

## الفصل الخامس

### المحاضرة الثامنة – الأنظمة الهجومية

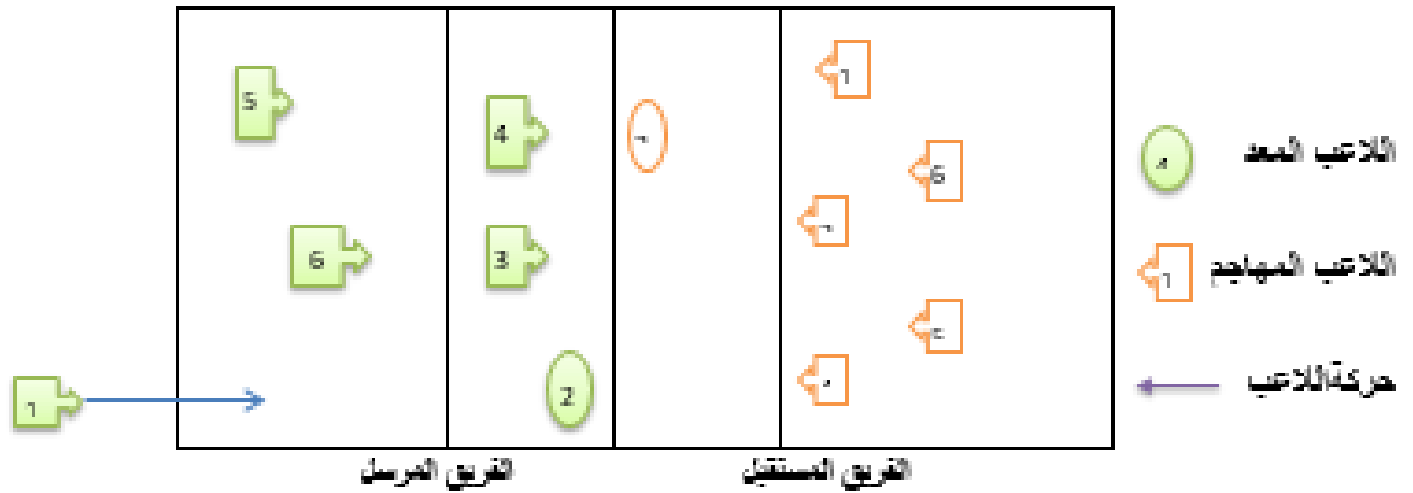
#### النظام الهجومي (5 – 1)

#### ثالثاً: نظام الهجوم (1-5)

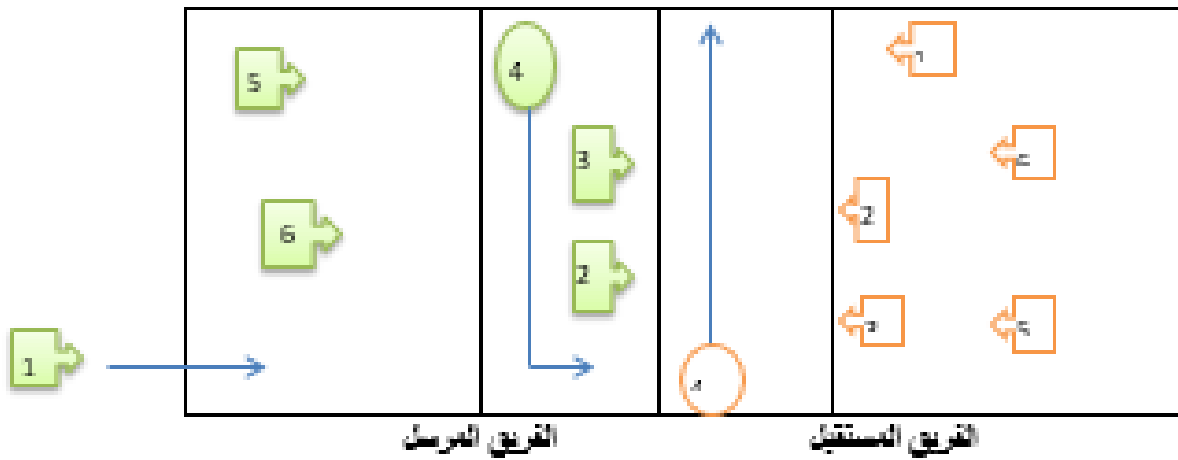
في هذا النظام يتم تعيين لاعب واحد كلاعب معد ، ويكون مسؤولاً عن الاعداد في جميع الدورانات الستة في الملعب ، اما اللاعبين الخمسة الباقين فلا تكون لديهم اي مسؤوليات في الاعداد باستثناء الكرات التي يقوم فيها المعد بالدفاع ضد الكرة الاولى او لا يكون فيها قادراً على الاعداد بسبب استقبال ضعيف او دفاع ضعيف ، هؤلاء اللاعبين الخمسة جميعهم مهاجمون ( Hitters ) ، ويمكنهم الهجوم اما من الصف الامامي ( front Row ) او الصف الخلفي (Back Row) من المعروف عن هذا النظام انه يتضمن مهاجمين عالي يتمركزون في مركز (1×4).

مهاجمين سريعين في الوسط يتمركزان في مركزين (3×6)، ومهاجم عام متعدد المواهب الهجومية يتمركز في مركز 5 وعكس اللاعب المعد، ودائماً يلعب في الصف الامامي مركز (2)، ان اللاعب المعد يعد الكرة من الجانب الايمن للملعب دائماً ومن مركز (2) وبغض النظر عن مكانه يجب عليه التحرك الى هذا المركز سواء كان في الصف الخلفي او الامامي او انه موجود اصلاً هناك، وعندما يكون اللاعب المعد في الصف الامامي فأن مهاجمي الصف الامامي يكونون امام المعد في الجهة اليسرى بالرغم من وجود تنوع في وقوف هؤلاء المهاجمين.

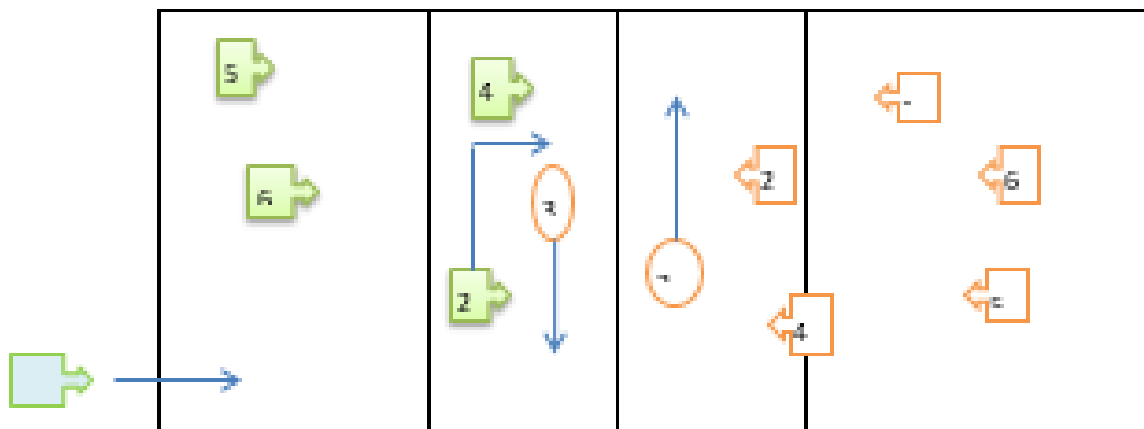




نظام الهجوم (1 - 5) حركة اللاعب المدافع في مركز رقم (2)

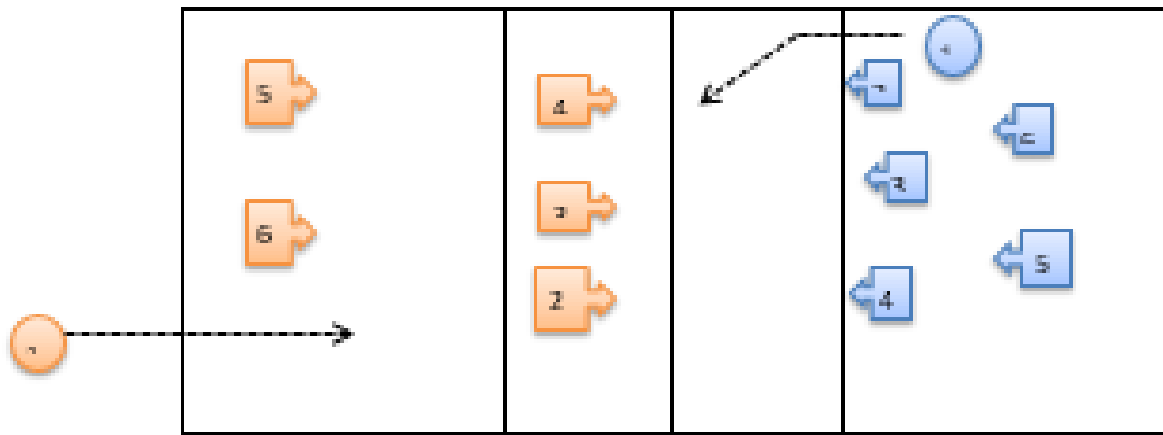


نظام الهجوم (1 - 5) حركة اللاعب المدافع من مركز (4) إلى مركز (2)



نظام الهجوم (1 - 5) حركة اللاعب المدافع من مركز (3) إلى مركز (2)

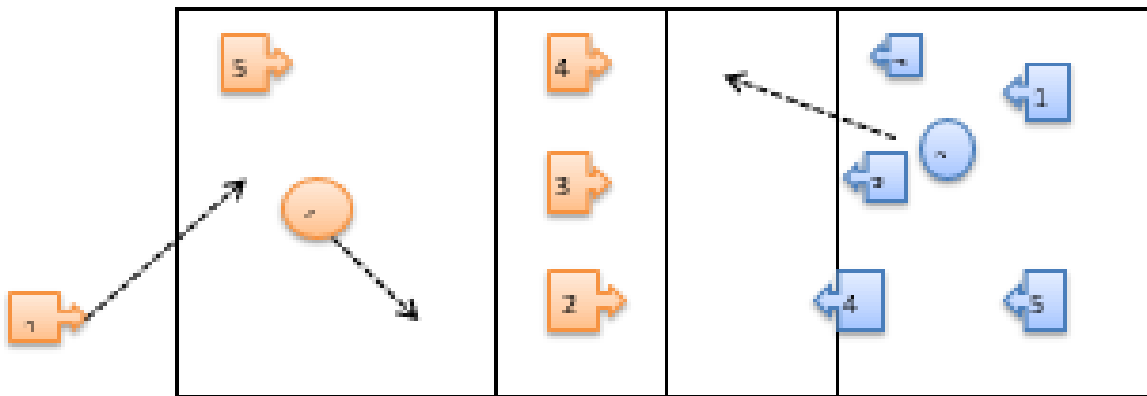
الشكل ( 4 ) النظام الهجومي (1 - 5) حركة اللاعب المدافع



الفريق المرسل

الفريق المستقبل

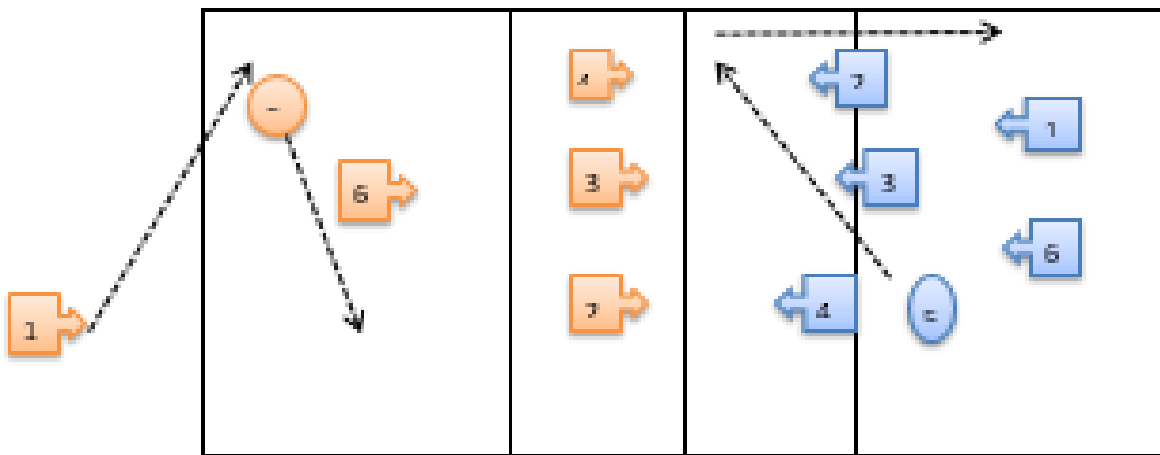
حركة اللاعب المرسل من مركز (1) إلى مركز (2)



الفريق المرسل

الفريق المستقبل

حركة اللاعب المرسل من مركز 6 إلى مركز 2



الفريق المرسل

الفريق المستقبل

حركة اللاعب المرسل من مركز (5) إلى مركز (2)

الشكل (5) حركة اللاعب المرسل إلى مركز (2)