

## المدخل الى الكرة الطائرة - المرحلة الرابعة

**المبحث الأول** // نبذة تاريخية عن لعبة الكرة الطائرة، وأشهر الممارسين والمدربين.

**المبحث الثاني** // قياسات وابعاد الملعب بحسب القواعد الرسمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة

**المبحث الثالث** // بعض القواعد الأساسية للعبة الكرة الطائرة.

**المبحث الرابع** // مهارات الكرة الطائرة: الأساسية والفنية.

**المبحث الخامس** // مراكز اللعب واهم المواصفات الفنية والقياسات الجسمية.