

المحاضرة (٨)

الإعاقة الحركية (البدنية) :-

الإعاقة البدنية " هي كل فرد يفقد جزء او كل قدرته البدنية والحركية او فقده لجزء من اطرافه بسبب فطري او مكتسب يؤدي الى فقده للحركة في المنطقة المصابة او فقدان جرعة جزء من جسمه ، وعرفه الإعاقة البدنية هي " الاصابات الجسمية الدائمة التي تؤثر في ممارسة الفرد لحياته الطبيعية وقد تصيب الاجهزة الداخلية للانسان او تكون على شكل عجز في الجهاز الحركي او البدني كالبتير او الشلل وغيرها " ، وعرفه الإعاقة البدنية " هي عائق جسدي يمنع الفرد من القيام بوظائفه الحركية بشكل طبيعي نتيجة مرض او اصابة ادت الى ضمور العضلات او فقدان القدرة الحركية او الحسية او كليهما معا في الاطراف السفلى مصحوبة باختلاف في التوازن الحركي

وعرفه الإعاقة الحركية " هي اعاقة تصيب الجهاز العصبي او الهيكل العظمي او العضلات تحرمهم من القدرة على القيام بوظائفهم الجسمية والحركية ، ومن خلال التعاريف السابقة عرفه الإعاقة الحركية هي نقص في الاداء الحركي للفرد مما يجعل الفرد في حالة قصور اثناء ممارسة الحياة الطبية مقارنة

بأقرانه من الاسوياء ،_تقسم الاعاقة الحركية (البدنية) التي

تحدث على اقسام

١ - أصابات العمود الفقري :- وتشمل أصابات

النخاع الشوكي والصفائر العصبية للاطراف الاربعة

المختلفة واعاقات حركية جماعية مثل الشلل

النصفي و السفلي او الشلل الرباعي او شلل

الاطراف نتيجة اصابة الخلايا الحركية بالنخاع

الشوكي

وهذه المجموعة اغلبها يتطلب استعمال كرسي متحرك في تنقلاته

وحركاته الرياضية ويشرف على رياضيات هذه المجموعة اتحاد

ستوك ماندفيل الرياضي ومقره ستوك ماندفيل بالمملكة المتحدة .

٢ - الاعاقات الحركية الاخرى نتيجة شلل طرفي

جزئي ، اصابات المفصل ، شلل النصفي الطولي

وغيرها ، وكذلك حالات البتر للاطراف سواء فردية

او مشتركة ، وتنقسم الاعاقات الحركية الى اقسام

حسب قدرة المعاق ومدى نسبة العجز وكذلك حالات
البتير تنقسم الى اقسام ويشرف على رياضيات هذه
المجموعة المنظمة الدولية لرياضة المعاقين ومقرها
السويد

٣- الاعاقات الحركية والتشنجية وغيرها والتي تحدث
نتيجة اصابات المخ او الخلايا العلووية منه مؤدية
الى الشلل تشنجي بالاطراف او الجسم مصحوبا او
غير مصحوبا بتخلف عقلي ويشرف على رياضيات
هذه المجموعة الجمعية الدولية للرياضة والترويح

تصنيف الاعاقات الجسمية

أولا : اعاقات الجهاز العصبي (الاعاقات العصبية) وتشمل

١- الشلل المخي

٢- الصرع

ثانيا : اعاقات الجهاز العضلي والعظمي وتشمل

١- البتير

٢- شلل الأطفال

- ٣- الشلل النصفي السفلي
- ٤- الشلل النصفي الطول
- ٥- التهاب المفاصل
- ٦- الضمور العضلي
- ٧- سوء التكوين التشريحي الوراثي بالعمود الفقري
- ٨- ميل العنق جانبا

ثالثا : الاعاقات المرضية (الناجمة عن الامراض المزمنة) وتشمل

- ١- مرض السكر
- ٢- مرضى القلب
- ٣- اورام والامراض الخبيثة

اعاقات الجهاز العصبي

أولا : نظرة عن العمود الفقري والحبل الشوكي واصاباتها

١- العمود الفقري واصاباته

يعد العمود الفقري الدعامة الأساسية لجسم الانسان كونه يمثل " المحور المركزي للهيكل العظمي الذي يحمل الرأس في أعلاه ويرتكز عليه القفص الصدري والذراعان وتتصل به معظم العضلات التي تحرك الجذع مع قسم من عضلات الأطراف العليا والسفلى وبذلك يكون الدعامة القوية التي يرتكز عليها الجسم وهو بهذا الوصف الهندسي يحمل معظم الجزاء الجسم ويوزعها بالتساوي على الطرفين السفليين".

ويرتبط بالعمود الفقري العديد من العضلات والمفاصل فضلا عن الاربطة التي تربط هذه الفقرات مع بعضها البعض ، ويحتوي على قناة طويلة تتخلله من أعلاه الى اسفله تسمى بالقناة الفقرية يمر من خلالها النخاع الشوكي من الأعلى الى الأسفل اذا يشغل معظم أجزاء القناة عدا جزها السفلي .

ويمتد العمود الفقري من قاعدة الجمجمة على طول العنق والجذع طوله يبلغ لدى الذكور (٧٠)سم وعند الاناث (٦٠)سم اما اجزائه فتبلغ اطوالها على النحو الاتي الجزء الرقبى (١٢) سم والجزء الصدري (٢٨)سم والجزء القطني (١٨٩)سم الجزء العجزي والعصصي (١٢)سم يتكون العمود الفقري من (٣٣) فقرة متراسة الواحدة فوق الأخرى ومرتبطة الواحدة مع الأخرى بواسطة اربطة خاصة ويقسم العمود الفقري الى خمس مناطق وهي

- ١- المنطقة العنقية وتحوي على (٧) فقرات عنقية.
- ٢- المنطقة الصدرية وتحوي على (١٢) فقرة صدرية.
- ٣- المنطقة القطنية وتحوي على (٥) فقرات قطنية.
- ٤- المنطقة العجزية وتحوي على (٥) فقرات عجزية.
- ٥- المنطقة العصصية وتحوي على (٤) فقرات عصصية.

ومن الجدير بالذكر ان هناك التحام او اندماج بين فقرات المنطقة العجزية مكونة بذلك عظم العجز وكذلك التحام بين فقرات المنطقة العصصية مكونة بذلك عظم العصص كما وان تمفصل فقرات العمود الفقري يكون محورا طويلا مستديرا الذي يستند اليه الهيكل العظمي للإنسان وترتبط الفقرات على طول العمود الفقري بأربطة قوية تعمل بشكل متجانس وبمساعدة العضلات المحيطة على حفظ العمود الفقري

بشكل منتصب وان ضعف هذه الاربطة يؤدي الى تشوهات القوام وتأثيرات وظيفية أخرى لذا فإن تقويتها وزيادة مرونتها والمحافظة عليها من اهم أسس العلاجية لتقوية العمود الفقري كما وان الضعف الذي يصيب المجاميع العضلية في منطقة البطن والمنطقة الاليوية وخلف الفخذ فضلا عن القصر وقلة المرونة في عضلات الظهر وعضلات المنطقة الحرقفية والفخذ الامامية يؤدي الى خلل في توازن العمل العضلي الذي يؤثر سلبا في الاربطة الموجودة في هذه المنطقة .

وظائف العمود الفقري

- ١- يعطي هيكلية الجسم المتمثلة بانتصاب القامة.
- ٢- يحفظ في داخل قناته الفقرية (الحبل الشوكي) فيكسبه نوعا ما من الحماية ضد المؤثرات الخارجية.
- ٣- يحمل وزن الجسم ويقوم بنقله الى الأطراف السفلى .
- ٤- يعد الدعامة الأساسية والقوية لجسم الانسان.
- ٥- تؤدي الحركات الكبيرة والمهمة للإنسان من خلال المدى الواسع للحركة فيه.

تعمل الأقراص الموجودة بين فقراته على امتصاص الصدمات التي يتعرض لها الجسم