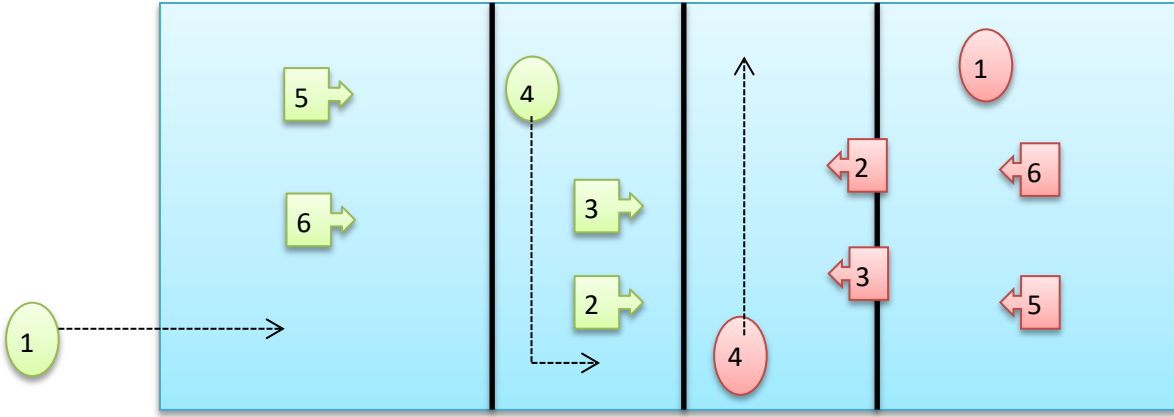
عندما يكون اللاعب المعد في اي مركز في الصف الأمامي يجب ان يتحرك وينتقل دائما الى مركز 2 لكي يقوم بالإعداد ، كما في الاشكال الاتية:



الشكل (١) حركة اللاعب المعد في مركز ( 2 )



الشكل (٢) حركة اللاعب المعد من مركز (3) الى مركز (2)



الشكل (٣) حركة اللاعب المعد من مركز (4) الى مركز (2)

### المتطلبات الشخصية Personal Requirements

من الضروري الحصول على لاعبين معدين يتمتعان بمهارات اعداد ممتازة، اذا لم تكن مهارات الأعداد لكلا المعدين متعادلة ومتساوية سيحدث خلل هجومي عند المهاجمين لأنهم سيجبرون على تعديل الركضة التقريبية نحو الكرة باستمرار وحسب اسلوب ومستوى مهارة كل معد من حيث قرب وبعد وارتفاع وسرعة الأعداد .

ان من اقل المتطلبات اللازم توفرها في اللاعب المعد هي قدرته على لعب كرات مناسبة يمكن للمهاجم من ضربها ، اما اكثر من ذلك يفضل ان يستطيع اللاعب المعد ان يجعل المهاجم اما ( مهاجم - بدون حائط صد ، او مهاجم - ضد حائط صد واحد ) ، او ان يجعل افضل مهاجم ضد اضعف حائط صد للفريق المنافس وبالتالي يمكنه تنفيذ نظام (2-4) بنجاح ، ان على المعد الذي ينفذ (2-4) ان يتمتع بمهارات حركية جيدة ، ولكن لا يحتاج الى ان يكون ماهراً كما هو الحال في المعدين في نظام (2-6) لأن الانتقال من الدفاع الى الهجوم في هذا النظام يحتاج متطلبات اقل مقارنة بالمعد في نظام (2-6) ، والذي يجب عليه التحرك من الصف الخلفي الأيمن الى الأمامي الأيمن ويعود مرة ثانية ، ان اللاعب المعد في هذا النظام يتحرك اقل بكثير ، فاللاعب المعد في نظام (2-4) يجب ان يتمتع بمهارات حائط صد قوية ، ويحتاج الفريق الى لاعب معد يستطيع الصد وبكفاءة

ضد افضل مهاجم للفريق المنافس لأن معظم الفرق تضع افضل لاعب لديها في الصف الامامي الأيسر مركز 4 ، وقد يميل الفريق استخدام استراتيجية تبديل حائط الصد ( تحريك المعد الضعيف في حائط الصد الى مركز اخر حتى يكون افضل حائط صد مقابل افضل مهاجم للفريق المنافس ) الا ان هذا يضع المعد في مركز صعب للانتقال من الدفاع الى الهجوم ، خاصة اذا كان يقوم بالأعداد من الجانب الأيسر مركز 4 .

ان اللاعب المعد الذي يلعب بالذراع اليسرى يمكنه ان ينجح ويتفوق كثيرا في هذا النظام ، وخصوصاً اذا كان مهاجم قوي ونو ذراع سريعة ، حيث سيمتلك فرصة الهجوم على الفريق المنافس ومباغته من خلال الكرات العالية والمدفوعة فوق الشبكة والقيام بالدوران بجسمه وضرب الكرة بيده اليسرى ضربة ساحقة .

## • الايجابيات والسلبيات

### مميزات هذا النظام تبدأ من اللاعب المعد :

- ١- عند الانتقال والتحرك ( عندما يهاجم الفريق المنافس ) يكون اللاعب المعد في الصف الامامي الأيمن مركز 2 في المنطقة التي يجب توجيه الدفاع اليها ، وذا تم الدفاع بصورة ناجحة سيخسر المعد الكثير من الحركات والوقت لتنفيذ الهجوم .
- ٢- اللاعب المعد الذي لا يتمتع بخبرة كافية سيقوم بأعداد كرات الى الأمام لأنه لا يوجد مهاجم جانب أيمن مركز 2 خلفه وهذه ميزة لفرق المبتدئين لأن معظم المعدين المبتدئين يواجهون صعوبة في الأعداد الى الخلف .
- ٣- ان الفرق التي لا زالت تطور السيطرة على الكرة يمكنها تنفيذ هذا النظام بنجاح ، لأنه ليس على المعد الانتقال في الملعب لأخذ الأستقبال وللدفاع ، هذا يعني المزيد من العمل والجهد للمهاجمين ، وعملهم في هذا النظام اكثر من اي نظام اخر .

٤- في حال كون اللاعبين المعدين لفريقك هم ايضاً افضل لاعبين مهاجمين لديك يسمح لك نظام ( 2-4 ) بتنفيذ اي خطط هجومية في الصف الخلفي اثناء وجودهم والاعتماد عليهم في الهجوم من الصف الخلفي ،

٥- ان ميزة نظام ( 2-4 ) تكمن في سهولته ، حيث يمكن ان يتعلمه اللاعبين الصغار بسهولة وسرعة ، ولكن هذا لا يعني انه لا يمكن استخدام هذا النظام مع الفرق ذات المستويات العالية ، ان الفرق التي تمتاز بلاعبين ممتازين وسيطرة ممتازة على الكرة يمكنهم الابداع ضمن هذا النظام ويسببوا مشاكل كبيرة للفرق المنافسة .