

الفصل الرابع

المحاضرة الثانية عشر - أنظمة استقبال الإرسال

أنظمة استقبال الأرسال:

وهي الوقفات التي يتخذها الفريق لاستقبال الإرسالات المختلفة التي يلعبها الفريق المنافس، وان المدربين يغيرون من تشكيلات استقبال الإرسال لأسباب مختلفة منها، اخفاء لاعب مستقبل ضعيف او لغرض القيام بمركبات هجومية معينة او امكانية الفريق على تغطية اللاعب بكفاءة عالية والاهم من ذلك كله هو قدرة اللاعب المعد على الوصول الى المنطقة المحددة للاستقبال بشكل سريع ، وان التشكيلة المستخدمة يجب ان تتناسب مع امكانيات اللاعبين المهارية والخطية والبدنية للفريق وكذلك نوع الإرسالات المستخدمة من الفريق المنافس، ويمكن تقسيم أنظمة استقبال الإرسال الى انواع هي:

اولا: نظام استقبال الإرسال بخمسة لاعبين

ثانيا: نظام استقبال الإرسال بأربعة لاعبين

ثالثا: نظام استقبال الإرسال بثلاثة لاعبين

النظام الأول

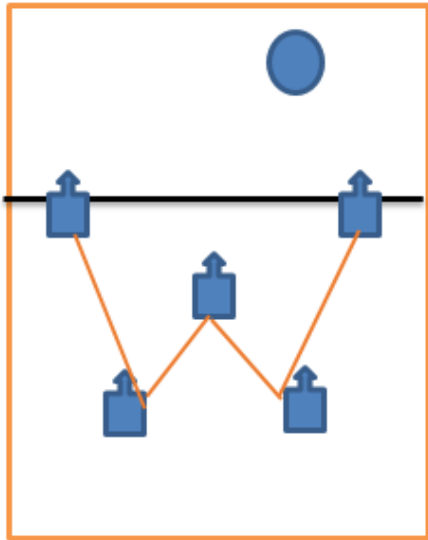
نظام استقبال الارسال بـ (5) لاعبين

اولاً: نظام استقبال الارسال بخمسة لاعبين:

ان بعض الفرق خصوصاً التي لا تتمتع بخبرة كافية او اللاعبين الصغار في العمر، ويرغب المدرب بإعطائهم فرصة للتعرف على جميع اجزاء المباراة يختار هذه الخطة، ان هذه الاستراتيجية تعطي لجميع اللاعبين فرصة تطوير مهاراتهم في الاستقبال دون توجيه الضغط على لاعب واحد، في هذه التشكيلة من اللعب يقف جميع اللاعبين على شكل الحرف (W) الانكليزي باستثناء اللاعب المعد كما موضح في الشكل (1)،

هناك ثلاثة لاعبين قريبين من الشبكة او على خط الهجوم، ان استراتيجية هذه التشكيلة هي وضع جميع المستقبلين في مكان مناسب لاستقبال الارسال الموجه اليهم ،

لاحظ اللاعبان البعيدان يقفان في وسط الملعب مما يعطي المسؤولية متعادلة بينهما لاستقبال الارسال الذي يتخطى خط الهجوم ، ان المستقبلين الذين يقفون قرب خط الهجوم تقع عليهم مسؤولية استقبال الكرات التي تسقط على الخط او داخل المنطقة الامامية (الارسال القصير)، وبالرغم من تعديل تشكيلة حرف (W) يجعل الزاوية حادة اكثر او منفرجة اكثر حسب



الارسالات الموجهة الى مناطق معينة، الا ان المستقبل الذي يكون اقرب الى الملعب الخلفي تقع عليه مسؤولية الارسالات البعيدة الصعبة، اذ ان اللاعبان في الجزء الخلفي من الملعب تقع عليهم مسؤولية معظم الاستقبال (لان معظم الارسالات تقع خلف خط الهجوم وفي وسط الملعب)، ولكن يجب على المدرب ان يغير اماكن اللاعبين في هذه المواقع الخمسة كي يسمح لجميع اللاعبين تطوير مهارة الاستقبال في كل المراكز.

السلبيات والايجابيات:

ان سلبيات هذه الخطة هناك مناطق مشتركة عديدة بين اللاعبين من الامام ومن الخلف ومن الجوانب، مما يعطي فرصة كبيرة للمرسل الجيد للأرسال مباشرة بين مستقبلين او ثلاثة، اذا لم يستطيع اللاعبون المستقبلون في تحديد مكان سقوط الكرة من نصيب احدهم لاستقبالها او من نصيب زميله ، يحصل الفريق المرسل على ميزة خطية، وفي هذه الحالة يجب ان يتمتع المستقبلين على قدرة عالية من التواصل والتفاهم ، اما اذا لم يكونوا يتمتعون بهذه القدرة فسوف تسقط العديد من الكرات بين المستقبلين او يكون الاستقبال ضعيف او يتصادم المستقبلين فيما بينهم ، ان السلبية الثانية لهذه التشكيلة كثرة عدد اللاعبين المستقبلين للأرسال تسبب عدم ثبات في عملية الاستقبال، مما يجعل عملية الوصول الى ايقاع هجومي معين صعب جداً، ان بعض الارصالات يمكن ان تكون سهلة الاستقبال على اللاعب في (تشكيلة W)، وقد تكون صعبة على لاعب اخر مسبباً مشكلة في استقبال الارسال، واخيراً بافتراض ان جميع اللاعبين يستقبلون الارصالات من كل مكان من الاماكن الخمسة، يكون من الصعب عليهم اللعب بشكل فعال لانهم يستقبلون من مناطق مختلفة من الملعب ، على سبيل المثال ان اللاعب المستقبل الذي يستلم من موقع الصف الخلفي يمتلك زاوية ومتطلبات مختلفة عن المستقبل من موقع الصف الامامي، اذا كان اللاعب يجب عليهم اللعب في جميع الاماكن سيكون من الصعب عليهم توحيد مهاراتهم بسبب وجود عدة مهارات وزوايا عليهم تعلمها، من ناحية اخرى ان التشكيلة التي تركز على مهارة معينة تسمح للاعب تطوير هذه المهارة حسب موقعه ولسوء الحظ ان هذه التشكيلة لا تسمح بهذه الخاصية.

بالتأكيد ان هناك ايجابيات لهذه التشكيلة والا ما استخدمها العديد من المدربين، كما ذكرنا سابقاً ان هذه التشكيلة تسمح لجميع اللاعبين في تطوير كفاءة مهارة الاستقبال بكل انواعها مما يجعل هذه التشكيلة مهمة وضرورية للفرق القليلة الخبرة والتي تبني مهاراتها للمستقبل، كما ان هذه التشكيلة تساعد المدربين على تحديد المهارات التي يتمتع بها كل لاعب في مناطق معينة من الملعب، هناك ايجابية اخرى لهذه التشكيلة حيث انها تجعل من الصعب على الفريق المنافس انتقاء

واختيار لاعب مستقبل واحد لتوجيه الارسال نحوه حيث يمكن للفريق المستقبل تدوير المستقبلين باستمرار او يمكن للمدرب ان يقلل من مسؤولية استقبال الكرة على مستقبل واحد بإعطاء فرصة الاستقبال للمستقبل الاخر الذي قربة، من الصعب في هذه التشكيلة ان يكون الجهد والتعب على مستقبل واحد لأن هناك (5) لاعبين يتشاركون في تحمل مسؤولية الارسال مقابل مستقبلين او ثلاثة او اربعة في خطط اللعب الاخرى (باستخدام مستقبلين اثنين او ثلاثة او اربعة) من السهل ان يكون الجهد في الاستقبال على احد المستقبلين الاساسين لأنه يجبر على استقبال الكثير من الكرات سواء كان يلعب في الصف الامامي او الخلفي .