

محاضرة (16)

عند تنفيذ مهارة الاعداد هناك بعض النقاط الواجب مراعاتها والتي تساهم في رفع مستوى الأداء الخاص بهذه المهارة :-

- 1- مراعاة هدف لاعبي الضربة الساحقة أعلى الشبكة.
- 2- المقدرة على توقيت الاعداد مع توقيت لاعب الضربة الساحقة .
- 3- المقدرة على أعطاء الاعداد بعيدا عن حائط الصد للخصم .
- 4- القابلية على السيطرة على لاعبي الصد للفريق المضاد من حيث الطول والمهارة .
- 5- السيطرة على التمريرة تبعا لموقف اللعب لأفضل لاعب يمكن ان يعد له ومتى وكيف تجعله يهاجم بكفاءة عالية بدون حائط صد فردي او زوجي او ثلاثي .
- 6- متابعة مسار الكرة باستمرار وخصوصا بعد اداء مهارة استقبال الارسال.
- 7- الدقة في الاعداد
- 8- اعداد الكرة بعدة انواع وخطط متنوعة .
- 9- مراقبة حركة اللاعب الذي سوف تعد له الكرة .
- 10- معرفة حالة الكرة التي تم أستقبالها .
- 11- مراعاة نقاط وقوة اللاعب المهاجم ولاعب الصد
- 12- تفادي العوامل الخارجية المؤثرة على اللعب .
- 13- تجنب الحركات الزائدة .

ومن المهم ان نشير بأن هناك فرق بين مهارة الاعداد والتمرير من الاعلى اذ لا زال البعض منهم يعدها مهارة واحدة وهذا غير صحيح اذ يوجد اختلاف بين المهارتين (الاعداد- التمرير من الاعلى) وهذا الاختلاف هو :-

الاعداد	التمرير من الاعلى
1- يقوم به لاعب متخصص (المعد)	1- يمكن ان يقوم به جميع اللاعبين
2 - يكون موجها من حيث البعد والاتجاه والارتفاع ووفقا لمميزات المهاجمين	2- يوجه الى مكان خال بملعب الفريق المنافس
3- دائما هو تحضير لعمل هجومي ويكون من خلال المعد الى المهاجم	3- يمكن ان يتم من المهاجم الى المعد او من المهاجم الى المهاجم الزميل
4- على الاغلب يتم من امام الشبكة وموازية لها .	4- التمرير يتم من نهاية الملعب باتجاه الشبكة لذلك فطرق التمرير مختلفة

أهمية اللاعب المعد

ان اثر المعد في المباراة ونتيجتها لايمكن ان يختلف عليها اثنان فهو العامل الحاسم في فوز فريقه اذا نجح في تهيئة الكرات الجيدة للمهاجمين وعليه يكون للمعد الجيد ان يحقق الفوز لفريقه حتى لو كان زملائه من ذوي المستوى المتوسط والامر نفسه للمعد غير الجيد اذ يمكن ان يسبب هزيمة أقوى من الفرق لذا وجب الاهتمام الكافي من قبل المدربين للاعب المعد كبقية زملائه المدافعين والمهاجمين وهو أمر يجب ان يعاد النظر فيه والعمل على تدريب المعد بصورة جيدة وذلك من خلال اعداد مدربين متخصصين للأهتمام بهم وتطوير قابلياتهم وأمكانياتهم ليستطيعو تحمل المسؤولية والقيام بالمهمة الصعبة المناطة لهم .

ويلعب نجاح المعد دورا كبيرا في رفع الروح المعنوية والثقة بالنفس لأعضاء فريقه مما يشجعهم على اللعب بحماس واندفاع كبير ونجاحه ي أعدد الكرات الجيدة وله تأثير سلبي على الفريق المنافس فيحبط من معنوياتهم ويقلل من اندفاعهم وثقتهم بأنفسهم .

والمعد هو اخر مدافع في الفريق وأول من يصنع الهجوم المضاد ويتوقف نجاح فريقه في الهجوم السريع (الخاطف) على سرعة ودقة تمريره الى المهاجمين في الوقت والمكان المناسب.