

## الفصل الدراسي الثاني - الفصل السادس

### المحاضرة الثانية - الأنظمة الدفاعية

#### الانظمة الدفاعية:

هي الوقفات او التشكيلات التي يتخذها اللاعبين المدافعين لمواجهة هجوم الفريق المنافس وتغطية الفراغات المتوقع سقوط الكرة فيها نتيجة للهجوم، وعند اختيار النظام الدفاعي المناسب يجب ان يؤخذ بعين الاعتبار خبرة اللاعبين المدافعين وامكانياتهم المهارية والبدنية وامكانيات الفريق المنافس الهجومية ومراعاة الشروط القانونية للعبة وتقسم انواع الانظمة الدفاعية الى:

#### أنواع الانظمة الدفاعية:

اولاً: نظام الدفاع 6 متأخر

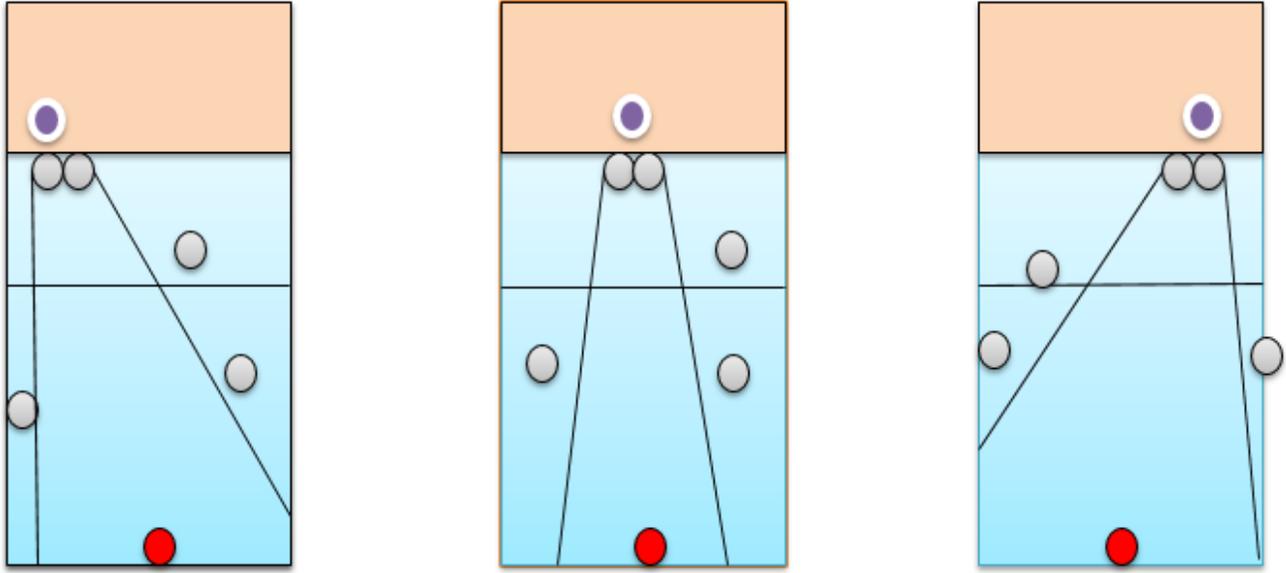
ثانياً: نظام الدفاع 6 المتقدم

ثالثاً: نظام الدفاع اللاعب المتأرجح (الجانبى)

رابعاً: تغطية المهاجم

## اولاً: نظام الدفاع عن الملعب (6) متأخر:

ان نظام الدفاع بلاعب الصف الخلفي مركز (6 متأخر) الشكل (7) هو النظام الذي يأخذ منه المدافعين اماكن حول زوايا الملعب وقرب الخطوط الجانبية وخط النهاية، اذ يأخذ مدافع الصف الخلفي الايسر (مركز 5) خط الجانب الايسر، ومدافع الصف الخلفي الايمن (مركز 1) خط الجانب الايمن، اما لاعب الصف الخلفي الوسط (مركز 6) يقف على خط النهاية وبمسافة متساوية بين خط الجانب الايسر والايمن، ويواجه جسمه الجهة التي يهاجم منها الفريق المنافس على الشبكة واخذ زاوية مقابلة الى اللاعب المهاجم ليكون بشكل مواجه له.



الشكل (7) النظام الدفاع عن الملعب (6) متأخر

ان هذا الموقع يسهل الحركة الى الامام بين اللاعبين عند الصف الخلفي الوسط والايمن والايسر، وهذا هو الشكل الاساسي للنظام ولكن في كثير من الاحيان يعتمد موقع اللاعب مركز (6) على خبرته في التحرك الى المكان المتوقع لسقوط الكرة او الذي سيوجه اليه اللاعب المهاجم الكرة، وكذلك على تشكيلة ووقفة وارتفاع ونوع حائط الصد ( فردي - زوجي - ثلاثي )، فاذا حائط الصد قريباً جداً من العصا الهوائية فعلى اللاعب مركز (6) التحرك قليلاً باتجاه مركز (5) لمواجهة مهاجم الفريق المنافس، اما اذا كان حائط الصد بعيد عن العصا الهوائية وقريباً الى وسط الملعب فعليه التحرك قليلاً باتجاه مركز (1)، واخيراً اذا كان حائط الصد غير متماسك ومفتوح وهناك مسافات بين لاعبي حائط الصد او منخفض الارتفاع، فعليه التحرك الى الامام قليلاً والى وسط الملعب، وهذا هو المطلوب من المدافعين حيث يكونون اكثر فاعلية وكفاءة عندما يتمكنون من التحرك الى الامام والجوانب او الخلف، لنفترض ان الفريق بنظام حائط صد بلاعبين اثنين ضد مهاجمي الفريق المنافس حيث يقوم لاعب الصف الامامي بالوقوف قرب الشبكة عند خط الجانب وزاوية خط الوسط وهنا تقع عليه مسؤوليات دفاعية، ان هذا اللاعب مسؤول بشكل اساسي على الكرات ذات الزوايا الحادة او الكرات ذات السرعة المتفاوتة والتي تسقط ضمن خط الثلاث امتار بين خط الهجوم وحائط الصد ، ان المهاجم يحتاج الى قابلية على القفز وقوة عالية لضرب الكرة ضمن خط (3) امتار، اذ ان معظم كرات هذه المنطقة صعبة .

## السلبيات والايجابيات:

ان نظام لاعبي الصف الخلفي يحفز الحركة الى الامام لان المدافعين يملكون الملعب كله امامهم، ان المسافة التي على المدافع ان يتركها ليست بعيدة، ولكن هذا لا يعني ان المهارة الحركية الجيدة غير مهمة في هذا النظام ولكنها ليست بنفس الاهمية في انظمة اخرى، ان الدفاع بلاعب الصف الخلفي المتأخر من اكثر الانظمة استخداماً في الفرق العالية ذات المستوى العالي جداً، ويعطي الثقة للاعبين المدافعين حيث يمكنهم رؤية ولعب جميع الكرات التي امامهم، لا يجب على المدربين التقليل من درجة تأثير ثقة اللاعب بنفسه في مهارته الدفاعية.

ان السلبية الاساسية لهذا النظام هي انه يترك وسط الملعب مكشوفاً والذي يجعله نقطة ضعف على الفريق إذا لم يستطع لاعب حائط الصد توقع وقراءة وتوقيت هجوم الفريق المنافس، حتى في حالة لعب حائط الصد بشكل جيد قد يتمكن المنافس من اخفاء هجومه بشكل جيد لكي يخدعوا حائط صد الفريق على ترك الوسط مكشوف ويقوموا بهجوم مفاجئ الى وسط الملعب وبنجاح.