ثالثا: الدفاع المركب (المختلط)

نظرا للتطور الحاصل في العمل الخططي الهجومي ولجوء معظم الفرق إلى أكثر من خطه هجومية للوصول إلى هدف الفريق المدافع.

فإن الفريق المدافع إزاء هذه الحالة يضطر إلى استعمال أكثر من خطة دفاعية للحد من خطورة الفريق المهاجم، فتارة يقوم الفريق المدافع باللجوء إلى دفاع المنطقة، وتارة أخرى يلجا إلى دفاع رجل لرجل،

ونظرا لعدم فعالية الطريقة الأولى للحد من خطورة الفريق المهاجم الذي يمتلك العب أو أكثر من العب يجيد التصويب من المناطق البعيدة، ولصعوبة الطريقة الثانية، وذلك لما تحتاجه من جهد بدني كبير، فان الفريق المدافع في اغلب الأحيان يلجأ إلى طريقة الدفاع المركب، وهي عبارة عن خليط من دفاع المنطقة ودفاع الرجل لرجل، وفيها يتم اختيار لاعب أو لاعبين للقيام بمراقبة لاعب أو لاعبين من المهاجمين الخطرين، مستخدمين في ذلك طريقة الدفاع رجل لرجل.

أسس الدفاع في الدفاع المختلط:

-1 كل ميزة هجومية يجب أن تقابلها ميزة دفاعية

-2 التمكن من أسس الدفاع رجل لرجل والمنطقة

-3 التعاون والتنسيق بين أعضاء الفريق الواحد

فوائد الدفاع المختلط:

كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /الجامعة المستنصرية
م. سدير محمد سليمان

تجمع بين فوائد الدفاع رجل لرجل والمنطقة

- عالج أي خلل أو نقص في كل طريقة دفاعية
- يصعب تشكيل تكتيك هجومي ضده
- يجمع بين مزايا الدفاع الفردي والجماعي
- يعطي فرصة جيدة للهجوم السريع
- يمكن استغلال القدرة الدفاعية الفردية بصورة جيدة

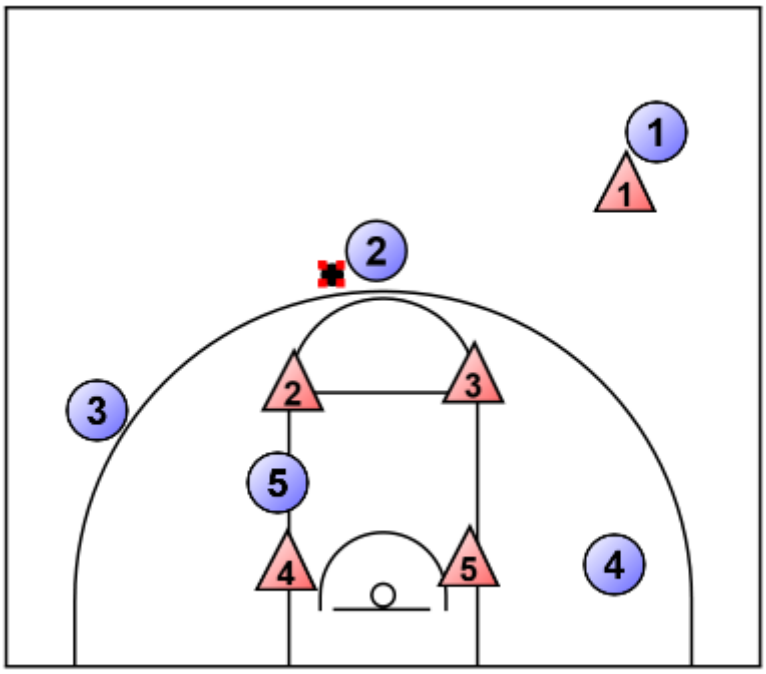
مضار الدفاع المختلط:

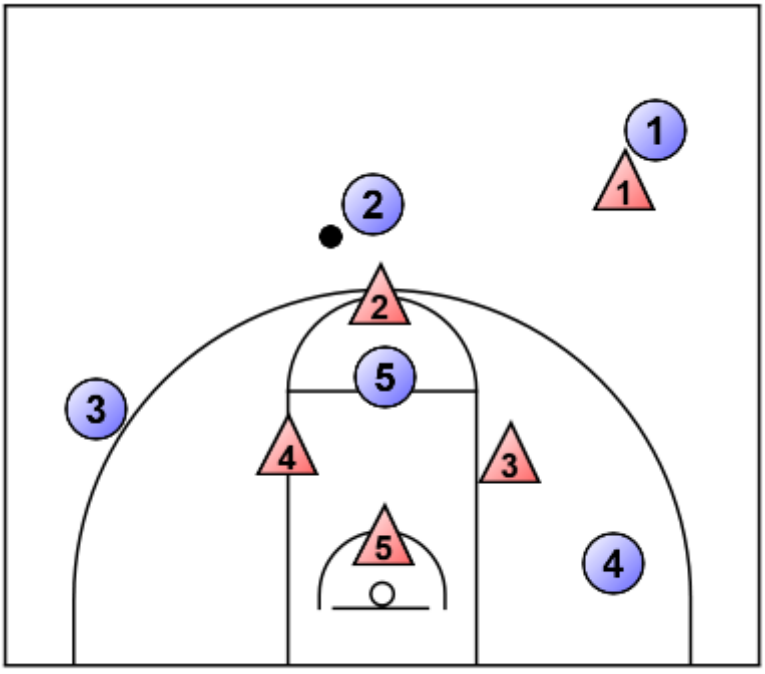
- صعوبة التنسيق في العمل الدفاعي
- ضياع المسؤولية الدفاعية بين اللاعبين

أنواع الدفاع المختلط:

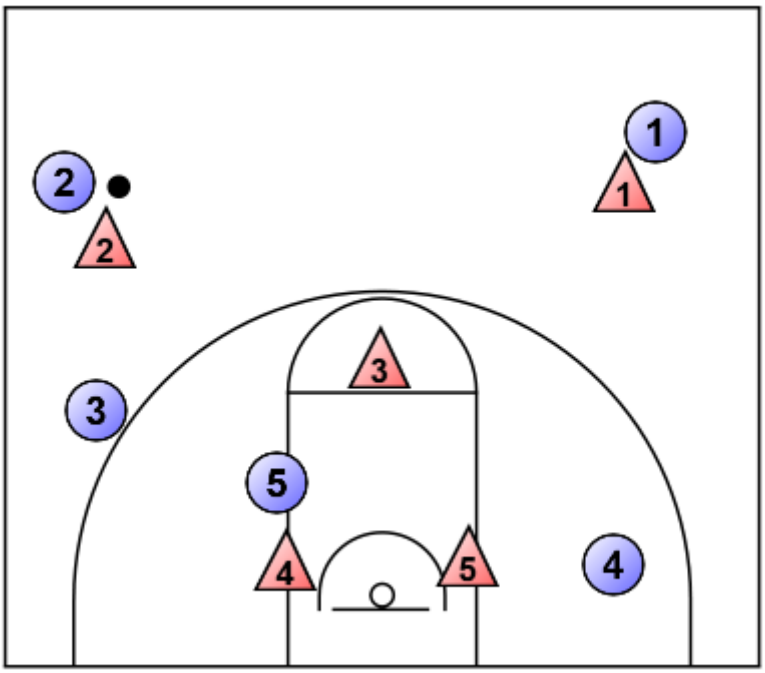
إن نوعية الهجوم وظروف المباريات تحتم استخدام الطريقة الصحيحة من الدفاع

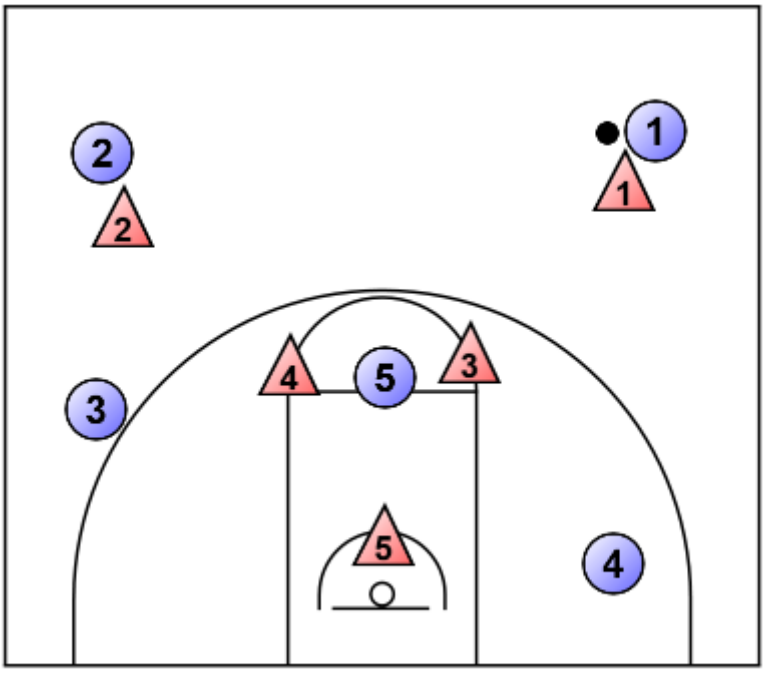
1 لاعب واحد رجل لرجل وأربعة لاعبين دفاع منطقة



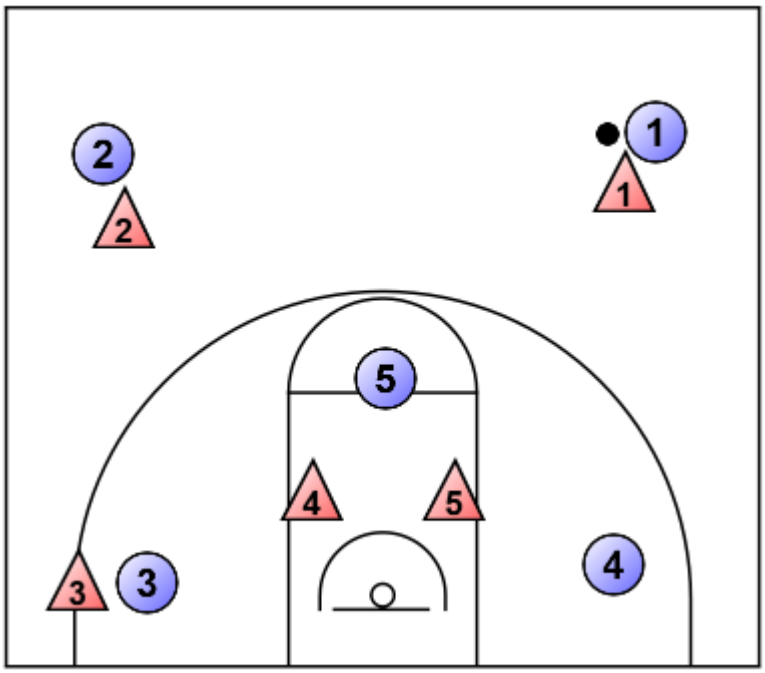


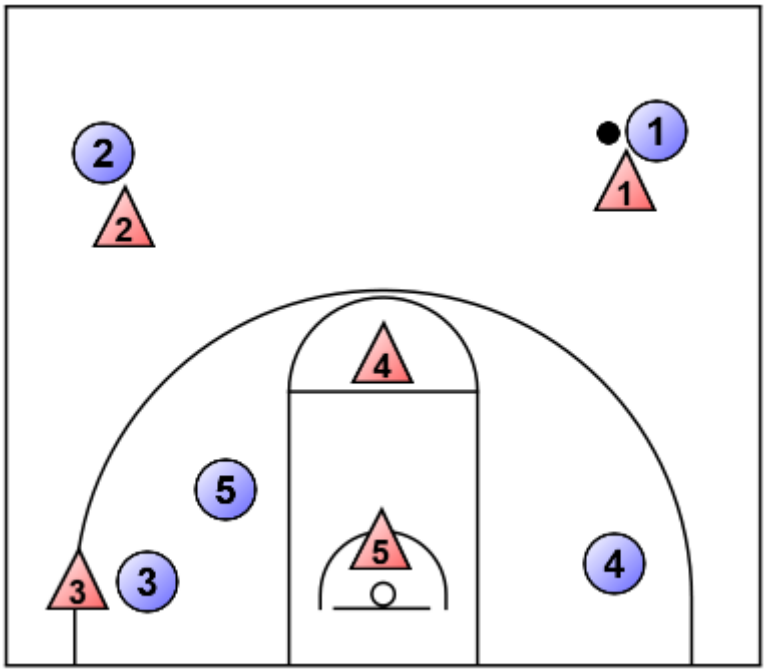
2- لاعبان رجل لرجل وثلاثة دفاع منطقة



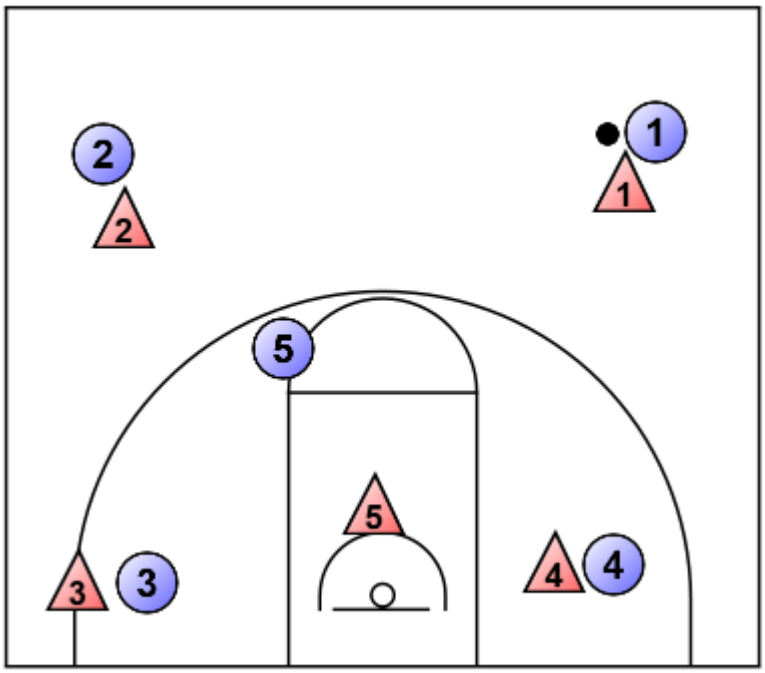


3- ثلاثة لاعبين رجل لرجل واثنان دفاع منطقة





4- أربعة لاعبين رجل لرجل وواحد دفاع منطقة



كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة /الجامعة المستنصرية
م. سدير محمد سليمان