2- دفاع المنطقة:

ان هذا النوع يعتبر النوع الثاني من انواع الدفاع وهو دفاع المنطقة فيعرف على انه نظام دفاعي لحراسة أو الدفاع عن منطقة محددة في ساحتهم الخلفية.

وتعرف المنطقة بأنها " منطقة محددة في ملعب كرة السلة تكون فيها بالقرب من سلة الفريق المدافع يتم فيها عمليات الدفاع

، يتولى كل لاعب مدافع مسؤولية الدفاع عن منطقة محددة وفق التشكيل الدفاعي الملعوب في إطار العمل الجماعي المحدد. او نظام الدفاع عن منطقة معينة يؤديه اللاعب المدافع بمسؤولية تامة عنها ويساعد بقية اللاعبين وخاصة الاقرب لمنطقته.

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /الجامعة المستنصرية
م. سدير محمد سليمان

أنواع تشكيلات دفاع المنطقة:

- التشكيل الدفاعي (2 – 1 – 2)

ان هذا النوع من الدفاع يلعب بلاعبي الزوايا او الاجنحة بالجانب بموازاة خط الرمية الحرة و يكون موقع او تمركز المدافع الاوسط فوق مستوى قوس اللاخطأ في وسط منطقة الرمية الحرة واللاعبان الخلفيان موقعهم خلف اللاعب الوسط الى الجانب.

نقاط القوة :

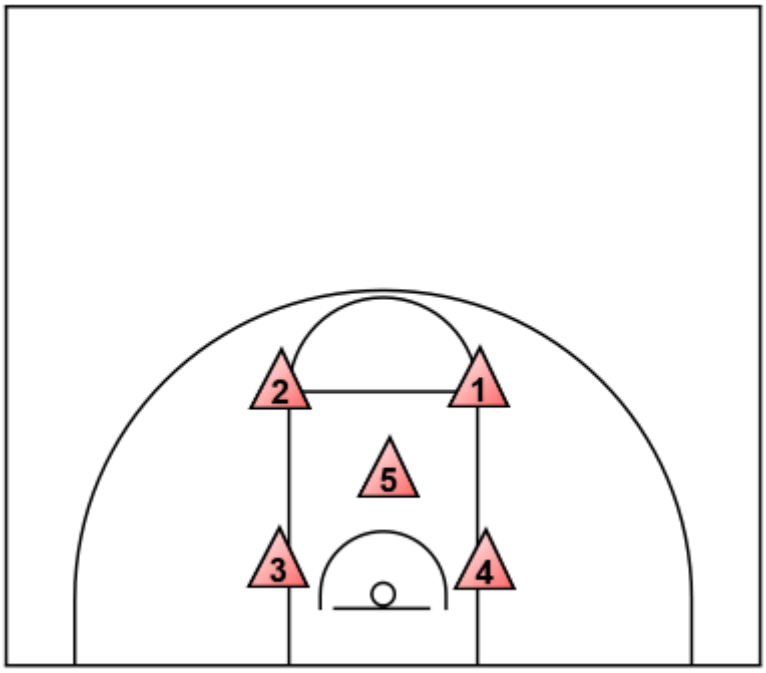
1. يشكل لاعبو الخط الخلفي مع الوسط مثلث دفاعي قوي لسحب الكرات المرتدة من السلة
2. يعتبر دفاع قوي ضد التصويب من المناطق القريبة
3. دفاع قوي ضد الاختراق وتقدم أي مهاجم ضد الهدف

نقاط الضعف:

1 يساعد على التصويب من المسافات المتوسطة والبعيدة من أي مكان حول الهدف

2 سهولة اختراقه من الجانبين أي تكون مفتوحة كذلك الزوايا في مستوى خط الرمية الحرة مفتوحة ايضا

3 ان الدفاع معرض للهجوم السريع من قبل المهاجم



- التشكيل الدفاعي (1 – 2 – 2)

في هذا التشكيل يقف لاعب واحد للامام على قوس الرمية الحرة ليغطي المنطقة الخارجية الامامية . اما اللاعبان المحيطان يقف كل واحد منهم على كل جانب بموازاة الرمية الحرة والاثنان الاخران يغطيان منطقة تحت السلة .

يستعمل هذا التشكيل ضد الهجوم بدون لاعب وسط .

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /الجامعة المستنصرية
م. سدير محمد سليمان

نقاط القوة :

1- يكون تنظيم الهجوم السريع جيدا بوجود اللاعب الامامي على قوس الرمية الحرة

2- يعتبر من اسهل التشكيلات الدفاعية لان سهل تبادل الأماكن بين اللاعبين المدافعين.

3-منع لاعب الارتكاز الدخول الى منطقة المحرمة للتهديف

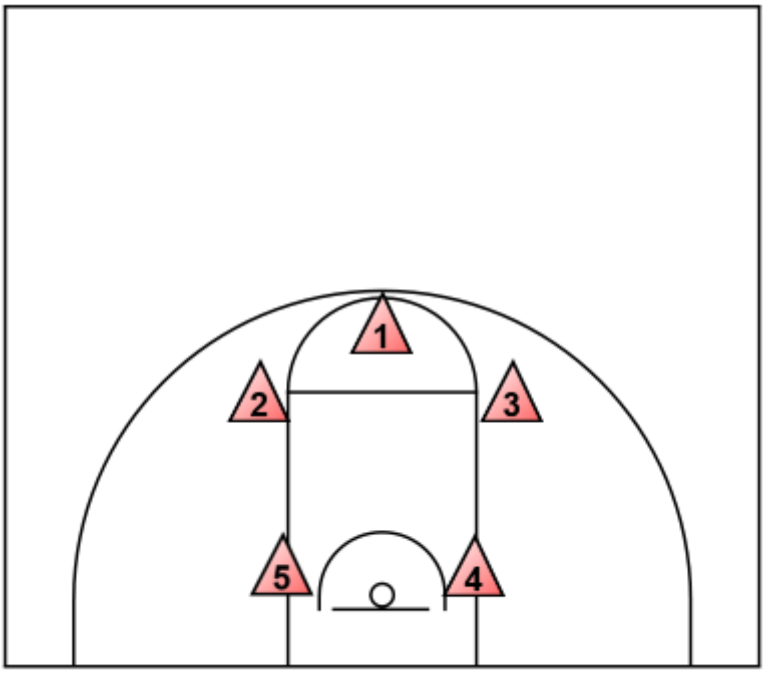
4-يكون هذا النوع من الدفاع دقة عالية بسبب وجود اربع مدافعين بين الكرة والسلة.

نقاط الضعف:-

1-يكون الجناحان بين الخط الثاني والثالث مفتوحين

2-صعوبة التغطية في منطقة الرمية الحرة

3-الدفاع يكون ضعيف ضد الفريق الذي يجيد استعمال الكرة في منطقة الزون.



- التشكيل الدفاعي (1 – 3 – 1)

في هذا التشكيل يقف لاعب للأمام على قوس الرمية الحرة وثلاثة لاعبين موزعين على جانبي ووسط خط الرمية الحرة وبموازاتها واللاعب الاخير الى الخلف بالقرب من السلة

نقاط القوة:

4- دفاع مناسب ضد لاعبي الارتكاز المتواجد عند خط الرمية الحرة

5- يصعب او لايسمح للتصويب من المسافات المتوسطة والبعيدة المواجهة للسلة

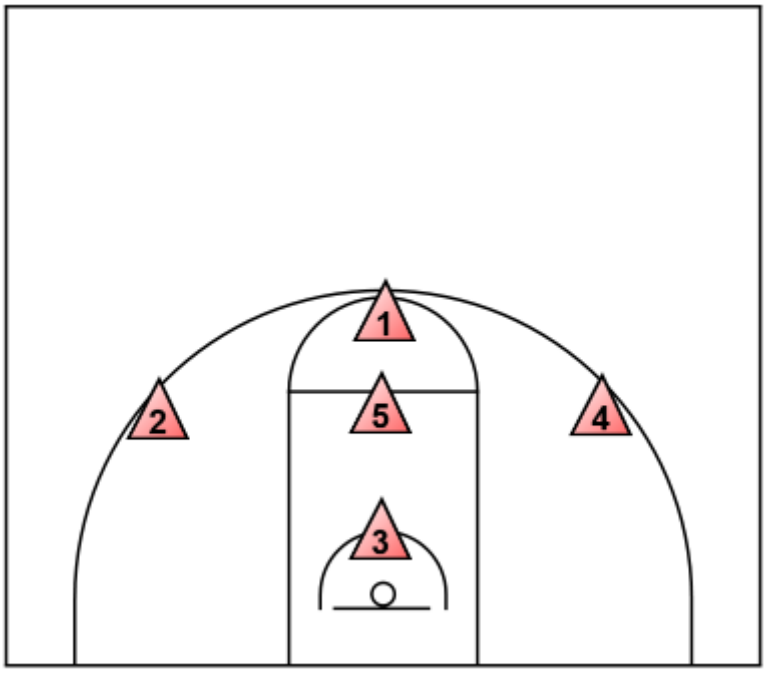
6- امكانية سرقة او قطع الكثير من التمريرات

نقاط الضعف :

1يساعد الفريق الخصم على التصويب من جوانب الملعب

2ضعيف في الدفاع من تحت السلة

3يحتاج الى تركيز عالي بتحرك المدافعين بالتزامن مع حركة المهاجمين والكرة



- التشكيل الدفاعي (3 – 2)

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /الجامعة المستنصرية
م. سدير محمد سليمان

نقاط القوة :

1- دفاع قوي ضد التصويب المواجه للسلة.

2- يساعد في الحصول على الكرات المرتدة من السلة .

3- يساعد في قطع تمريرات المهاجمين حول الدفاع.

4- يقلل من فاعلية رجل الارتكاز الموجود على خط الرمية الحرة .

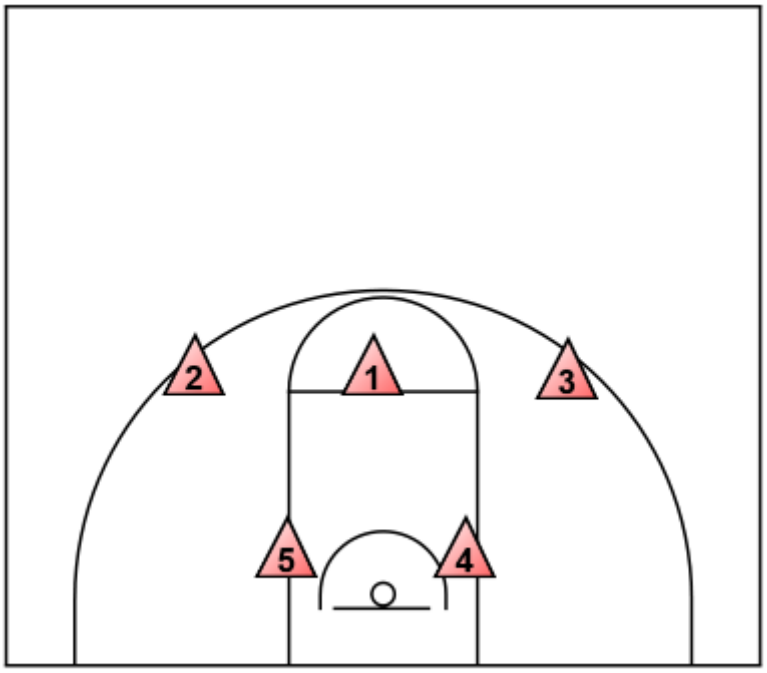
نقاط الضعف :

1- ضعيف في الدفاع عن وسط المنطقة المحرمة .

2- يساعد المهاجمين على التصويب من اركان الملعب .

3- يساعد على زيادة فاعلية العبي الارتكاز اذا تواجدوا خلف الأجنحة مباشرة .

4-يكون الدفاع ضعيف في التهديفيات القصيرة في الوسط .



- التشكيل الدفاعي (2 – 3)

ان هذا النوع من الدفاع مشابه لتشكيلة (2-1-2) الا ان يكون الاختلاف في اللاعب الوسط الطويل القامة يتراجع قليلا الى الخلف ليشكل خطا مستقيما تحت السلة وعند الوصول الكرة لمنطقته يقوم بالتقدم الى الامام ليشكل مثلث دفاعي قوي.

ويستعمل هذا النوع من الدفاع ضد الهجوم بلاعب وسط متأخر.

- **نقاط القوة :**

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /الجامعة المستنصرية
م. سدير محمد سليمان

1- يقوي مناطق الدفاع تحت السلة مباشرة .

2- يشكل ثلث دفاعي قوي تحت السلة .

3- يساعد على الحصول على الكرات المرتدة من الهدف.

4- يقلل من فرص التصويب من اركان الملعب .

5- يقلل من فاعلية رجل الارتكاز القريب من السلة.

6- يساعد على بناء الهجوم السريع المنظم

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /الجامعة المستنصرية
م. سدير محمد سليمان

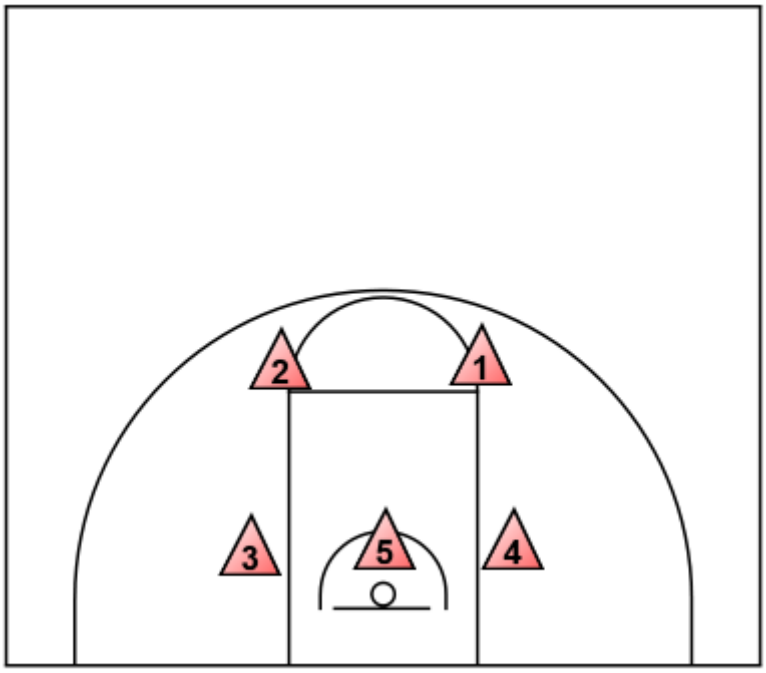
نقاط الضعف :

1- ضعيف في الدفاع وسط المنطقة المحرمة .

2- يساعد المهاجمين على التصويب من خلف خط الرمية الحرة أي من الجناحين ومن جوارهما.

3- يساعد على زيادة فاعلية رجل الارتكاز اذا تواجد خلف الجناحين مباشر .

4- من السهل الضغط علة اللاعبين المدافعين الاماميين من خلال وجود ثلاث لاعبين مهاجمين لذلك يكون من الصعب إيقاف التهديف من الجانب.



أشكال استخدامات دفاع المنطقة

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /الجامعة المستنصرية
م. سدير محمد سليمان

1. دفاع المنطقة كل الملعب .

ان جميع التشكيلات الدفاعية (جميع ساحة) هي متطلبات واحدة

- مفاجئة فريق الخصم والتشويش عليه من خلال عدم الاستمرار باللعب بوتيرة واحدة
- الضغط على حامل الكرة في الساحة الامامية ومحاولة قطع الكرة
- تأخير نقل الكرة من الساحة الخلفية الى الساحة الامامية
- توجيه نقل الكرة بالقرب من خطوط الملعب
- محاولة الضغط على حامل الكرة عند خط المنتصف والخط الجانبي بلاعبين مدافعين لقطع الكرة او نقل الكرة بصورة عشوائية
- الضغط على الزميل المهاجم القريب من حامل الكرة وذلك لعدم التمرير له او قطع الكرة

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /الجامعة المستنصرية
م. سدير محمد سليمان