

الهجوم السريع في كرة السلة



الهجوم في كرة السلة

الجامعة المستنصرية
كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة
الدراسة الأولية – المرحلة الرابعة (كرة السلة)
العام الدراسي (2025-2026)



أ.د. حسين علاء محسن الطائي

الهجوم في كرة السلة

أنواع الهجوم:

- 1- الهجوم السريع.
- 2- الهجمة المبكرة.
- 3- الهجوم المنظم:
 - أ- الهجوم المنظم ضد الدفاع عن المنطقة.
 - ب- الهجوم المنظم ضد الدفاع رجل لرجل.

1- الهجوم السريع:

تتكون الهجمة السريعة من مناولة واحدة او مناولتين وتكون مدتها تتراوح بين 3-4 ثانية.
تعتمد الهجمة السريعة على:

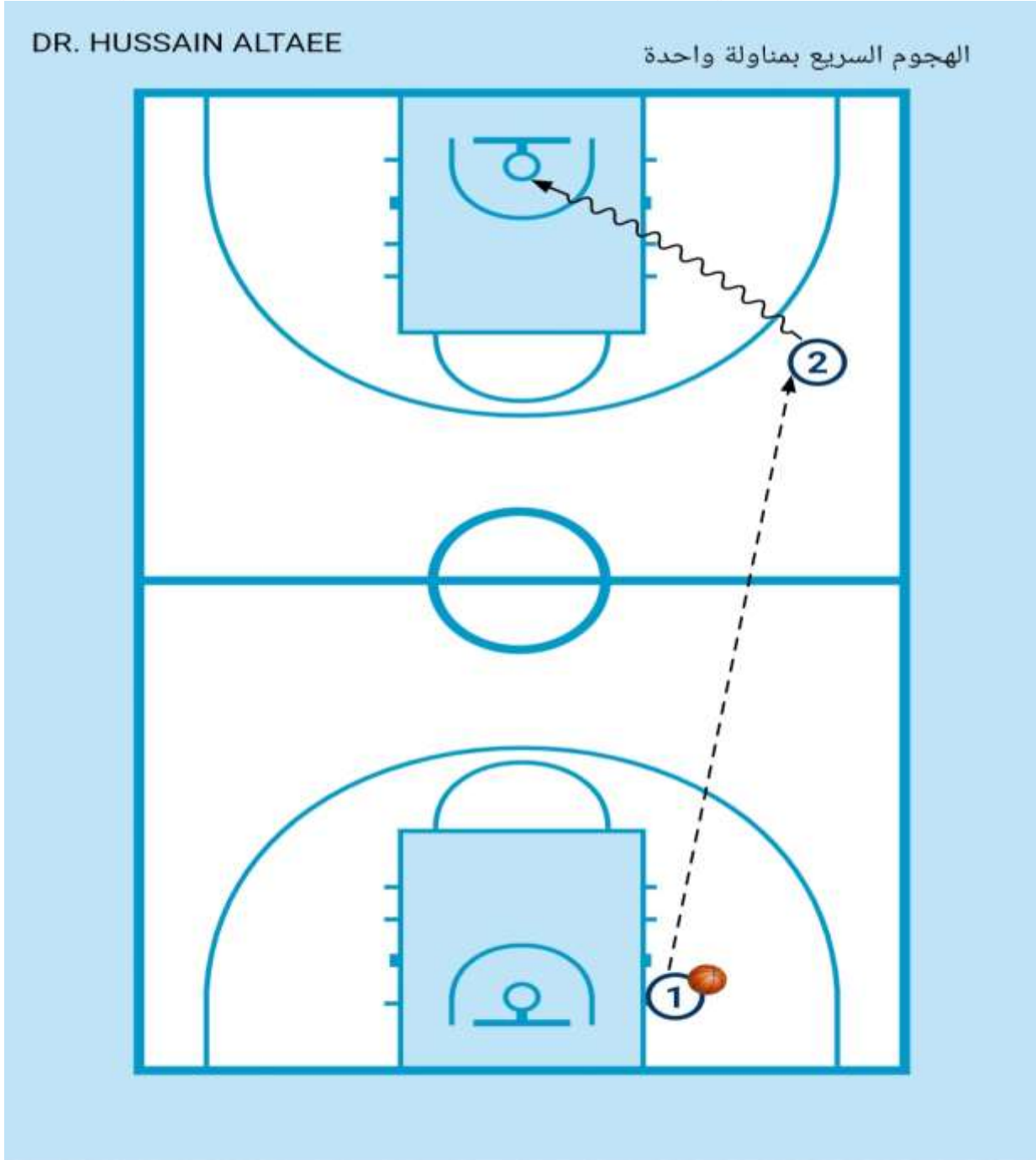
- 1- قطع الكرة او المتابعة الدفاعية.
- 2- المناولة الطويلة.
- 3- الاستلام الصحيح.
- 4- النهاية السليمة.

وكما موضح بالرسم (1) و (2) الهجمة بمناولة واحدة ومناولتين:



الهجوم في كرة السلة

أ.د. حسين علاء محسن الطائي

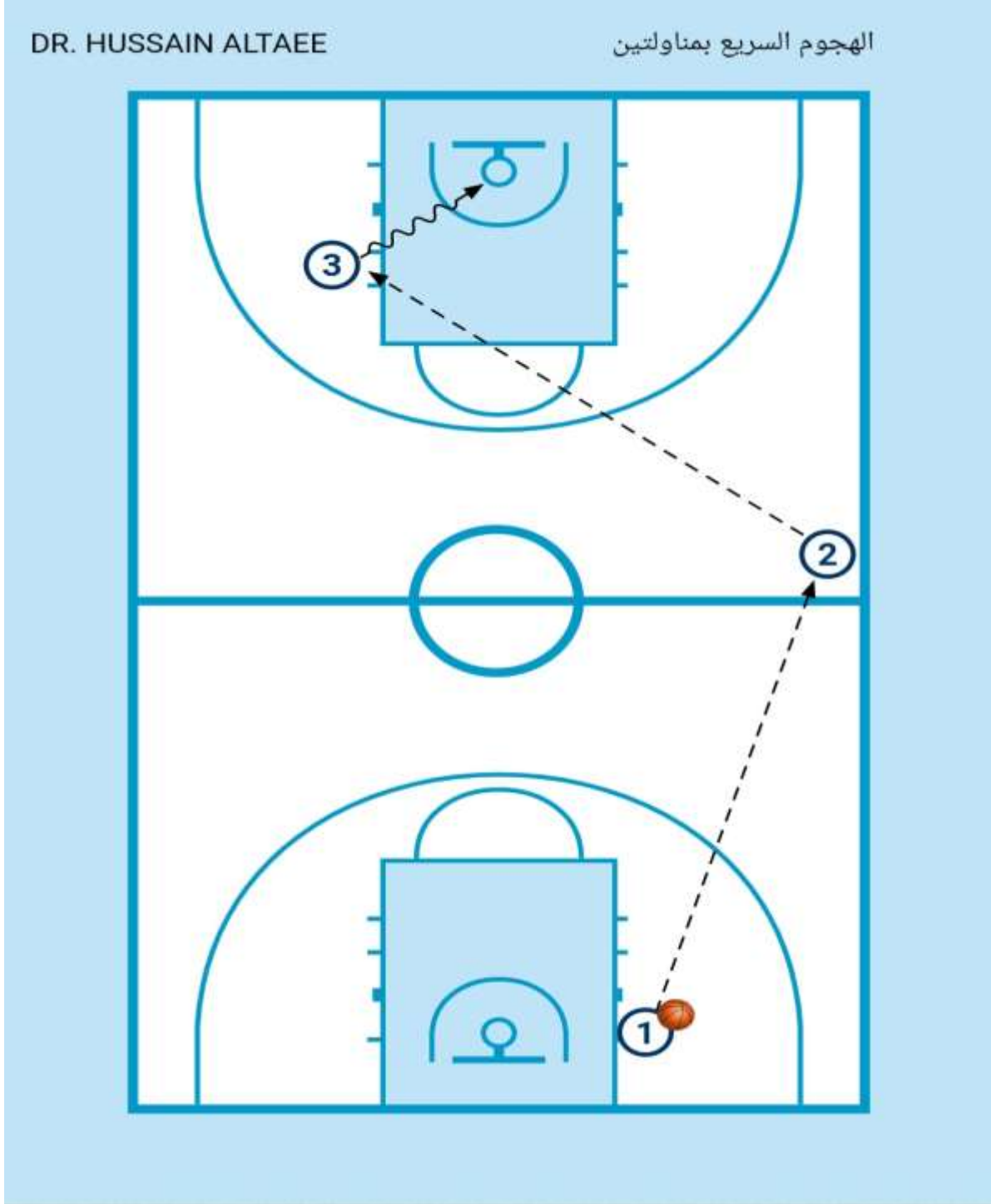


رسم (1)



الهجوم في كرة السلة

أ.د. حسين علاء محسن الطائي



رسم (2)



الهجوم في كرة السلة

أ.د. حسين علاء محسن الطائي

الهجمة المبكرة:- هي هجمة سريعة و منظمة فيها اكثر من مناولة, أو هي هجمة انتقالية

ما بين الهجوم السريع و الهجوم المنظم تتراوح مدتها من 5-6 ثا. تعتمد الهجمة المبكرة

على:

- 1- انتقال اللاعبين في مسارهم الصحيح.
- 2- المناولات الصحيحة والمركزة.
- 3- الانسجام والتفاهم بين اللاعبين داخل الفريق.
- 4- المتابعة الدفاعية الصحيحة والانتقال السريع من حالة الدفاع الى حالة الهجوم. وكما موضح

بالرسم رقم (3)

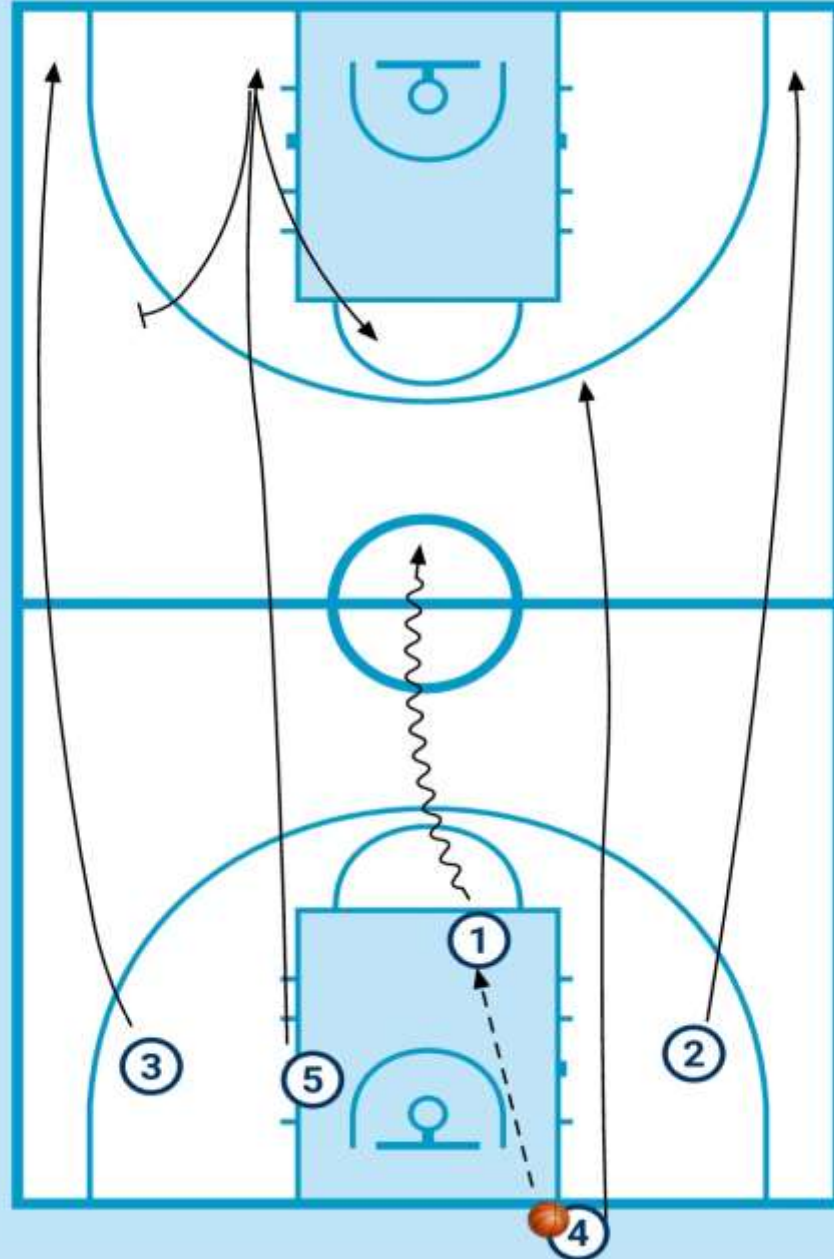


الهجوم في كرة السلة

أ.د. حسين علاء محسن الطائي

DR. HUSSAIN ALTAEE

الهجوم المبكر / خطوط مسار اللاعبين



رسم (3)