

20) محاضرة

وتقسم أنواع الضرب الساحق الى نوعين:

أولاً: الضرب الساحق حسب الاتجاه.

١- الضرب الساحق القطري.

٢- الضرب الساحق المستقيم (الخطي).

ثانياً : الضرب الساحق حسب الارتفاع.

1. العالي.

2. المتوسط.

3. السريع (الواطي).

التكتيك الفردي لمهارة الضرب الساحق

Individual Tactics for Spiking Skill

إن إتقان الأداء المهاري للضرب الساحق وزيادة مستوى الدقة والسيطرة الكاملة على الأداء، يحتاج إلى إعتبارات يجب أن يراعيها المدرب واللاعب أثناء التدريبات والمباراة.

أهم النقاط التي يجب مراعاتها في التكتيك الفردي لأداء مهارة الضرب الساحق:

١. مراقبة الكرة المرسله بدقة وسرعتها وإتجاهها وإرتفاعها لأخذ الوقفة المناسبة لأستقبالها ومراقبة الكرات المرتدة من لاعبي الدفاع والكرات القادمة من اللاعب المعد لمعرفة نوع الأعداد الذي سيقوم به المعد والأستعداد له.

٢. الأبتعاد عن الشبكة والتحرك بسرعة بعد عمل حائط الصد أو أستقبال الأرسال للتحضير بوقت مبكر للضرب الساحق وأخذ الركضة التقريبية المناسبة.

٣. الأنتباه لأشارة اللاعب المعد (متفق عليها مسبقاً أثناء التدريبات) لمعرفة نوع الخطة الهجومية ونوع الأعداد الذي سيقوم به.

٤. أخذ الركضة التقريبية لمركبات اللعب السريع على الشبكة بسرعة، والاستعداد إلى الأعداد غير الجيد.

٥. معرفة طريقة اللعب الدفاعي للفريق المنافس وأستغلال الأماكن غير المحمية لتوجيه الكرة بالخداع إليها، على أن تستعمل الضرب الساحق الشديد لأن إمكانية فشل الضرب الساحق كبيرة في بعض الأحيان.

٦. محاولة التغيير في طريقة وأتجاه الضرب الساحق وحسب قوة حائط الصد وعند وجود حائط صد زوجي أو ثلاثي ،قوي يفضل أما رمي الكرة خلف حائط الصد أو ضرب الكرة بأيدي لاعبي حائط الصد إلى الخارج.

٧. التنويع بالهجوم والخداع بعد الضربات الهجومية غير الناجحة.

٨. ملاحظة الكرات القادمة الكرات المرتدة من المنافس فوق الشبكة، ومحاولة ضربها بشكل مباشر، وعدم المبالغة في ضربها لأنها تكون صعبة في بعض الأحيان وليست مثل الكرات القادمة من اللاعب المعد.

٩. الكرات المرفوعة من اللاعب المعد بصورة غير جيدة يجب دفعها إلى المناطق البعيدة في ملعب الفريق المنافس، والاستعداد لعمل حائط صد وعدم المجازفة بها.

١٠. يجب أن يتقن اللاعب المهاجم عدة أنواع من الضرب الساحق لتنويع خطط الهجوم والسيطرة على مجرى المباراة.