

الانتقاء في كرة القدم

. يقصد بالانتقاء هي العملية التي يتم من خلالها اختيار افضل اللاعبين على فترات زمنية مبنية على مراحل مختلفة لإعداد الرياضي.

او هي عملية مستمرة يتم من خلالها المفاضلة بين اللاعبين او اللعابات من خلال عدد كبير منهم طبقاً لمحددات معينة.

. ويتم ذلك خلال دراسة متعمقة لجميع الجوانب المؤثرة في المستوى الرياضي اعتمادا على الاسس والمبادئ والطرائق العلمية وهذه الدراسة المتعمقة المرتبطة بعملية الانتقاء للاعبين كرة القدم تشمل المحددات التالية:

محددات الانتقاء:

- أ- المحددات البيولوجية / مثل الصفات الوراثية الصفات المورفولوجية الاجهزة الوظيفية
- ب المحددات السيكولوجية (النفسية) مثل القدرات العقلية سمات الشخصية سمات الانفعالية
- ج المحددات الحركية والمعرفية / مثل الاستعدادات الحركية العامة والخاصة بلعبة كرة القدم.

• اهداف الانتقاء في المجال الرياضي

يمكن تحديد اهداف الانتقاء على النحو الاتي:

- التعرف المبكر على المواهب الرياضية.
- التوجه المثمر للاعب نحو الانشطة الرياضية ,التي تتفق مع استعداداتهم وقد ارتهم.
- الاقتصاد في الوقت والجهد والتكلفة.
- توجيه عمليات التدريب بغرض تنمية وتطوير الصفات والخصائص البدنية.
- تحسين عملية الانتقاء من حيث الفاعلية والتنظيم.
- تحديد الصفات المثلى التي تتطلبها الانشطة الرياضية المختلفة.

مراحل الانتقاء لاعبي كرة القدم:

هناك عدة مراحل الانتقاء في المجال الرياضي

المرحلة الاولى :- الانتقاء العام

تهدف هذه المرحلة الى الكشف والتعرف المبدئي على الناشئين الموهوبين لتحديد الحالة الصحية للناشئ او الخصائص المورفولوجية والقياسات الانثروبومترية ,والكشف عن المستوى البدني للصفات البدنية او انسيابية الحركة فضلاً عن اختبارات مرونة المفاصل واختبارات القدرة الهوائية, ويرى العديد من الباحثين ان الانتقاء في هذه المرحلة يتضمن شيئاً من الصعوبة في الكشف عن نوع النشاط الرياضي للتخصص المناسب للناشئ, اذ ان ذلك يتحدد على وفق موهبته خلال ممارسة النشاط الرياضي وبذلك يمكن انتقاء الناشئين ذوي اختصاص واستعداد في مستوى متوسط .

المرحلة الثانية :- الانتقاء الخاص

في هذه المرحلة ينتقى افضل الناشئين من بين من اجتازوا اختبارات المرحلة الاولى ليتم تحديد نوع النشاط الرياضي الذي يتلائم واستعداداتهم وامكانياتهم بعد ان استمر الناشئ مدة تدريب تصل الى 1-4 سنة على نوع النشاط الممارس وتحدد في هذه المرحلة اختبارات عدة للناشئ الرياضي وكما يأتي:

- أ - اختبارات القوة وزمن الاداء
- ب -اختبارات المقدرة اللاهوائية.
- ح - مقارنة نتائج القياسات الانثروبومترية بالمستويات النموذجية.
- د- تكرار اختبارات المرحلة الاولى ودراسة مدى تطويرها.

المرحلة الثالثة :- الانتقاء التأهيلي

وتعد هذه المرحلة من اكثر المراحل السابقة في دقة تخصص الناشئ, اذ يتم توجيه الناشئ الرياضي الى نوع التخصص الرياضي الذي يتلائم ونتائج هذه المقاييس ,ويتم التأثير في هذه المرحلة على قياس الخصائص المورفولوجية الوظيفية اللازمة لتحقيق المستويات العليا.

