

6- المحاضرة السادسة المناولة من الارتكاز ومن مستوى الكتف + المناولة من الارتكاز ومن مستوى الحوض والركبة + مناولة الدفع للجانب + المناولة الطويلة مواد القانون (4-5-6)

1. **المناولة من فوق مستوى الكتف:** يعتبر هذا النوع من اكثر انواع المناولات استعمالاً في لعبة كرة اليد وتؤدي هذه المناولة اما برفع الكرة فوق مستوى الكتف مباشرة بواسطة الذراع الرامية ومساعدة الذراع الاخرى او بسحب الكرة من مستوى الصدر الى الاسفل وبمساعدة الذراع الثانية الى الخلف ثم يقلب الذراع بدوران مفصل المرفق لتوجه الكرة الى الجهة التي ترمى اليها.
2. **المناولة من مستوى الكتف للجانب:** تستخدم هذه المناولة عند وجود منافس بين اللاعب المناول وزميله وحتى لا تقطع الكرة من قبل المنافس تمتد الذراع الى الجانب لتكون في مستوى كتف اللاعب المناول ثم تدفع الكرة بالرسغ الى الزميل.
3. **مناولة الدفع:** وتستخدم في وسط الملعب وقرب خط التسعة امتار للفريق المنافس في اغلب الاحوال وتستخدم في الخداع بالمناولة للامام ثم تحويل اتجاه سير الكرة بالرسغ للجانب.
4. **مناولة التسليم:** يستخدم هذا النوع من المناولة في حالة لعب الفريق المنافس بطريقة رجل لرجل وكذلك بين منطقة المرمى والرمية الحرة وعندما يكون هناك ضغط شديد في الفريق المدافع.

5- المناولة التي تستعمل في المسافات الطويلة:-

المناولة من فوق مستوى الرأس: وتستخدم هذه المناولة بصورة خاصة في الهجوم الخاطف من قبل حارس المرمى وبقية اللاعبين وان اسلوب تنفيذ هذه المناولة لا يختلف كثيراً عن المناولة من فوق مستوى الكتف سوى ان الذراع الرامية عندما تسحب للاسفل والى الخلف ومن ثم تقلب الذراع بدوران المرفق فأن الذراع هنا لا تنثنى وانما تبقى ممتدة ومستمرة في حركتها للاعلى لتدفع الكرة من فوق الرأس بذراع شبه ممتدة.