

وصف مقرر دراسي لمادة.....	
اسم المقرر	
العاب المضرب	
رمز المقرر	
55501316	
الفصل / السنة	
2025/2026	
تاريخ اعداد هذا الوصف	
1/9/2025	
اشكال الحضور المتاحة	
حضور اسبوعي عملي ونظري	
عدد الساعات الدراسية (كلي) / عدد الوحدات (كلي)	
ساعتين / وحدتين دراسيتين	
مسؤول المقرر الدراسي	
الاسم: م.م زينة وجدان جبار	
الايمل : zinawjdan@uomustansiriyah.edu.iq	
أهداف المقرر	
اهداف المادة الدراسية	تعليم المهارات الاساسية للتنس ، الريشة الطائرة
استراتيجيات التعليم والتعلم	
الاستراتيجية	البدء بتعلم المهارات الاساسية الانتقال التدريجي الى المهارات المركبة التطبيق العملي استخدام الوسائل المتعددة

بيئة المقرر

الاسبوع	الساعات	مخرجات التعلم المطلوبة	اسم الوحدة اوالموضوع	طرق التعلم	طريقة التقييم
الاسبوع الاول	2	اصل اللعبة يرجع الى قداماء مصر انتشرت في اليونان والرومانيين...	مفهوم عن لعبة التنس ، تاريخ التنس	محاضرات عملي ونظري	تفاعل ومشاركة الطلاب عن مفهوم اللعبة
الاسبوع الثاني	2	متطلبات اللعبة (المضرب ، الكرة، الملعب، الاحذية ، الملابس)	اهداف لعبة التنس ،متطلبات اللعبة	محاضرات عملي ونظري	
الاسبوع الثالث	2	تعلم مسكة المضرب ووقفة الاستعداد وحركة القدمين	اسس ومبادئ لعبة التنس		
الاسبوع الرابع	2	يقصد بالضربة الامامية اي ضرب الكرة وهي امام اللاعب	مهارة الضربة الامامية	محاضرة عملي	
الاسبوع الخامس	2	وهي المبادئ الاساسية في لعبة التنس	المهارات الاساسية للتنس		
الاسبوع السادس	2	وذلك لتصحيح الاخطاء	اعادة تطبيق الضربة الامامية		
الاسبوع السابع	2		امتحان يومي واجبات مكلف بها الطالب		
الاسبوع الثامن	2	لتعليم الخطوات الفنية للمهارة	شرح اداء الضربة الخلفية الأرضية		

		اعادة تطبيق الضربة الخلفية الأرضية	لتصحيح الاخطاء	2	الاسبوع التاسع
		شرح الارسال بأنواعه	المراحل الفنية للأرسال	2	الاسبوع العاشر
		تطبيق الارسال	لتعليم المهارة وتطبيق الخطوات الصحيحة	2	الاسبوع احد عشر
		الامتحان النظري		2	الاسبوع ثاني عشر
		شرح التحكيم للتنس		2	الاسبوع الثالث عشر
		اعادة شرح التحكيم والتطبيق		2	الاسبوع الرابع عشر
		لعب وتحكيم		2	الاسبوع الخامس عشر
		امتحان عملي		2	الاسبوع السادس عشر
		نبذة تاريخية عن لعبة الريشة الطائرة		2	الاسبوع السابع عشر
		المهارات الحركية الاساسية للريشة الطائرة	تعلم القواعد الأساسية للريشة	2	الاسبوع الثامن عشر
		الاستقبال ووقفة الاستعداد	تعلم وقفة الاستعداد بالريشة الطائرة و المراحل الفنية	2	الاسبوع التاسع عشر
		الارسال وقواعد الارسال	المراحل الفنية لتنفيذ المهارة	2	الاسبوع العشرون
		تنفيذ الارسال عدة مرات للطلاب	وذلك لتعلم المراحل الصحيحة واتقانها	2	الاسبوع احدي وعشرون

		الضربة الامامية للريشة الطائرة	تعلم المهارة والمراحل الفنية الخاصة بالمهارة	2	الاسبوع ثاني وعشرون
		تطبيق الضربة الامامية من قبل الطلاب	تعلم اداء المهارة وتصحيح الاطاء الشائعة	2	الاسبوع الثالث وعشرون
		امتحان نظري		2	الاسبوع الرابع وعشرون
		الضربة الخلفية للريشة الطائرة	تعلم المهارة والمراحل الفنية الخاصة بالمهارة	2	الاسبوع الخامس وعشرون
		تطبيق الضربة الخلفية من قبل الطلاب	تعلم اداء المهارة وتصحيح الاطاء الشائعة	2	الاسبوع السادس وعشرون
		شرح التحكيم		2	الاسبوع السابع وعشرون
		لعب وتحكيم		2	الاسبوع الثامن وعشرون
		لعب وتحكيم		2	الاسبوع التاسع وعشرون
		لعب وتحكيم		2	الاسبوع الثلاثون

تقييم المقرر

التحضير اليومي

الامتحانات الشفوية

الامتحانات الشهرية

الامتحانات التحريرية

التقارير

الفصل الاول 25%

الفصل الثاني 25%

الامتحان النهائي (عملي+نظري) 50%

مصادر التعليم والتدريس

الاعداد الفني والخطي للتنس الريشة الطائرة ، التاريخ، المهارات و الخطط ،قواعد اللعب	الكتب المقررة الطلوبة (المنهجية ان وجدت)
	المراجع الرئيسية (المصادر)
القانون الدولي للتنس القانون الدولي للريشة	الكتب والمراجع الساندة التي يوصى بها (المجلات العلمية ، التقارير)
	المراجع الالكترونية ، مواقع الانترنت