

## المادة ١٨ : السباق (The Race)

(المادة ١٦٣)

١. في السباقات التي تتضمن منعطفا واحدا على الأقل، يجب أن يكون اتجاه الجري يسارا في الداخل. يجب ترقيم الحارات بحيث تكون الحارة الداخلية رقم 1 .

تعليق:

عندما تسمح الظروف ويتم مسح المضمار بشكل صحيح، يمكن إجراء الفعاليات المستقيمة في الاتجاه المعاكس، أي اليد اليمنى في الداخل.

## العرقلة (Obstruction)

١- إذا تعرض المتسابق أو مرشده (guide-runner) للتدافع أو العرقلة أثناء فعالية معينة لإعاقة تقدمه:

أ- إذا تم اعتبار التدافع أو العرقلة غير مقصودة أو ناجمة من غير المتسابقين الآخرين أو مرشديهم، فيجوز للحكم، إذا رأى أن متسابقا (أو فريقه) قد تضرر بشكل مؤثر وفقا للقاعدة ٢-١٣-٧، أن يأمر بإعادة السباق (لمتسابق واحد أو بعض المتسابقين أو جميعهم) أو السماح للمتسابق (أو الفريق) المتضرر بالمنافسة في جولة لاحقة من السباق ؛

ب- إذا تبين للحكم أن متسابقا آخر أو مرشده مسؤول عن التدافع المتعمد أو العرقلة، فسيكون هذا المتسابق أو فريقه معرضا للاستبعاد من هذا السباق. ويجوز للحكم، إذا رأى أن متسابقا قد تأثر بشكل خطير وفقا للقاعدة ٢-١٣-٧، أن يأمر بإعادة السباق (لمتسابق واحد أو لبعض أو كل المتسابقين) باستثناء أي متسابق أو فريق غير مستبعد أو السماح لأي متسابق (أو فريق) متأثر (باستثناء أي متسابق أو فريق مستبعد) بالمنافسة في جولة لاحقة من السباق.

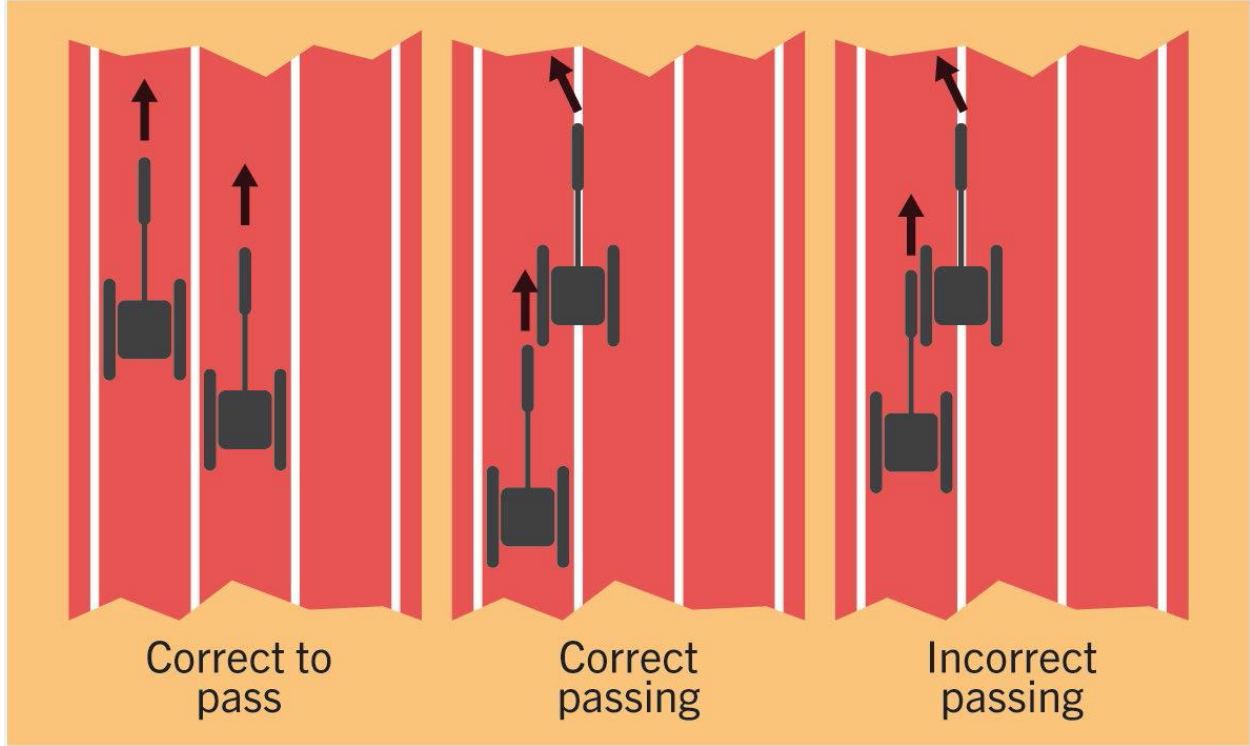
من أجل تطبيق (أ) و (ب)، يجب على الحكم أن يعتبر أن المتسابق (أو الفريق) المتأثر (أو الذي تأثر مرشده) بسبب التدافع أو العرقلة كان من المحتمل أن يكمل السباق لولا التدافع أو العرقلة.

تعليق:

لأغراض تتعلق بهذه القواعد ، سوف تستخدم كلمة (jostling) بمعنى ان المتسابق او المرشد يسبب احتكاك مادي في حالة واحدة او اكثر مع متسابق اخر او مرشد اخر.

أثناء سباقات الكراسي المتحركة (wheelchair races)، يجب ان يكون تحريك الكرسي المتحرك من خلال قيام المتسابق بدفع العجلات او تدوير الاطار الداخلي لها ، وفي حالة حصول عملية دفع او تدوير عجلات الكرسي المتحرك بطريقة أخرى فسوف يتم استبعاد المتسابق.

٤. أثناء سباقات الكراسي المتحركة (wheelchair) والجري بالإطار (Frame Running) ، يتحمل المتسابق القادم من الخلف في محاولة للتجاوز مسؤولية ضمان اعطاء المساحة الكاملة للكرسي الذي يتم تجاوزه قبل المرور بشكل متقاطع لجانبه. يتحمل المتسابق الذي يتم تجاوزه مسؤولية عدم إعاقة أو عرقلة المتسابق القادم بمجرد رؤية العجلة (العجلات) الأمامية للمتسابق الذي يروم الاجتياز.



يجوز الاجتياز

اجتياز صحيح

اجتياز غير صحيح

#### التعدي على المسار (Lane Infringement)

٥-

أ) في جميع السباقات التي تجري في حارات ، يجب على كل متسابق أو مرشد متسابق أن يبقى ضمن المسار المخصص له من البداية إلى النهاية. ينطبق هذا أيضا على أي جزء من السباق حيث يشترط الجري في الحارات.

١- في جميع السباقات (أو أي جزء من السباقات) التي لا يتم إجراؤها في الحارات، لا يجوز للمتسابق أو المرشد الذي يجري على منعطف، في النصف الخارجي من المسار وفقا للقاعدة ١٧-١١، أن يخطو أو يجري أو يسير على أو داخل الرصيف أو الخط الذي يحدد الحدود المعمول بها (داخل المضمار أو النصف الخارجي من المضمار).

باستثناء ما هو محدد في القاعدة ١٨-٦، إذا اقتنع الحكم، بناء على تقرير من قاض أو حكم أو غير ذلك ، بأن متسابقا أو مرشد المتسابق قد انتهك هذه القاعدة ، فسيتم استبعاده، و في حالة سباق البريد استبعاد فريقهم.

٦. لا يجوز استبعاد المتسابق أو المرشد أو فريقه في حالة سباق البريد بسبب الجري أو الخروج من حارته إذا:

أ- تم دفعه أو إجباره من قبل شخص أو شيء آخر على الخطو أو الجري أو أصبحت العجلة خارج مساره أو على أو داخل الرصيف أو الخط الذي يحدد الحدود المعمول بها ، أو ؛

ب- يخطو أو يجري أو خروج العجلة خارج مساره في الخط المستقيم أو خارج الخط الخارجي لمساره على المنعطف،

(ج) في جميع السباقات التي تسير في حارات، حصول تلامس مرة واحدة الخط الموجود على يسارهم ، أو الرصيف أو الخط الذي يحدد الحدود المطبقة (كما هو محدد في القاعدة ١٨-٥ (ب) عند المنعطف ؛ شريطة أن: في حالة سباقات الكراسي المتحركة ( wheelchair races ) ، يجب ان تكون المدة التي تكون فيها عجلة كرسي السباق لا يتجاوز الاتصال بالخط الذي يستغرقه المتسابق لإجراء [اثنين] دفعتين إضافيتين على حافة دفع كرسي السباق من النقطة التي اتصلت فيها عجلة كرسي السباق لأول مرة بالخط ؛ وفي حالة سباقات الجري بالاطار ( Frame Running )، المدة التي تكون فيها عجلة الإطار لا يتجاوز المتسابق الذي يتلامس مع الخط الوقت الذي يستغرقه المتسابق للقيام بخطوتين إضافيتين من النقطة التي اتصلت فيها عجلة اطار المتسابق بالخط لأول مرة.

د- في جميع السباقات (أو أي جزء من السباقات) التي لا يتم اجراءها في المسارات ، تكون الخطوات / العجلات لمرة واحدة فوق الرصيف أو الخط الذي يحدد الحدود المعمول بها (كما هو محدد في القاعدة ١٨-٥ (ب) عند المنعطف بدون اكتساب أي ميزة مادية ولا يتسبب بحصول تدافع مع اي متسابق آخر أو عرقلته لإعاقة تقدم المتسابق الآخر (انظر القاعدة ١٨-٢). في حالة الحصول على ميزة مادية من ذلك ، فسوف يتم استبعاد ذلك المتسابق (أو الفريق).

في السباقات ذات الجولات المتعددة، في حالة حصول انتهاك معين لأحدى القواعد ١٨-٦- (ج) و ١٨-٦- (د) يمكن ان يحصل هذا الانتهاك مرة واحدة فقط خلال جميع جولات الفعالية من قبل متسابق معين دون استبعاد ذلك المتسابق. سيؤدي الانتهاك الثاني إلى استبعاد هذا المتسابق سواء تم إجراؤه في نفس الجولة أو في جولة أخرى من نفس الفعالية.

في حالة سباقات البريد، أي خطوة ثانية (كما هو موضح في هذه القاعدة ١٨-٦- (ج) و ١٨-٦- (د) من قبل متسابق عضو في فريق، بغض النظر عما إذا كان قد ارتكبه نفس المتسابقين أو متسابقين مختلفين، سيؤدي إلى استبعاد الفريق سواء حدث ذلك في نفس الجولة أو في جولة أخرى من نفس الفعالية. للاطلاع على التصديق على السجلات، انظر القاعدة ١٧-٥١ (د).

ملاحظة: ان الحصول على ميزة (استفادة) مادية تعني تحسين وضع المتسابق بأي وسيلة، بما في ذلك اخراج نفسه من موقع "محاصر" في السباق من خلال خطوته أو جريه داخل الحافة الداخلية للمضمار.

تعليق: تحظر هذه القاعدة على وجه التحديد تصرف المتسابق الذي يسعى إلى تحسين وضعه في السباقات من خلال الانتقال إلى الجزء الداخلي للمضمار (سواء عن قصد أو بعد دفعه أو تدافعه هناك من قبل متسابق آخر) للخروج من وضع محاصر عن طريق الجري من الداخل حتى يتخلص من ذلك. في حين أن الجري عادة يكون داخل الحارة ١ في المسار المستقيم (على عكس القيام بذلك عند المنعطف) لن يؤدي إلى استبعاد إلزامي، فإن الحكم لديه القدرة على استبعاد المتسابق وفقا لتقديره إذا حدث ذلك وكان المتسابق مستفيدا حتى لو كان سبب الذي يذكره لتبرير وجوده هناك هو نتيجة للدفع أو التدافع. في مثل هذه الحالات ، يجب على المتسابق اتخاذ خطوات فورية للعودة إلى المضمار دون السعي أو الحصول على أي استفادة.

عندما يبدأ السباق في حارات ثم يستمر مع عدم استخدام حارات منفصلة، تنطبق القاعدتان ١٨-٥ و ١٨-٦ وفقا لذلك على كل جزء من أجزاء السباق. عند تحديد ما إذا كان الاستثناء في القاعدة ١٨-٦- (ج) ينطبق في الحالات التي يكون فيها جزء من الحذاء / القدم / الطرف الاصطناعي أو العجلة أيضا على يسار الخط فينبغي ان يكون جزء على الأقل من حذاء المتسابق / القدم /

الطرف الاصطناعي أو العجلة ملامسا للخط، أي ان الملامسة الجزئية للخط (كما هو موضح في مخطط الجزء المتعلق من الحذاء / القدم / الطرف الاصطناعي أو العجلة) تكون مطلوبة لمثل هكذا استثناء. إذا لم يكن الأمر كذلك، فلن يطبق الاستثناء. جميع الحارات يجب تتبع جميع المخالفات في أنظمة بيانات المناقسة وإظهارها في قوائم البدء (start lists) والنتائج (results).

فيما يتعلق بالاستثناء الوارد في القاعدة ٦-١٨ (ج) لمتسابق الكراسي المتحركة (wheelchair racers)، من المفهوم أنه عندما يكون هناك اتصال واحد فقط، فإن مدة ملامسة عجلة كرسي السباق بالخط قد تكون لفترة طويلة قد تمنح المتسابق ميزة مادية. في هذه الحالة، يسمح للمتسابق بضغطين على حافة دفع كرسي السباق من النقطة التي لمس فيها كرسي السباق الخط لأول مرة لإعادة نفسه داخل الحارة (حتى لا يلمس الخط) بحيث، إذا قام المتسابق بدفع [ثالث] على حافة دفع كرسي السباق وبقي كرسي السباق على اتصال بالخط، فيجب استبعاد المتسابق.

٧. في ألعاب ومسابقات اللجنة البارالمبية الدولية IPC (انظر الجزء ب – ٣-١-٢ (أ) و (ب))، يجب اجراء عملية البدء لفعالية 800m في حارات حتى الحافة الأقرب للخط الفاصل حيث يمكن للمتسابقين مغادرة حاراتهم. يجب أن يكون الخط الفاصل خطا مقوسا محددًا بعد المنعطف الأول، بعرض 50mm، عبر جميع الحارات باستثناء الحارة ١. لمساعدة المتسابقين في تحديد الخط الفاصل، يجب وضع المخاريط الصغيرة أو المناشير، 50mmx50mm لا يزيد ارتفاعها عن 0.15m، ويفضل أن تكون بلون مختلف عن لون الخط الفاصل وخطوط الحارة. إذا لم يتبع المتسابق أو المرشد المرافق له هذه القاعدة، فيجب استبعاده، أو في حالة فريق البريد، استبعاد فريقه.

ملاحظة (١): بالنسبة لسباقات الكراسي المتحركة (wheelchair races) والجري بالإطار (Frame Running)، يجب عدم وضع المخاريط على المضمار. يمكن وضع علامات مسطحة ملونة 50mmx50mm عند تقاطع خطوط الحارة عند الخط الفاصل.

تعليق:

بالإضافة إلى الرايات، يمكن وضع نوع من العلامات المسطحة على سطح المضمار عند تقاطع خطوط الحارة مباشرة قبل الخط الفاصل؛ والتي قد تكون أكثر وضوحًا للمتسابقين ولا تؤثر على أدايتهم. من المهم أن يكون لون هذه العلامات المسطحة، والتي تكون عادة شريط (tape)، بلون مختلف عن لون سطح المضمار والخطوط البيضاء. يمكن أن تكون علامة ملونة مع "طوية" لاصقة ناعمة، طالما أن ذلك لن يعطل المتسابقين.

ملاحظة (٢): بالنسبة لسباقات الكراسي المتحركة، يجب وضع راية بارتفاع 1.5m على طرفي الخط الفاصل. واحد في داخل الملعب والآخر على السطح الخارجي للمضمار.

ملاحظة (٣): بالنسبة لسباقات الكراسي المتحركة، يمكن للمتسابقين مغادرة الحارات الخاصة بهم عندما يكون الجزء السفلي من كلتا العجلتين الخلفيتين اللتين تلامسان الأرض قد تجاوزت الحافة الأقرب للخط الفاصل القريب من خط البدء.

ملاحظة (٤): في المسابقات المعتمدة من العاب القوى البارالمبي الدولي WPA (انظر الجزء ب – ٣-١-٢ (د))، قد تتفق البلدان على عدم استخدام الحارات.

٨. بالنسبة للمتسابقين من الفئة المتسابقة T11 و T12، في فعاليات المضمار التي يتم إجراءها كلياً أو جزئياً في الحارات، يجب تخصيص حارتين لكل من هذه الفئتين. تكون خطوط البدء في البداية المتداخلة هي الحارات 1 أو 3 أو 5 أو 7.

#### تعليق:

لغرض التحكيم، يجب تعيين هذين الحارتين وتمييزهما كحارة واحدة (الحارات 1 و 2 = الحارة 1، الحارات 3 و 4 = الحارة 3، وهكذا). ان اختيار الجانب الذي سيجري فيه مرشده (guided-runner) يعود لاختيار اللاعب نفسه. يجب على كل من المتسابق ومرشده البقاء ضمن الحارة المخصصة لهما (كونهما الحارتين المخصصتين سوياً) من البداية إلى النهاية.

يجب أيضاً تخصيص حارتين للمتسابقين في الفئة المتسابقة T12 الذين لا يتنافسون مع مرشد (guide-runner). يمكنهم تعيين مكعبات البدء الخاصة بهم في أي مكان على طول خط البداية داخل الحارة المخصصة لهم ويجب أن يبقوا ضمن الحارة المخصصة لهم من البداية إلى النهاية.

#### مغادرة المضمار (Leaving the Track)

٩. لن يسمح للمتسابق و / أو المرشد المرافق الذي يغادر المضمار طواعية أثناء السباق قبل النهاية، باستثناء الامتثال للقاعدة ٢٣-٥ (ج) بالاستمرار في السباق ويتم تسجيله على أنه لم ينته من الفعالية. إذا حاول المتسابق و / أو مرشده الدخول مرة أخرى أو الاستمرار في السباق، فيجب على الحكم استبعاد اللاعب.

#### العلامات الدالة (Check-Marks)

١٠. باستثناء ما هو منصوص عليه في القاعدة ٢٣-٣، لا يجوز للمتسابقين وضع علامات دالة أو وضع أشياء على مضمار الجري أو بجانبه لمساعدتهم. يجب على الحكام توجيه المتسابق المعني لتكليف أو إزالة أي علامات أو أشياء لا تمثل لهذه القاعدة. وإذا لم يفعل، يقوم القضاة بازالتها. ملاحظة: يمكن أيضاً تناول القضايا الضرورية بموجب القاعدة ٢-١٣-٥ والقاعدة ٨-٢.

#### قياس الرياح (Wind Measurement)

١١. يجب أن تكون جميع معدات قياس الرياح قد تم تصنيعها ومعايرتها وفقاً للمعايير الدولية. يجب أن تكون دقة معدات القياس المستخدمة في المسابقة قد تم التحقق منها من قبل منظمة مناسبة معتمدة من قبل هيئة القياس المحلية.

١٢. يجب استخدام مقاييس الرياح غير الميكانيكية في جميع ألعاب ومسابقات اللجنة البارالمبية الوطنية IPC (انظر الجزء ب - ٣-١-٢ (أ) و (ب) ولأي أداء مقدم للتصديق عليه كسجل عالمي / إقليمي. يجب أن يتضمن مقياس الرياح الميكانيكي حماية مناسبة لتقليل تأثير أي رياح متقاطعة. عند استخدام الأنابيب، يجب أن يكون طولها على جانبي جهاز القياس ضعف قطر الأنبوب على الأقل.

١٣. يجب على حكم المضمار التأكد من وضع مقياس الرياح لفعاليات المضمار بجانب الخط المستقيم، بجوار الحارة 1، وعلى بعد 50 متراً من خط النهاية. يجب وضعه على ارتفاع 1.22 متر ولا يبعد أكثر من 2 متر عن المسار.

١٤. يمكن تشغيل مقياس الرياح وإيقافه تلقائياً و / أو عن بعد، ونقل المعلومات مباشرة إلى كمبيوتر المنافسة.

١٥. الفترات التي تقاس فيها سرعة الرياح هي كما يلي:

في سباق 100 متر - لمدة 10 ثوان مباشرة بعد البداية.

في سباق 200 متر - يجب قياس سرعة الرياح لمدة 10 ثوان تبدأ عند دخول اللاعب الأول إلى المسار المستقيم.

١٦- يقرأ مقياس الرياح بالمتري في الثانية، مقرباً إلى العشر الأعلى التالي من المتري في الثانية، ما لم يكن الرقم العشري الثاني صفراً، في الاتجاه الموجب (أي أن قراءة +٢,٠٣ متر في الثانية تسجل على أنها +٢,١؛ وتسجل قراءة -٢,٠٣ متر في الثانية على أنها -٢,٠). يجب إنشاء المقاييس التي تنتج قراءات رقمية معبراً عنها بأعشار الأمتار في الثانية بحيث تتوافق مع هذه القاعدة.

### بيان الأوقات الوسيطة (Indication of Intermediate Times)

١٧- قد يتم الإعلان رسمياً عن الأوقات المتوسطة وأوقات الانتهاء الأولية و / أو عرضها. خلاف ذلك، يجب عدم إبلاغ المتسابقين بهذه الأوقات من قبل أشخاص في منطقة المنافسة دون موافقة مسبقة من الحكم المناسب الذي قد يفوض أو يعين أكثر من شخص واحد لاستدعاء الأوقات في كل من نقطتي توقيت متفق عليهما.

يعتبر المتسابقون الذين يتلقون أوقاتاً وسيطة تم الإبلاغ عنها في انتهاك لهذه القاعدة قد تلقوا المساعدة وسيخضعون لأحكام القاعدة ٧-٢. بالنسبة للفئة المتسابقة T12 في منافسات 800 متر وما فوق، قد يحصل المتسابقون الذين يتنافسون بدون مرشد (guide runner) على مساعدة من أشخاص عدا مسؤولي المنافسة، الذين سيسمح لهم بالاتصال بأوقات وسيطة من منطقة معينة داخل منطقة المنافسة المجاورة لخط البداية للحدث المعني عند الاقتضاء. ويحدد المنسوب الفني مكان هذه المنطقة.

ملاحظة (1): الأفراد الذين يتم وضعهم في هذا الموقع داخل منطقة المنافسة لا يسمح لهم بإعطاء أي توجيه للمتسابقين باستثناء قراءة الأوقات المتوسطة. في حالة انتهاك هذه القاعدة، يجب تحذير المتسابق المعني أو استبعاده وفقاً للقاعدة ٧-٢.

ملاحظة (٢): يتم تعريف منطقة المنافسة، والتي عادة ما يكون لها حاجز مادي، لهذا الغرض هو المنطقة التي يتم فيها تنظيم المسابقة والتي يكون الدخول لها محصوراً فقط باللاعبين والأشخاص المخولين وفقاً للقواعد واللوائح ذات الصلة.

### الشرب / الترطيب

١٨- في سباقات المضمار لمسافة 5000 متر و 10000 متر، يجوز للجنة المحلية المنظمة توفير المياه والمواد المرطبة للمتسابقين إذا كانت الظروف الجوية تستدعي ذلك.

أ) يجوز للمتسابق و / أو مرشد المتسابق، في أي وقت، حمل الماء أو المرطبات باليد أو تعلق على جسده بشرط حملها من البداية أو استلامها أو جمعها في محطة رسمية.

ب) يجب على المتسابق و / أو المرشد الذي يتلقى أو يجمع المرطبات أو الماء من مكان آخر غير المحطات الرسمية، باستثناء الحالات التي يتم توفيرها لأسباب طبية من أو تحت إشراف مسؤولي السباق، أو يأخذ مرطبات متسابق آخر و / أو عداء مرشد، في حالة أول مخالفة من هذا القبيل، أن يحذر الحكم عادة من خلال إظهار بطاقة صفراء. بالنسبة للمخالفة الثانية، يقوم الحكم باستبعاد المتسابق، عادة عن طريق إظهار بطاقة حمراء. يجب على المتسابق بعد ذلك مغادرة المضمار على الفور.

ملاحظة: قد يتلقى متسابق و / أو مرشد من أو يمرر إلى متسابق آخر و / أو مرطبات أو ماء أو إسفنجة بشرط حملها من البداية أو تم جمعها أو استلامها في محطة رسمية. ومع ذلك، فإن أي دعم مستمر من متسابق و / أو مرشد لوحد أو أكثر من الآخرين بهذه الطريقة يمكن اعتباره غير عادل قد يتم تطبيق المساعدة والتحذيرات و / أو فقدان الأهلية على النحو المبين أعلاه.

المادة ١٩ :النهاية  
(القاعدة ١٦٤)

١. يجب يؤشر موضع نهاية السباق بخط أبيض بعرض 50 مم.
٢. يوضع المتسابقون المتنقلون (ambulant) – (لا يستخدمون الكراسي المتحركة والإطار) - بالترتيب الذي يصل به أي جزء من جذعهم (وليس الرأس، أو الرقبة، أو الذراعين، أو الساقين، أو اليدين أو القدمين) إلى المستوى الرأسي للحافة الأقرب لخط النهاية.
٣. في سباقات الكراسي المتحركة (wheelchair race) والجري بالإطار (Frame Running)، يجب وضع المتسابقين بالترتيب الذي يصل به مركز محور العجلة الأمامية إلى المستوى الرأسي للحافة الأقرب لخط النهاية كما هو محدد أعلاه.
٤. في سباقات اللاعبين من الفئة الرياضية T11 و T12 الذين يتنافسون مع مرشد (guide-runner)، يجب أن يصل المتسابق إلى الحافة الأقرب لخط النهاية أمام المرشد أو سيتم استبعاد المتسابق. عند استخدام تقنية تصوير النهاية، يجب على رئيس قضاة إنهاء الصور اتخاذ هذا القرار وتطبيق أي استبعاد. في أي حالة أخرى، أو في حالة عدم توفر تقنية تصوير النهاية، فيجب ان يكون حكم المضمار هو صاحب القرار في النهاية.
٥. الحدود الزمنية للفعالية (الفئات المتسابقة T32-34 و T51-54) في سباقات الكراسي المتحركة (wheelchair races) لمسافة 1500m أو أكثر، يجوز للمسؤولين إنهاء الفعالية وإخلاء المضمار بعد انتهاء الفترة الزمنية المتفق عليها. أي متسابق لم يكمل المسافة المحددة عند انتهاء الفعالية فيجب أن يظهر في النتائج الرسمية تحت عنوان (DNF) - Did Not Finish - (لم ينه). يتمتع الحكم بسلطة استبعاد أي متسابق تم تداخله.

المادة ٢٠ :التوقيت وتصوير النهاية (Timing and Photo Finish)  
(القاعدة ١٦٥)

١. يعترف بثلاث طرق بديلة لضبط الوقت على أنها رسمية:  
(أ) التوقيت اليدوي.  
(ب) توقيت تلقائي بالكامل يتم الحصول عليه من نظام تصوير النهاية (Photo Finish System)؛  
(ج) لسباقات الطرق فقط - التوقيت يوفره نظام الإرسال والاستقبال (Transponder System)
٢. باستثناء سباقات الكراسي المتحركة (Wheelchair Races) والجري بالإطار (Frame Running) ، بموجب القاعدة ١-٢٠ (أ) والقاعدة ١-٢٠ (ب) ، يجب قياس الوقت إلى اللحظة التي يصل فيها أي جزء من جذع المتسابق (باستثناء الرأس أو الرقبة أو الذراعين أو الساقين أو اليدين أو القدمين) إلى المستوى الرأسي للحافة الأقرب لخط النهاية.
٣. في سباقات الكراسي المتحركة (Wheelchair Races) والجري بالإطار (Frame Running) ، يجب قياس الوقت إلى اللحظة التي يصل فيها مركز محور العجلة الأمامية إلى المستوى الرأسي للحافة الأقرب لخط النهاية كما هو محدد أعلاه.
٤. يجب تسجيل أوقات جميع المتسابقين الذين انهوا السباق. وكذلك ، قدر الامكان ، يجب تسجيل أوقات الدورات (اللفات) في سباقات 800m وما فوق.

**التوقيت اليدوي (Hand Timing)**

٥. يجب أن يكون مراقبي الوقت (Timekeepers) على نفس خط النهاية وحيثما أمكن، يجب وضعهم على بعد 5 أمتار على الأقل من الحارة الخارجية للمضمار. من أجل أن يكون لديهم جميعا رؤية جيدة لخط النهاية، كما يجب توفير حامل مرتفع لهم.

٦. يجب على مراقبي الوقت (Timekeepers) استخدام مؤقتات إلكترونية تعمل يدويا مع قراءات رقمية. ويطلق على جميع أجهزة التوقيت هذه اسم (ساعات) – watches - لغرض الانسجام مع القواعد.
٧. يجب تسجيل أوقات الدورة (اللفة) والأوقات المتوسطة إما من قبل أعضاء معينين من فريق مراقبة الوقت باستخدام ساعات - watches - قادرة على قياس الوقت أكثر من مرة واحدة ، أو بواسطة مراقبي وقت إضافيين ، أو بواسطة أجهزة إرسال واستقبال.
٨. يجب البدء بقياس الوقت من وميض / دخان المسدس.

٩. يجب على ثلاثة مراقبين رسميين للوقت (أحدهم هو مراقب الوقت الرئيسي) وواحد أو اثنين من مراقبي الوقت الإضافيين تحديد وقت الفائز في كل فعالية وأي أداء لغرض تسجيل تلك الاوقات.
- لا يتم الاعتماد في الأوقات التي تسجلها ساعات مراقبي الوقت الإضافيين إلا إذا فشلت ساعة أو أكثر من ساعات ضبط الوقت الرسمية في تسجيل الوقت بشكل صحيح ، وفي هذه الحالة يجب استدعاء مراقبي الوقت الإضافيين ، بالترتيب الذي تم تحديده سابقا ، بحيث يتم تطبيقه في جميع السباقات ، يجب أن تكون ثلاث ساعات (watches) قد سجلت وقت الفوز الرسمي.

بالنسبة لجميع السباقات التي يتم توقيتها يدويا (Hand Timing)، يجب قراءة الأوقات وتسجيلها على النحو التالي:

أ) بالنسبة للسباقات على المضمار ، ما لم يكن الوقت ١٠/١ (عشر) من الثانية بالضبط، يجب قراءة الوقت وتسجيله إلى ١٠/١ (عشر) من الثانية التالية ، على سبيل المثال ، يجب تسجيل ١٠,١١ بصيغة ١٠,٢ ؛

ب) بالنسبة للسباقات خارج الملعب جزئيا أو كليا، ما لم يكن الوقت مضبوطا بثانية كاملة، فيجب تحويل الوقت وتسجيله إلى الثانية الكاملة الأطول التالية ، على سبيل المثال ، بالنسبة للماراثون 2:39:44.3 يجب تسجيله على أنه 2:39:45.

١٢- إذا اتفقت اثنتان من الساعات الثلاث بعد التحويل كما هو مبين أعلاه ولم توافق الثالثة، يكون الوقت المسجل من قبلهما هو الوقت الرسمي. إذا اختلفت الساعات الثلاث، يكون الوقت الأوسط رسميا. اما اذا كان هناك وقتين فقط (لا يتوفر توقيت ثالث) وحصل اختلاف بين هذين الوقتين المتوفرين فسوف يكون الوقت الاطول هو المعتمد رسميا.

١٣- يحدد رئيس مراقبي الوقت، وفقا للقواعد المذكورة أعلاه، الوقت الرسمي لكل متسابق ويقدم النتائج إلى سكرتير المنافسة لتوزيعها.