**المحاضرة (6)**

**مسارات التعلم الحركي التوافق الخام**

**ما هو المسار الحركي:**

يسمى مسار الجهاز العصبي الحركي كذلك بالجهاز الهرمي أو الجهاز المخي الشوكي (القشري)، ويبدأ من مركز الحركة في القشرة المخية. توجد في الجهاز المخي الشوكي خلايا عصبية حركية، علوية وسفلية. وتنشأ النبضات الحركية في الخلايا الهرمية العملاقة أو خلايا «بيتز» من منطقة الحركة أمام مركز القشرة المخية.

**مرحلة التوافق الخام:**

تأتي هذه المرحلة بعد اول محاولات لأداء مهارة بعد شرحها من قبل المدرس وفي هذه المرحلة تستثار المراكز العصبية العاملة على توجيه الحركة وكذلك مراكز عصبية اخرى نتيجة عدم معرفة الجهاز العصبي المركزي ماهي المراكز العصبية المحددة للتنفيذ.

وتعتبر هذه المرحلة هي الأساس لتعلم المها ا رت, حيث ان المتعلم بعد تعرفه على المعلومات الأولية لسير الحركة, يتمكن من أدائها بصورة غير متكاملة, وتحتوي على الكثير من الأخطاء والنواقص, كما ان المتعلم بعد سماعه للشرح من قبل المعلم, وعرض النموذج في البداية قبل التطبيق, فانه يستوعب الحركة بشكلها الظاهري, ويحصل على تصور أولي بشكله الخام, أما بعد أداءه للحركة في المحاولة الأولى, يبدأ التعلم الحقيقي, حيث تبدأ المؤثرات الداخلية والخارجية بأخبار المتعلم عن وضعية الجسم خلال الأداء, ومن خلال التدريب والممارسة وطريقة التعلم, يصل المتعلم الى مرحلة التوافق الخام.

**مميزات هذه المرحلة:-**

1- صرف الطاقة والجهد اكثر من المطلوب ولذلك يكون الاحساس بالتعب مبكراً .

2- انعدام الانسيابية .

3- ظهور حركات مصاحبة وزائدة

4- التوقع الحركي ضعيف لقلة المعلومات الموجودة في الذاكرة الحركية

5- ضعف التوقيت ورد الفعل.

6- تداخل اقسام الحركة فيما بينها .

7- عدم النجاح في الاداء كل مرة

8- احتمال ظهور الخوف والقلق اثناء الاداء