الهجوم في كرة السلة

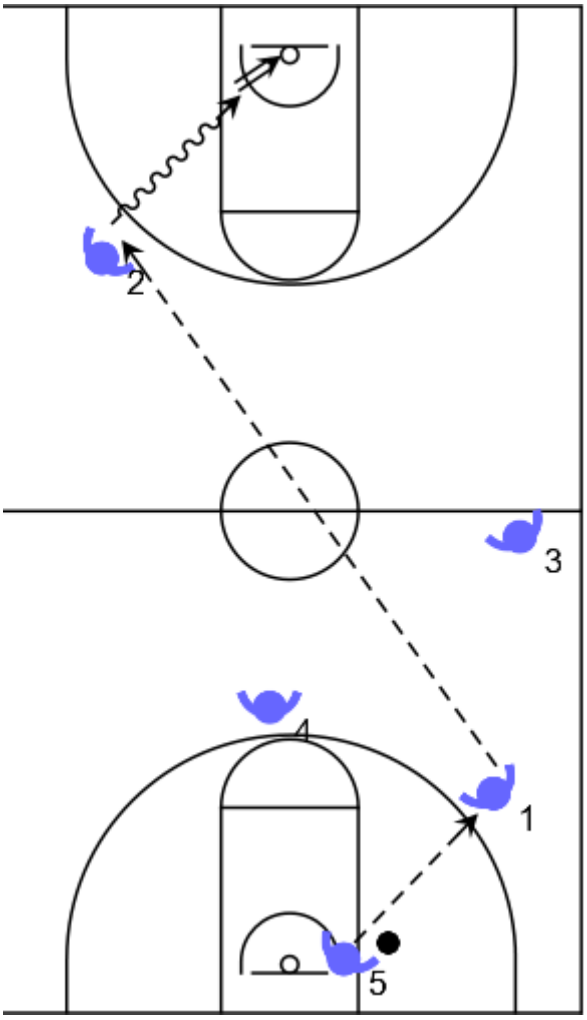
ان الهجوم سواء كان فرديا او جماعيا فقد نال اهتمام المدربين منذ تاريخ نشوء اللعبة قبل غيره من النواحي الخاصة بأعداد الفريق على اعتبار لعبة كرة السلة هي من الالعاب التي يتقرر بها الفوز على ضوء نسبة الاهداف المسجلة في سلة المنافس لهذا تم التركيز على اللعب الهجومي من اجل تسجيل اكبر عدد من النقاط في سلة المنافس لتحقيق الفوز

ومع اهتمام مدربي كرة السلة والمعنيين بشؤون اللعبة بالتكتيك الفرقي للهجوم فقد اتخذ اللعب الهجومي شكله الحالي والذي يقسم الى قسمين :

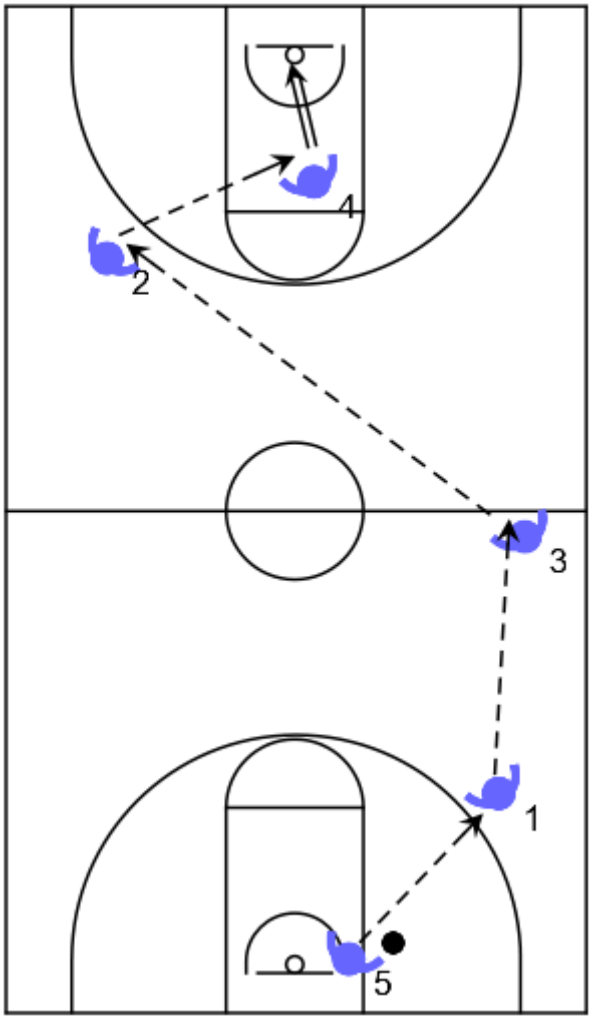
1الهجوم السريع : والمقصود به هو محاولة الوصول الى سلة المنافس بأقصى سرعة واقل وقت قبل ان يتمكن الفريق المنافس من اتخاذ الوضع الدفاعي الجيد او المنظم
ملاحظة :- ان الهجوم السريع يطبق سواء كان المنافس يدافع بطريقة الرجل لرجل او طريقة دفاع المنطقة او دفاع المختلط او دفاع الضاغط ،لهذا على لاعبي الهجوم التفكير وتطبيق الهجوم السريع في اي وقت يسيطرون به على الكرة باعتباره الهجوم الاول الذي يجب ان ينفذ ومن ثم الهجوم المنظم.

ويقسم الى

أ الهجوم الخاطف :- وهي الهجمة التي تتكون من مناولة او مناولتين وتكون مدتها بين (3-4) ثانية .



ب الهجوم المبكر :- وهي هجمة سريعة ومنظمة فيها اكثر من مناولتين وتكون انتقالية بين الهجوم السريع والمنظم تتراوح مدتها من (5-6) ثانية.



عوامل نجاح الهجوم السريع

1الدفاع الجيد :ويقصد به اعاقة التصويب للفريق المنافس بصورة قانونية دون تحقيق اهدافه الهجومية ومن ثم السيطرة على الكرة للبدء بالهجوم السريع
2سحب الكرات: ان سحب الكرة والسيطرة عليها بعد محاولة الخصم على السلة يعتبر عاملا مهما لتنفيذ الهجوم السريع
3التمرير: يعتبر تمرير الكرة بين الزملاء الفريق الواحد عاملا اساسيا للهجوم بأنواعه وتعتمد المناولة على الدقة والسرعة ويتم استخدام المناولة الطويلة بيد واحدة ومن فوق الرأس بكلتا اليدين للهجوم الخاطف
4الركض على جوانب ووسط الملعب عند تنفيذ الهجوم السريع يفضل ان يكون ثلاثة لاعبين او اثنين في جانب ووسط الملعب والقدرة على استلام

الكرة

حالات تنفيذ الهجوم السريع

1بعد كرة القفز
2بعد الرمية الحرة
3بعد سرقة الكرة
4بعد السيطرة على الكرة من محاولة فاشلة

اسباب فشل الهجوم السريع

هناك حالات تؤدي الى فشل الهجوم السريع وهذا يعني ضياع الفريق لحوالي 50% من الخيار الاول والاقتصار على الخيار الثاني هو الهجوم المنظم والذي تكون نسبة التصويب اقل مما هي عليه في الهجوم السريع ومن هذه الحالات

1بطء الحركة بالتنفيذ
2عدم السيطرة على الكرة من السلة (عدم بذل جهد لسحب الكرة)
3عدم اشتراك لاعبي الاجنحة في الدفاع ومن ثم الركض نحو سلة الخصم لتنفيذ الهجوم السريع
4الركض بعشوائية
5استخدام الطبطبة اكثر من اللازم
6عدم دقة المناولة
7بطء المناولة (سرعة المناولة)
8استلام الكرة بدون تركيز
9 كثرة الطبطبة
الهجوم المنظم

هو ذلك الهجوم الذي يرسم وفق خطة مدروسة ومنظمة لأجل ان يكون فعالا ومؤثرا ويقسم الى

1الهجوم ضد دفاع المنطقة
2 الهجوم ضد دفاع رجل لرجل
3الهجوم ضد الدفاع المختلط

الهجوم ضد دفاع المنطقة :- تعرفنا مسبقا ان اعضاء الفريق في دفاع المنطقة يكون كل لاعب مسؤول عن منطقة محددة ويكونون قريبين من سلتهم .لهذا الفريق المنافس (المهاجم) اثناء الهجوم ضد هذا النوع من الدفاع يستغل نقطة ضعف هذا النوع من خلال المبدأ الرئيسي وهو الزيادة العددية بالنسبة لعدد المدافعين في المنطقة المحددة لغرض ارباك صفوف الدفاع وتسهيل نجاح تسجيل النقاط وكذلك امكانية الاختراق والتصويب بالنسبة لهذا النوع من الدفاع

الهجوم ضد دفاع رجل لرجل:- بما انه دفاع الرجل لرجل يعتمد على مسؤولية كل لاعب مدافع على لاعب مهاجم لذا اختلف هنا مبدأ الدفاع عن دفاع المنطقة ويبدأ تخطيط المدرب لبناء استراتيجية لفريقه حسب المميزات التي لديه وكيفية تنويعها والاعتماد على مفاتيح اللعب التي يمتلكها من خلال تسهيل مهمة التصويب لتسجيل النقاط باستخدام المهارات الهجومية واهمها مهارة الحجز بأنواعه المختلفة وكذلك المهارات الفردية الهجومية .

الهجوم ضد الدفاع المختلط :- وهو مكون من دفاع المنطقة ومن دفاع رجل لرجل ويستخدم لغرض الحد من خطورة بعض اللاعبين المهاجمين المتميزين عن غيرهم من زملائهم ويجب ان يكون مبنيا على الاسس التالية

1امتلاك الفريق المهاجم على اكثر من لاعب مميز لنفس الصفة
2التدريب على تنفيذ خطة الهجوم دون اي ارتباك او عرقلة
3استغلال الفراغات من قبل اللاعبين الغير ممسوكين للتصويب وتسجيل النقاط

الخطة :- هي حركات يؤديها جميع او بعض اعضاء الفريق بشكل متفق عليه مسبقاً لتسهيل عملية التصويب في مرمى الخصم

عملية اختيار الخطة تعتمد على النقاط التالية

1 مواصفات اللاعبين المهاجمين (بماذا يتميز اللاعبين من مهارات هجومية ، التهديف البعيد او تهديف من تحت السلة او الاختراق والدخول الى السلة، حالة لاعبي الاحتياط، اللياقة البدنية)
2 مواصفات اللاعبين المدافعين (المواصفات الجسمية (طوال القامة.....)
_ حالتهم البدنية_ دفاع المنطقة (1.3.1-2.3....) دفاع رجل لرجل)
ملاحظة :- ان استكشاف هذه المعلومات تأتي من خلال الاحصاء ودراسة الفريق المنافس وقد اصبحت جزء اساسي من عملية التدريب والقيادة.