

## ❖ الهجوم الكاذب

### الهجوم الكاذب :

هو عبارة عن حركات هجومية يقوم بها اللاعب بذراعه المسلحة دون إكمالها بحركة الطعن أو هو عبارة عن هجوم قاصر ، إذ يفنقر لبعض عناصره الرئيسية ، والغرض منه هو تشتيت انتباه المنافس وكشف نواياه ومدى استجابته وقدرته على المواجهة ، ومعرفة ردود فعله اتجاه الحركات الهجومية واكتشاف قوة حركاته الهجومية والدفاعية .

ويعد الهجوم الكاذب ركناً مهماً في رياضة المبارزة لإيجاد الظروف المناسبة لأداء حركة الهجوم المؤثرة في المنافس بنجاح كبير . كما أن هذا الهجوم يمثل المجال التطبيقي العملي والفعلي لجميع حركات الهجوم ، وإيجاد وخلق الفرص المناسبة لتأديتها بنجاح ، ومعرفة مستوى أدائها بكفاءة عالية في المكان والتوقيت المناسبين .

### أهداف الهجوم الكاذب :

- 1- اكتشاف نوايا وخطط اللاعب المنافس واستجاباته والكشف عن الدفاع المفضل الذي يؤديه باستمرار لتهيئة الخطة المناسبة ضده .
- 2- إغراء المنافس لأداء حركات معينة يتم على أساسها القيام بالهجوم المناسب ضده كأن يستدرجه للهجوم على منطقة مفتوحة بتعمد وعندما يهاجمه يقوم بدفاع مناسب .

### أشكال الهجوم الكاذب :

يتخذ الهجوم الكاذب أشكالاً متعددة تأخذ نفس شكل الهجوم البسيط أو المركب ومنها:

- الإكثار من تغيير الاتجاه .
- عمل الهجمة القاطعة بمدى حركي كبير وواسع .

- القيام بأداء الهجمة العددية أو الدائرية بمدى حركي واسع .

#### ملاحظات هامة عند أداء الهجوم الكاذب :

- 1- يجب أن تأخذ الحركات شكل الهجوم الحقيقي لتؤدي الغرض منها .
- 2- مراعاة المسافة المناسبة التي تؤدي منها هذه الحركات لأن أدائها من مسافة قريبة جداً قد يعطي المجال لأداء الهجوم المضاد .
- 3- لغرض استدراج اللاعب المنافس من الضروري أن تأخذ الحركات مدى حركي واسع أكبر من المدى الحركي الطبيعي لها .
- 4- تؤدي الحركة من وقفة الاستعداد والنظر باتجاه المنافس لمعرفة ثغراته واستجاباته والتصرف إزاءها .

#### الأخطاء الشائعة عند أداء الهجوم الكاذب :

- 1- أداء الحركة من مسافة قريبة من المنافس .
- 2- أداء الحركة بدون توقيت مناسب على حركة اللاعب المنافس .
- 3- أداء الحركة بعد المد الكامل لذراع المنافس المسلحة .
- 4- المغالاة بسحب الذراع المسلحة للخلف ومن المرفق أثناء أداء الحركة .
- 5- المبالغة في أداء التغييرات وحركات التهديد .
- 6- عدم المباشرة بتنفيذ الهجوم الحقيقي بعد تحقيق الغرض من الهجوم الكاذب .
- 7- أداء الهجوم الكاذب ضد اللاعب الذي يجيد الهجوم المضاد .