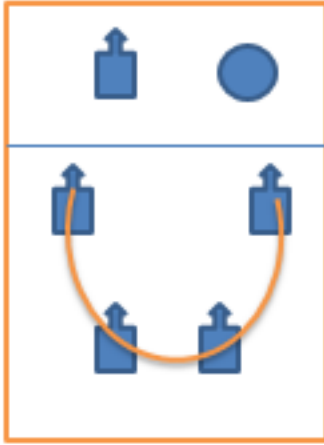


الفصل الرابع – أنظمة استقبال الارسال بالكرة الطائرة

المحاضرة الثالثة عشر

ثانياً: نظام استقبال الارسال بأربعة لاعبين:

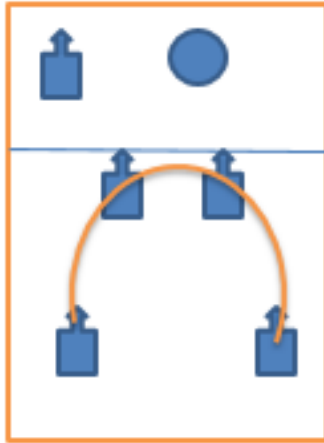
تعتبر هذه الخطة هي بداية التخصص في استقبال الارسال، وذلك لأن ثلاث لاعبي الفريق لا يشتركون في الاستقبال أثناء الدوران (واحد هؤلاء اللاعبين هو المعد).



الشكل (0) نظام استقبال الارسال بـ (4) لاعبين

هناك استراتيجيتين أساسيتين في هذا النظام:

اولاً: تعيين أربعة لاعبين للاستقبال عند كل دوران بغض النظر عن كون هؤلاء اللاعبين في الصف الامامي أو الخلفي، أو كون الأرسال بعيد أو قريب أو من الوقوف أو القفز، أو كون أحد اللاعبين هو المسؤول عن استقبال كل أرسال، أن هذه الاستراتيجية تعطي للفريق فرص استقبال أكثر نجاحاً.



الشكل (1) نظام استقبال الارسال بـ (4) لاعبين

ثانياً: تشبه التشكيلة السابقة للاستقبال بخمسة لاعبين على شكل (W) التي ذكرناها سابقاً، في هذه الاستراتيجية يقوم كل لاعب من اللاعبين الأربعة باستثناء اللاعب المعد بالتناوب على الاستقبال من كل مركز ضمن هذه التشكيلة، ان هذه الاستراتيجية تعطي خمسة لاعبين من اصل ستة فرص تطوير مهارات الاستقبال ضمن هذه التشكيلة، بغض النظر عن الاستراتيجية التي يتبعها فريقك يكون الشكل للوقفة الحرف (U) الشكل (2)، أذ يشكل مستقبلاً أعلى

الحرف (U) ويتمركزان داخل خط الجانب (1.20 - 1.50 متر)، ان أحد اللاعبين يكون الى اليمين من خط الجانب والآخر الى اليسار من الخط الجانب، كما موضح في الشكل ويبعدان عن الشبكة (3.6 - 4.5 متر)، اما المستقبلان الاخران فيتقاسمان الملعب الخلفي عند الوسط مما يضع هذان المستقبلان في قعر حرف U وعلى بعد (3 متر) من أقرب خط جانب في حالة الدوران باتجاه خط النهاية ، يأخذ كل لاعب مركزه وعلى بعد (2.40 - 3 م) من خط النهاية، وذلك لتوليد الحركة الى الامام لأداء استقبال الارسال، مع ملاحظة لأن اللاعب الذي لا يشترك في الاستقبال يكون دائما مستعدا للهجوم السريع أو الهجوم من الصف الخلفي أو يكون اللاعب الضعيف في الاستقبال، وكذلك يمكن عكس تشكيلة الاستقبال السابقة الى حرف (U) المقلوب الشكل (3) وذلك بترك لاعبي الخط الخلفي قليلاً، الى الخارج ولاعبي الصف الامامي ينضمون الى الداخل قليلاً، تستخدم هذه التشكيلة في حالة قيام الفريق المنافس بتوجيه الارسال الى زوايا الملعب البعيدة او الى وسط الملعب قريبة من خط الهجوم ، يمكنك الملاحظة ان هناك فراغات في هذه التشكيلة ايضا كما هو الحال في التشكيلة السابقة، ان مبدأ الاستقبال في التشكيلة السابقة ينطبق في هذه التشكيلة ايضا، وهاذ يعني ان الارسال الذي يقع بين مستقبلين يجب على اللاعب الاقرب من خط النهاية في المنطقة الامامية او الخلفية ان يستقبلها، وذلك لأن هاذ اللاعب يجب التحرك باتجاه (اللاعب المعد)، فضلاً عن ذلك ان الارسال الذي يسقط بين مستقبلين في الخط الامامي والخلفي يكون من السهل على المستقبل الخلفي استقبالها، لأن من السهل عليه مناوئتها اثناء تحركه الى الامام من اللاعب الامامي الذي يتحرك الى الخلف، يمكن استخدام هذه الخطة وبشكل فعال ما دام جميع اللاعبين يعرفون على من تقع مسؤولية استقبال الكرة عند سقوطها بين لاعبين اثنين، يمكن تطوير استجابة اللاعبين للاستقبال في هذه التشكيلة عن طريق التدريب المكثف.

الاجابيات والسلبيات:

اذا اجرينا مقارنة بين التشكيلة السابقة وهذه التشكيلة، سنلاحظ ان هذه التشكيلة فيها اجابيات عديدة، أذ أن المناطق المشتركة البينية أقل في تشكيلة حرف (U) مما يجعل عملية التواصل بين اللاعبين اسهل اثناء الارسال بين لاعبين او باتجاه منطقة مفتوحة من الملعب، ان تقليل عدد اللاعبين المستقبليين يجعل منهمك اكثر حماسة لمعرفة بان مسؤولية تغطية الملعب تكون مسؤوليتهم، ان هذه التشكيلة تتطلب حركة اكثر من المستقبليين مقارنة بالتشكيلة السابقة، اذ يطور قدرتهم على قراءة اللعب والحركات المختلفة في المباراة، وعندما يستخدم الفريق جميع لاعبيه في مراكز استقبال الارسال الاربعة ضمن هذه التشكيلة تتطور مهارة الاستقبال عند جميع اللاعبين.

أما أحد سلبيات هذه التشكيلة أذا تعرض أحد المستقبليين الاربعة الى مشاكل صعبة قبل المباراة سوف يتأثر المستقبليين الثلاثة الاخرين، ويحصل المنافس على فائدة في ارساله، اذ لا يستطيع المدرب الاستعانة بلاعب اخر لم يتدرب على التشكيلة، او يسحبه منها، لان من الصعب على الفريق التأقلم على تشكيلة استقبال ثلاثة لاعبين في المباراة والمنافسة (الا اذا استطاع المدرب تدريب لاعبيه هؤلاء المستقبليين على تشكيلة اخرى كخطة بديلة)، لان الفريق يتخصص اكثر بمستقبلية في هذه التشكيلة.

عند تحديد اربعة لاعبين كمستقبليين سوف يعاني اللاعب من قلة السيطرة على الكرة مقارنة بطريقة استقبال الارسال بخمسة لاعبين، اذ يجب ان نتذكر بان المستقبليين الاربعة ليس بالضرورة يمتلكون مهارة استقبال عالية، على الرغم من هذه السلبيات الكثيرة لهذه التشكيلة الا ان منافعها اكثر من التشكيلة السابقة وهي تستحق المجازفة.