

التعريف بالمواد الدراسية

نبذة تاريخية عن كرة السلة (3 × 3 + 5 × 5)

يعود تاريخ اختراع لعبة كرة السلة إلى شتاء العام 1891م؛ حيث كان طلاب مدرسة التدريب التابعة للرابطة المسيحية الشبابية الدولية والتي تُعرف في الوقت الحالي باسم كلية سبرينغفيلد التابعة لولاية ماساتشوستس الأمريكية يتطلعون لممارسة لعبة رياضية داخل الصالات الرياضية المغلقة وعلى أن تكون هذه اللعبة مُحفزة لهم بقدر ما كانت عليه لعبة كرة القدم؛ التي كانوا يُمارسونها في فصل الصيف، ولكن الألعاب التي تم تقديمها للطلاب لم تكن بدائل جيدة بالنسبة لهم، لذا فإن إدارة الكلية قررت تكليف طالب الدراسات العليا جيمس نايسميث الذي كان يبلغ من العمر وقتها 31 عاماً بحل هذه المُشكلة.

قرر نايسميث إنشاء لعبة شاملة يُمكن فهم قواعدها بشكلٍ سهل بالإضافة إلى كونها مُثيرة للاهتمام، وأراد نايسميث أن يكون بالإمكان ممارسة هذه اللعبة داخل الصالات الرياضية أو خارجها، وأن يكون من المُمكن مُمارستها من قبل عددٍ كبير من اللاعبين في نفس الوقت، وأن تحتوي هذه اللعبة على الكثير من الحركات الرياضية السلسة، وبعد التفكير قرر نايسميث أن يبتكر لعبة شبيهة بلعبة كان يُمارسها أيام طفولته يتم فيها استخدام كرة يتم تسديدها على هدفٍ عالٍ ومُغلق بحيث لا تمر الكرة خلاله.

طلب نايسميث من أحد عمال المدرسة جلب صندوقين مربعين لاستخدامهما كأهداف، وقد قام العامل بجلب سلتين من السلال الخاصة بفاكهة الخوخ بدلاً من الصناديق، وقام نايسميث باستخدامهما كأهداف للعبته الجديدة؛ حيث قام بتثبيت هذه السلال على سور صالة الألعاب والذي كان يبلغ ارتفاعه 3.05 متر، وقد تم وضع شخصين عند السلال بحيث يقوم كل منهما بالتقاط الكرة من السلة وإعادتها إلى أرض الملعب، حيث إن السلة كانت مُغلقة من الأسفل، إلا أنه تم تغيير ذلك بعد عدة سنوات. [1] انتشار لعبة كرة السلة وتطورها وضع نايسميث القواعد العامة للعبة التي تمت تسميتها باسم كرة السلة، وكانت القواعد تتكون من ثلاثة عشر قاعدة في ذلك الوقت، وكان كل فريق يتكون من تسعة

لاعبين، وبدأت اللعبة بالنمو والانتشار حيث أصبح طلاب نايسميث مُدرِّبين ومُعلمين لهذه اللعبة وبدأوا بنشرها من خلال تشكيل الفرق في مختلف المدارس الثانوية والكليات الجامعية، وما لبثت اللعبة حتى أصبحت لعبة يتم ممارستها من قبل الشبان والشابات في جميع أنحاء الولايات المتحدة الأمريكية.

تغيرت بعض قواعد اللعبة بعد ذلك وتم استبدال السلال المُغلقة بأخرى مفتوحة تسمح للكرة بالمرور من خلالها، كما تم استخدام نوعٍ جديدٍ من الكرات التي تُتيح للاعبين سهولة المراوغة والتصويب، وتم تشكيل بعض الفرق الاحترافية لهذه اللعبة، وفي عشرينيات القرن العشرين والفترة اللاحقة لها أصبحت اللعبة ذات انتشار واسع في الكثير من أنحاء العالم، وقد أصبحت رياضة كرة السلة في عام 1936م واحدة من الرياضات الأولمبية.

تطوّر الكرة والملعب وعدد اللاعبين تطور الكرة الخاصة بكرة السلة لُعبت كرة السلة عند اختراعها باستخدام الكرات الخاصة بلعبة كرة القدم؛ إلا أن تلك الكرات كانت غير مُناسبة بسبب صعوبة التعامل معها خلال اللعبة، وفي عام 1894م تم إنتاج أول كراتٍ خاصة بلعبة كرة السلة، وتم تصميم نوع جديد من الكرات ذات قدرة أكبر على الارتداد المُنتظم في العام 1929م؛ حيث أصبحت كرات كرة السلة أكبر وأخف وزناً مما كانت عليه، وفي العام 1942م تم استبدال الكرات المصنوعة بأخرى مخيطة لها نفس الحجم والشكل.

وللتعرّف إلى ارتفاع سلة كرة السلة يمكنك قراءة مقال ارتفاع سلة كرة السلة تطوّر ملعب كرة السلة مرّت أبعاد ملعب كرة السلة بالعديد من التغييرات منذ تأسيس اللعبة؛ حيث إن حجم الملعب في بداية الأمر كان مُقتصراً على حجم الصالة الرياضية الخاصة بالكليات التي يوجد بها جيمس نايسميث، ولم يقد نايسميث بوضع أية قواعد تُحدد الأبعاد التي يجب أن يكون عليها الملعب، وفي العام 1924م أشارت القوانين التي تم وضعها للعبة إلى أن الملعب يجب أن يكون بطول 27.4 متر وبعرض 15.2 متر،

أما القوانين الجديدة التي وضعها الاتحاد الدولي لكرة السلة فتُحتم أن يكون ملعب كرة السلة بطول 28 متر وبعرض 15 متر.

ولمعرفة مزيدٍ من المعلومات حول ملعب كرة السلة يمكنك قراءة مقال مقاسات ملعب كرة السلة تطوّر عدد اللاعبين في كرة السلة لم يقم جيمس نايسميث بتحديد عدد اللاعبين الذين يُمكن أن يُشاركوا في المباراة عندما وضع قوانين لعبة كرة السلة؛ إلا أنه كان كل فريق في اللعبة في ذلك الوقت يتكون من تسعة لاعبين، وفي العام 1897م تم وضع قانون يُحدد عدد اللاعبين الأساسيين الذين يُمكنهم أن يتواجدوا مرة واحدة في مباراة كرة السلة وهو خمسة لاعبين بالنسبة لكل فريق.

أقيمت المباراة الأولى في تاريخ كرة السلة في الحادي والعشرين من شهر كانون أول في عام 1891م؛ حيث لعب طلاب الصف الذي يُدرسه جيمس نايسميث في فريقين وبواقع تسعة لاعبين لكل فريق وعلى ملعب الصالة الرياضية الخاصة بكلية سبرينغفيلد والذي كان بطول 15.24 وبعرض 10.67 متر، وقد انتهت تلك المباراة بنتيجة واحد لصفر لصالح أحد الفريقين؛ الذي كان يضم في تشكيلته اللاعب ويليام تشيس ؛ الذي استطاع تسجيل الهدف الوحيد في المباراة من على بعد 7.6 متر من السلة ليكون بذلك أول شخصٍ يُسجل هدفاً في تاريخ لعبة كرة السلة،

أما بالنسبة لكرة السلة النسائية فقد بدأت بعد عامٍ واحد من اختراع جيمس نايسميث للعبة؛ وذلك عندما قامت مدربة الجمباز سيندا بيرنسون بتقديم كرة السلة إلى كلية سميث، وتم لعب أول مباراة لكرة السلة للسيدات في كلية البنات في كلية سميث في عام 1893م. [٧] الدوريات والبطولات الأولى في تاريخ كرة السلة يُعتبر الدوري الوطني لكرة السلة الذي تم تأسيسه في العام 1898م في الولايات المتحدة الأمريكية أول دوري للمُحترفين في هذه اللعبة، وقد كان فريق أورجيناال سلتكس واحداً من أولى الفرق المُحترفة فيه؛ حيث إن هذا الفريق سيطر بشكل كبير على لعبة كرة السلة حتى عام 1936م، ويجدر بالذكر أن الدوري الوطني لكرة السلة لم يدم سوى خمسة أعوام فقط؛ حيث تم حله بعد ذلك.

تم تأسيس دوريات احترافية أخرى بعد فترةٍ وجيزة؛ كدوري الرابطة الوطنية لكرة السلة ؛ الذي تم تأسيسه في العام 1937م، ودوري رابطة كرة السلة الأمريكية الذي تأسس في العام

1946م، وفي العام 1949م تم دمج كلا الدوريين السابقين لينتج عنهما إنشاء الرابطة الوطنية لكرة السلة التي لها الاختصار (NBA)، وفي عام 1950م تم تنظيم أول بطولة لكأس العالم لكرة السلة في دولة الأرجنتين؛ التي فازت باللقب على حساب الولايات المتحدة الأمريكية، وقد شارك في تلك البطولة عشرة منتخبات.

كرة السلة 3×3

كرة السلة 3×3 أو كرة السلة 3 ضد 3 هي نمط من رياضة كرة السلة يتم خلالها التنافس بين فريقين على سلة واحدة وكل فريق مكون من 3 لاعبين. بدأت هذه اللعبة في أواخر عقد 1980 في الولايات المتحدة عن طريق غوس ماكر، قرر الاتحاد الدولي لكرة السلة أن يقيم بطولة تجريبية لها في دورة الألعاب الآسيوية داخل الصالات 2007 في ماكاو، في سنة 2012 أقيمت أول بطولة عالمية لها في اليونان وإنتهت بفوز مُنتخب صربيا بها. أقامت اللجنة الأولمبية الدولية أول بطولة خاصة بهذا الصنف الرياضي خلال دورة الألعاب الأولمبية الصيفية 2020 في طوكيو