

الملاكمة للمرحلة الثانية



م. عمر مزهر مالك

م.م. بكر خلدون خزعل

الاتحاد الدولي للملاكمة الهواة - القواعد الدولية للملاكمة

المادة (1) الحلبة:-

أ - المواصفات :- يجب ان تستوفي الحلبة في جميع المنافسات المواصفات الاتية:-
اولاً" المساحة:-

يجب ان تكون الحلبة مربعة طول ضلعها من داخل حدود الحبال لا يقل عن (490 سم) ولا يزيد عن (610سم) أي (16-20 قدم) 20 قدم ويجب ان يكون ضلع الحلبة في البطولات الدولية (610سم) كما يجب ان لا يقل ارتفاع الحلبة عن ارض القاعدة (91سم) ولا يزيد عن (122 سم) أي (3-4 قدم).

ثانياً" الارضية ومخدات الاركان :-

يجب ان يكون تركيب الارضية بما يكفل سلامة اللاعبين وان تكون مستوية وخالية من النتوءات البارزة وان تكون ممتدة خارج نطاق الحبال بمسافة لا تقل (46سم) مثبتا عليها اربعة اعمدة في الاركان الاربعة يكون كل منها مغطى جيدا بمخدات او تكون مصنعة بطريقة تحول دون وقوع اصابات للملاكمين وتكون الوانها على النحو التالي .

● الركن القريب على يسار الحلبة والمواجه لرئيس لجنة المراقبة باللون الاحمر والركن البعيد على يسار اللجنة باللون الابيض والركن البعيد على يمين لجنة المراقبة باللون الازرق ، والركن القريب على يمين لجنة المراقبة باللون الابيض.

ثالثاً" غطاء الارضية :-

تغطي أرضية الحلقة بلباد أو مطاط أو أي مادة أخرى صالحة أو معتمدة ولها نفس خصائص المرونة ولا يقل سمكها عن 1.5 سم ولا يزيد عن 2 سم ويوضع فوقها غطاء محكم وبحيث يكون اللباد أو المادة البديلة والبساط يغطيان كل أرضية الحلقة.

رابعاً" الحبال :-

وفي حالة الأربعة حبال تكون هذه الحبال مثبتة على ارتفاعات 40 سم و 70سم و 100 سم و 130 سم على التوالي . وتكون هذه الحبال مكسية بقماش ناعم وتوصل بعضها ببعض من كل جانب على أبعاد متساوية بشريط من القماش السميك عرضه من 3 - 4سم (1.2 - 1.6 بوصة) بحيث لا ينزلق على الحبال .

خامساً" السلاالم :-

تزود الحلقة بثلاثة سلاالم اثنان منها في الركنين المتقابلين لاستخدام اللاعبين والمساعدين والثالث من الركن المحايد لاستخدام الحكام والأطباء .

سادساً" أكياس البلاستيك :-

يثبت خارج كل ركن من الركنين الحيايين كيس صغير من البلاستيك يستخدمه الحكم لألقاء القطن أو الشاش التي يستخدمها في مسح النزيف.

ب - الحلقات الإضافية: - يمكن استخدام حلقتين في حالة البطولات الهامة .

سابعا" يجب أن يكون على كل حلقة شعار الاتحاد الدولي للملاكمة المصرح به .

المادة (2) : القفزات :-

أ- القفزات القانونية :-

يستخدم اللاعبون القفزات الحمراء أو الزرقاء وفق الركن المحدد للملاكم التي يقدمها لهم المسؤولون عن تنظيم البطولة والتي تكون معتمدة من اللجنة التنفيذية للاتحاد الدولي للملاكمة للهواة ولا يجوز للاعبين استخدام قفزاتهم الخاصة .

ب - المواصفات :-

يكون وزن القفزات (284-340غرام) اي ما يعادل (10 اونس - الى 12 انس) وبحيث يكون وزن الجلد نصف الوزن الاجمالي للقفاز، والقفازات التي تختم بنظام (Velcro type) ولا يجوز استخدام سوى القفزات النظيفة والملائمة .وتكون معتمدة في المنافسات الاتحاد الدولي للملاكمة ويجب ان يكون الابهام مثبت في جسم القفاز الرئيسي من الجزء العلوي بفراغ لا يتجاوز(10ملم) ويمنع أنواع الدعايات والشعارات والتصاميم والكتابات واسم المصنعين على الكفوف كما يجب وضع شعار الاتحاد الدولي للهواة على الجزء الداخلي من القفاز وكما يجب أن تكون منطقة الضرب في القفاز متميزة بلون واضح - ويجب ألا يكون حشو القفاز متقللاً ، أو يكون القفاز مقطوعاً وفي جميع المباريات والبطولات الدولية .

يقوم الاتحاد الدولي للملاكمة للهواة بتحديد وإصدار المواصفات الخاصة بصناعة القفزات التي تستخدم في بطولاته أو منافساته الدولية إذ يتحتم على المنتجين الذي يرغبون في الحصول على موافقة الاتحاد الدولي للملاكمة لإنتاج القفزات (10أوقية) أن يتقدموا بعينات إلى لجنة الأمان والمعدات بالاتحاد الدولي لفحصها وتقييمها تمهيداً للحصول على الموافقة النهائية للجنة التنفيذية للاتحاد بعدها يحق للمنتج أن يتقدم للحصول على ترخيص الاتحاد الدولي للملاكمة للهواة .

ج - اشراف الاتحاد الدولي على القفزات :

تخضع جميع القفزات والأربطة لأشراف اثنين من المسؤولين ذوي الخبرة يعينان لهذا الغرض للتأكد من أن جميع قواعد الاتحاد قد وضعت بكل دقة موضع التنفيذ ويمكنهما حتى موعد دخول اللاعبين الحلقة اتخاذ كافة الإجراءات الأمنية للتأكد من ذلك .

المادة (3) : الأربطة :

أ - المواصفات :

يجب استعمال رباط فلبو(البانديج) (Velpeau) لا يزيد طوله عن 2.5 متراً وعرضه لا يزيد عن 5 سم لكل يد ، ولا يجوز استعمال أي نوع آخر من الأربطة ، كما يحظر نهائياً استعمال أي نوع من الأشرطة المطاطية واللاصقة كأربطة ولكن يمكن تثبيت الأربطة عند الرسغ العلوي بقطعة من الشريط اللاصق. طولها 7.6 سم وعرضها 2.5 سم وبحيث لا يتعدى عرضها 5 سم .

ب - الدورات القارية والعالمية والأولمبية :

تقوم الدولة المضيفة بتوفير الأربطة في الدورات القارية والعالمية والأولمبية ويستخدم اللاعبون أربطة جديد في كل مباراة يقدمها لهم الإداريون أثناء تواجدهم في غرف خلع الملابس قبل المباراة مباشرة .

المادة (4) الملابس القانونية:

تكون الملابس للاعبين على نحو التالي:

1-الزي - :

يرتدي اللاعبون اثناء الملاكمة حذاء خفيف "خاليا من المسامير البارزة وبدون كعب " او حذاء ذو رقبة وجوربا قصير وشورت بحيث لا يزيد عن طول الركبة وفانيليا تغطي الصدر والظهر ، وبالنسبة للمسابقات الدولية ودورات الالعاب الاولمبية وكاس العالم واي منافسات اخرى يقرها الاتحاد الدولي للملاكمة للهواة يرتدي اللاعبون فانيليا حمراء او زرقاء وفقا للون ركن لاعب ويكون ذلك من اختصاص كل منهم ويجوز الفانيليات تحمل علامات باسم دولتهم وفقا للمساحة والموصفات المقررة ولا يتجاوز (100 سم 2) وفي حاله تشابه لون الفانيلة ,يجب ان يكون خط الحزام واضحا وذلك باستخدام حزام مطاط على الخصر عرضه (10 سم)

2- واقية الاسنان :-

يجب استخدام واقى الاسنان الذي يجب أن يكون مثبتاً تثبيتاً جيداً ، كما يجب على الدولة المنظمة أن توفر هذه الواقيات لتزود بها اللاعبين الذين لا يمتلكونها مقابل مبلغ يدفعه اللاعب أو الاتحاد الأهلي التابع له .

ويحظر على أي لاعب أن يعتمد نزع الواقى اثناء المباراة وإلا وجه إليه إنذاراً أو شطب من المباراة ، أما إذا سقط الواقى نتيجة احدى اللكمات يقوم الحكم بأخذ اللاعب إلى الركن الخاص به ويتم تنظيف الواقى وإعادته إلى مكانه الأصلي ولا يسمح أثناء ذلك للمساعدة بأن يتحدث إلى ملاكمه ، ويتم انذار الملاكم إذا سقط واقى الاسنان للمرة الثالثة لأي سبب من الأسباب وإذا ما

تكرر ذلك فيتم توجيه انذار ثان له . ويمنع استعمال واقيات الاسنان ذات اللون الاحمر أو القريب منه.

3-واقي المثانة:-

يجب ارتداء واقي المثانة من الملاكمين بجميع النزلات مع ارتداء اللباس الداخلي (جوكي رياضي) ويجب ان لا تغطي هذه الواقية اي جزء من الجسم.

4- غطاء الراس :-

يعتبر واقي الراس أحد ادوات الملاكم الشخصية واستخدام واقي الراس اجباري وعليه فيجب ان يكون في حوزة الملاكم غطاء راس احمر وازرق لاستخدامه في المنافسات حيث يدخل الملاكمان الى الحلبة مرتديان الواقي

أ-الاشياء الممنوعة :-

لا يجوز ارتداء اية اشياء اخرى اثناء المباراة ولا يجوز وضع أي شيء على الوجه او الذراعين واي جزء من الجسم أي شحومات او فازلين او مواد لاصقة قد ينتج عنها أي ضرر للاعب النافس ويجب ان يكون اللاعب حليق الذقن عند الكشف الطبي وقبل عملية الوزن ولا يسمح باللحي بينما يسمح بالشارب الخفيف لا يتعدى طول الشفة العليا للملاكم

ب- مخالفات الزي:-

يحق للحكم ان يمنع أي لاعب الاشتراك بالمباريات إذا لم يكن مرتديا واقيا للراس وواقيا للمثانة وواقيا للأسنان او إذا لم يكن مرتديا زيا نظيفا وانيقا وفي حاله حدوث تلف لقفاز اللاعب او ملابسه اثناء اللعب يقوم الحكم بوقف المباراة لحين اصلاح ذلك

المادة (5) ادوات الحلبة :- يتحتم تواجد الادوات الاتية في الحلبة:-

- مقعدين متحركين لاستخدام اللاعبين اثناء فترات الراحة.
- ابريقين من البلاستيك لاستخدامها في الشرب وغسل الفم فقط .
- طاوولات وكراسي للمسئولين .
- جونج بمطرقة او جرس.
- ساعة توقيت ((ويفضل ساعتين)) .
- دفاتر تسجيل .
- حقيبة اسعاف اولية.
- ميكرفون واحد .
- عدد 2 زوج من القفازات الرسمية .
- عدد 2واقي راس

المادة (6) الفحص الطبي وعملية الوزن للمسابقات الدولية:-

اولاً" الفحص الطبي :-

1- يجب ان يقرر الطبيب المعين من قبل اللجنة التنفيذية وخلال الفترة المحددة لعملية الوزن إذا ما كان الملاكم لائقاً للعب وذلك قبل وزنة حتى تسير عملية الوزن سيراً طبيعياً ويجوز للجنة التنفيذية ان تقرر البدء في وقت مبكر .

2- عند اجراء الفحص الطبي وعملية الوزن يقوم بإبراز بطاقته الدولية الى اللجنة او المندوب الفني والتي يجب ان تكون معتمدة من السكرتير او المدير التنفيذي لاتحاده الاهلي ويقوم المسؤولون المختصون حينئذ بتقديم طلبات الاشتراك وإذا لم يتمكن اللاعب من ابراز بطاقته الدولية في هذا الوقت فلن يسمح له بالاشتراك.

ثانياً" - عملية الوزن :-

تكون قواعد عملية الوزن بالنسبة للبطولات المحلية والدولية على النحو التالي :

أ - يتحتم على اللاعبين من جميع الازان ان يستعدوا لعملية الوزن صباحا اليوم الاول للبطولة في ما بين (8 - 10 صباحا) والايام التالية للبطولة يتقدم الى الوزن اللاعبون المعتمدون اشترائهم فيها وذلك في نفس التوقيت أي ما بين الساعة (8 - 10 صباحا) وتكون من سلطة اللجنة التنفيذية فقط او أي مسؤول يمثل الاتحاد الدولي التسامح قليلا في شرط موعد الوزن إذا حدث تأخير بسبب عذري قهري ولن تبدئ المباراة قبل مضي ثلاث ساعات كاملة على الاقل عن الموعد المحدد لانتهاء عملية الوزن . وقد تبدأ بعد مرور فترة اقل تحددها اللجنة التنفيذية بعد استشارة اللجنة الطبية بحيث تكون مناسبة ولا تعرض الملاكم الذي يشترك في المباراة المبكرة لأي تأثير ضار او اذى .

ب - يقوم بأجراء الوزن مندوبان معينان من قبل الاتحاد الدولي للملاكمة ويمكن ان يحظر معهم مندوب عن الاتحاد الأهلي لكل من المتنافسين ولا يجوز لهما التدخل في عملية الوزن باي حال من الاحوال

ج- الوزن الذي يسجله اللاعب في عملية الوزن الرسمية في اليوم الاول يكون الوزن المعتمد خلال الدورة على انه سيكون معلوما له ان يوزن في كل يوم مقرر اعلية ان يلعب للتأكد من ان وزنة الحقيقي لم يتعدى الحد الاقصى للوزن المسجل فيه الملاكم حيث الملاكم لا يجوز له ان يشترك في غير الوزن الذي قيد فيه اثناء عملية الوزن الرسمية .

د - لا يسمح للاعب بالتقدم للوزن الرسمي الا مرة واحدة كل يوم اثناء عملية الوزن ويكون الوزن الذي يسجل فيه نهائي . كما يجوز لأي دولة ان تستبدل لاعبا باخر في أي وقت قبل انتهاء عملية الوزن الاولى ، على ان يكون اللاعب المشترك مسجل كاحتياطي في ذلك الوزن او غيره .

تصنيف الاوزان (الشباب والمتقدمين)

ت	اسماء الاوزان	الاوزان / كغم
1	خفيف الذبابة	48
2	الذبابة	48-51
3	الديك	51-54
4	الريشة	54-57
5	الخفيف	57-60
6	خفيف الوسط	60-64
7	الوسط	64-69
8	المتوسط	69-75
9	خفيف الثقيل	75-81
10	الثقيل	81-91
11	فوق الثقيل	+91

المادة (7) الاقتراع او المتسابقون :-

أ – **الاقتراع :-** تتم عملية الاقتراع بعد عملية الوزن والكشف الطبي وتكون في حضور ممثلين رسميين للفريق ويجب قدر الامكان مراعاة الا يتبارى ملاكماً مرتين قبل ان يكون جميع المتبارين قد لعبوا مرة واحدة على الاقل وفي حالات خاصة يكون الحق للجنة التنفيذية للاتحاد الدولي في عدم تطبيق هذه المادة . وتجرى عملية الاقتراع اولا للملاكمين الذين سيلعبون في الدور الاول ثم يتبعها القرعة بالنسبة للمتسابقين وعلى أي حال لا يمكن ان يحصل أي لاعب في بطولة دولية او اولمبية على الميدالية دون ان يكون قد لاكم فعلا .

ب – **المتسابقون :-** في المسابقات التي يتقدم لها أكثر من اربعة منافسين يؤخذ عدد كافي من اللاعبين المتسابقين بالاقتراع للعب في الدور الاول لانتفاض عدد المتبارين في الدور الثاني الى 4 او 8 او 16 او 32 والمتسابقون من الدور الاول يجب ان يكونوا اول من يلاكم في الدور الثاني وإذا كان عدد المتنافسين المتسابقين فردياً فانه يتحتم ان يتقابل اخر هؤلاء المتسابقون في الدور الثاني مع الفائز في المباراة الاولى في الدور الاول . واذ كان عدد المتسابقين زوجياً فعلى الملاكمين المتسابقين ان يكونوا اول من يلاكم في الدور الثاني بالترتيب الذي اخرجتهم به بالقرعة .

ج – تنظيم البرامج يراعى في البطولات الدولية والعالمية تنظيم البرامج قدر ما كان وفق تسلسل الاوزان بحيث يلعب في كل دور اولا الاوزان الاخف ويليه حسب تسلسل الاوزان حتى الاوزان الاثقل .

المادة (8) زمن الجولات وعددها:-

- 1- في جميع منافسات الاتحاد الدولي للملاكمة للهواة المفتوحة المتقدمين للرجال والاولاد الشباب تتألف النزلات من (3) جولات ويكون زمن كل جولة (3) دقائق.
- 2- في جميع منافسات الاتحاد الدولي للملاكمة للهواة المفتوحة للمتدمات النساء والبنات الشابات تتألف النزلات من (4) جولات زمن كل جولة (2) دقيقة.
- ج- في جميع منافسات الاتحاد الدولي للملاكمة للهواة المفتوحة للأولاد الناشئين والبنات الناشئات تتألف النزلات من (3) جولات زمن كل جولة (2) دقيقة.
- د- في جميع المنافسات المذكورة أعلاه ، يكون زمن الراحة بين الجولات (1) دقيقة.

المادة (9) المساعدان :-

- أ – القواعد:- لكل ملاكم الحق في الاستعانة بمساعدين يكون عليهما الالتزام بالقواعد الاتية :
 - 1- يسمح للمساعدين فقط بالصعود على ركن الحلبة ويجوز لأحدهما فقط بدخول الحلبة .
 - 2- لا يسمح لأي من المساعدين بالبقاء على ركن الحلبة اثناء اللعب وعليهما اخلاء الحلبة قبل بدء كل جولة من المقاعد والمناشف .
 - 3- يكون مع المساعدين اثناء تواجدهما في ركن الحلبة مناشف اسفنجية للملاكم التابع له ويحق للمساعد ان يعلن انسحاب ملاكمه كما يمكن له ان يلقي بالإسفنجة او المنشفة داخل الحلبة دلالة على سحب ملاكمه إذا اعتقد انه في مأزق صعب في ما عدا اذ كان الحكم ان ذلك يعد للملاكم
 - 4- لا يجوز للمساعدين اعطاء نصائح او مساعدة او تشجيع ملاكمه اثناء سير المباراة واي حالة مخالفة لهذه القواعد لاحد المساعدين يمكن تحذيره او إنذاره او ابعاده كما يجوز للحكم تحذير الملاكم او انذاره او شطبه بسبب هذه المخالفة التي ارتكبتها المساعد . أي مساعد او اداري يقوم بالتشجيع او تحريض المتفرجين بالكلام او الاشارة اثناء الجولات يحرم من الاستمرار في عملة مساعد او اداريا في المسابقة التي تم فيها ارتكاب هذه المخالفة وإذا ما ابعد الحكم المساعد عن الحلبة فان لن يسمح له بالعمل في تلك المباراة فعليه ان يترك القاعة حتى نهاية الفترة وفي حالة الابعاد للمرة الثانية يتم ايقافه نهائيا عن العمل في هذه الدورة.

المادة (10) : الحكام والقضاة:-

أ _ في الالعب الاولمبية وبطولات العالم الدولية:- تدار كل مباراة بواسطة حكم معتمد من الاتحاد الدولي لملاكمة الهواة يكون عمله داخل الحلبة ولا يقوم بالتسجيل في كشف رصد الدرجات

ب _ القضاة : يقوم بالتسجيل في كل مباراة خمسة قضاة من الاتحاد الدولي للملاكمة يجلسون منفصلين عن الجمهور بجوار الحلبة بحيث يجلس اثنان منهم بجانب الحلبة وبينهما مسافة كافية وجلس كل من الثلاثة الاخرين في منتصف كل جانب من جوانب الحلبة الثلاثة الاخرى ، وعندما يكون عدد القضاة غير كافي يمكن الاكتفاء بثلاث قضاة بدل خمس قضاة ولكن هذا لا ينطبق في بطولات العالم و الأولمبياد

ج _ تغيير الحكم اثناء المباراة : إذا اصيب الحكم اثناء سير المباراة مما يمنعه في الاستمرار في التحكيم على المؤقت ان يذق الجرس لإيقاف المباراة ويطلب من الحكم المحايد الذي يليه في الترتيب الكشف المعتمد للاتحاد الدولي للملاكمة ان يدير المباراة ويصدر الامر باستئناف المباراة