ورشة عمل بعنوان
التنمية المستدامة والأبتكار في الاختبارات والمقاييس في المجال الرياضي



المحاضرين

أ. د غادة محمود جاسم

م. أحمد محمد عبد الله

م. فاضل طارق أمين

NotebookLM

مفهوم التنمية المستدامة في الاختبارات الرياضية



- **تقليل الهدر الرياضي**
- **التنبؤ بمستقبل اللاعب** وليس فقط قياس الحالة الحالة الراهنة
- **استخدام أدوات ذات عمر** افتراضي طويل وتكلفة صيانة منخفضة

عملية اختيار وتصميم وسائل قياس تضمن ثياس تضمن الحفاظ على سلامة الرياضي وتطوير أدائه على المدى الطويل دون استنزاف قدراته البدنية مبكراً.

NotebookLM

أبعاد الاستدامة: من الوظيفية إلى الرقمية

الاستدامة الوظيفية



تحديد الأحمال التدريبية
لمنع الاحتراق البدني

التحول الرقمي



أرشفة سحابية وتقليل
المجهود العنيف

البيئة



أدوات صديقة للبيئة
وتقليل البصمة الكربونية

الاقتصادي



ديمومة الأدوات
وكفاءة الصيانة

الاستدامة الاجتماعية والنفسية



الانتقاء الرياضي كركيزة اجتماعية

وضع الشخص المناسب في المكان المناسب لضمان عدم التسرب

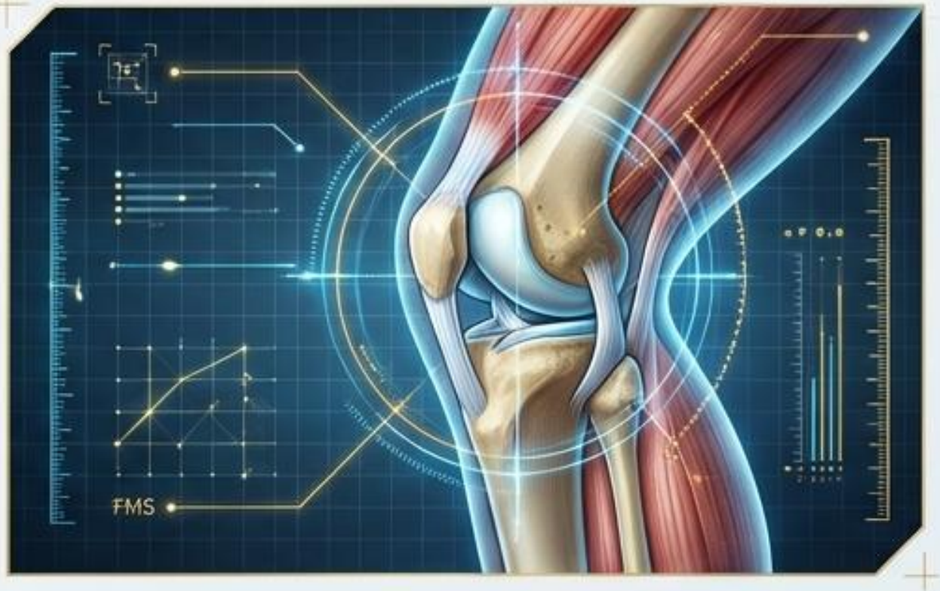


الصلابة العقلية ومحاربة الاحتراق

الكشف المبكر عن الضغوط النفسية لضمان توازن اللاعب بعد الاعتزال

NotebookLM

الوقاية والطاقة النظيفة



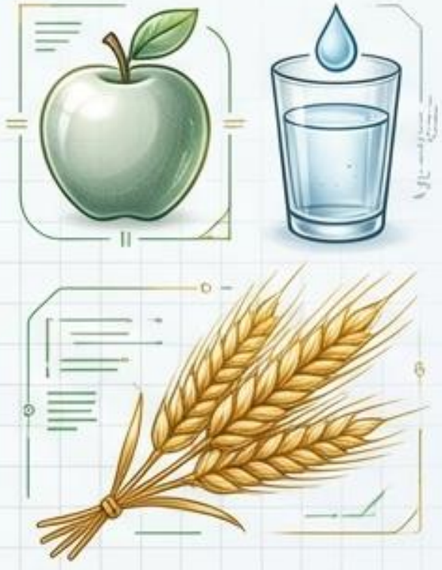
الوقاية قبل العلاج

استخدام اختبارات FMS لتحديد أنماط الحركة الخاطئة قبل حدوث الإصابة

طاقة نظيفة ومستدامة

قياسات الجسم لتوجيه التغذية الطبيعية وتجنب المكملات الضارة





NotebookLM

الانتقال من الفلسفة إلى المنهجية



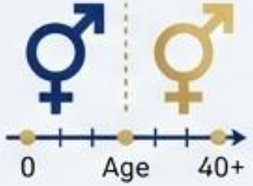
لتحقيق استدامة حقيقية, يجب أن تستند الاختبارات
إلى معايير علمية دقيقة لا تقبل الشك.

القياس والتقويم هو الركيزة الأساسية

NotebookLM

الأسس العامة للاختبار





تجانس العينة
(العمر والجنس)



توحيد الظروف
(الزمان، المكان، المناخ)



الوضوح
(إزالة الغموض من التعليمات)



إعداد فريق العمل المساعد

NotebookLM

الأسس العلمية للاختبار: المثلث الذهبي



عدم تأثر النتائج برأي المحكم

دقة واستقرار النتائج عند التكرار

هذه المعاملات هي أهم خصائص الاختبار الجيد

MUETANSIRIYAH UNIVERSITY
NotebookLM



الصدق (Validity): التعريف والمفهوم



أن يقيس الاختبار فعلاً القدرة أو السمة التي وضع لقياسها.

العوامل المؤثرة

- المحك المستخدم
- العمر والجنس
- النضج والخبرة

NotebookLM



أنواع الصدق: التصنيف الأساسي

الصدق الظاهري	صدق المحتوى	الصدق التنبؤي
يبدو مناسباً للهدف شكلياً. (ليس كافياً علمياً)	مدى تمثيل الاختبار لجوانب الظاهرة المقاسة.	القدرة على التنبؤ بنتيجة معينة في المستقبل مقارنة بمحك خارجي.

NotebookLM

أنواع الصدق: التصنيف المتقدم



الصدق الذاتي

الجذر التربيعي لمعامل الثبات



الصدق التمايزي

القدرة على التمييز بين مستويات الأداء (عالي/منخفض)



الصدق التلازمي

الارتباط بمقاييس الأداء الراهن



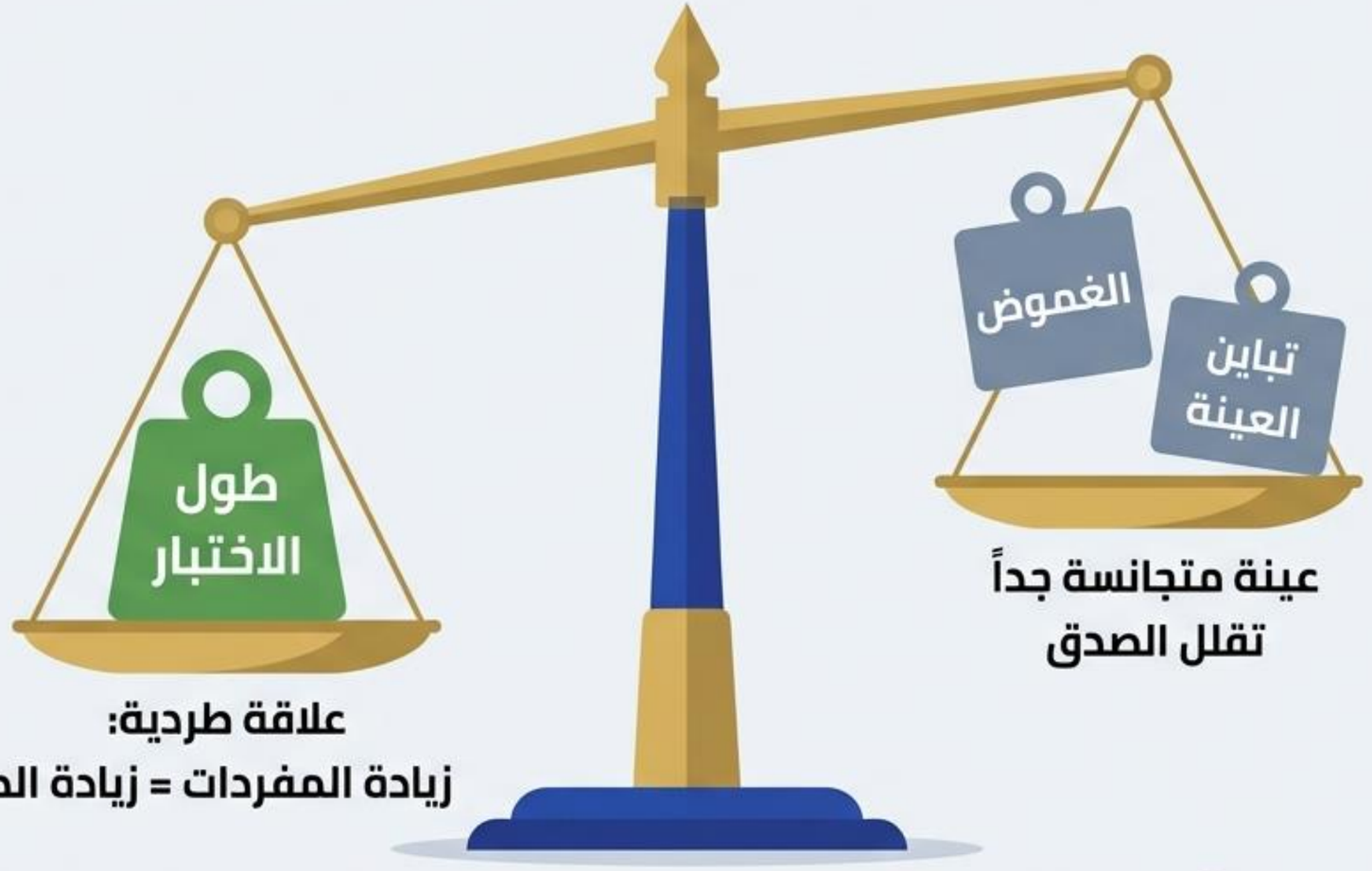
صدق التكوين الفرضي

قياس المكونات النظرية للمهارة

NotebookLM



العوامل المؤثرة في صدق الاختبار



عينة متجانسة جداً
تقلل الصدق

علاقة طردية:
زيادة المفردات = زيادة الصدق

ضعف المحك يؤدي لضعف الصدق

NotebookLM

الثبات (Reliability): دقة التكرار





أن يعطي الاختبار نتائج متقاربة أو متطابقة إذا ما أُعيد تطبيقه على نفس الأفراد وتحت نفس الظروف.

- الثبات يعني غياب أخطاء الصدفة العشوائية.

NotebookLM



طرق حساب معامل الثبات

إعادة الاختبار (Test-Retest)

تطبيق الاختبار مرتين عبر الزمن. يقيس الاستقرار.

التجزئة النصفية (Split-Half)

تقسيم الفقرات لنصفين. يقيس الاتساق الداخلي.

الصور المتكافئة (Parallel Forms)

نسختان متكافئتان لنفس المجموعة.

كيودر-ريتشاردسون

طريقة إحصائية تعتمد على المتوسط والانحراف المعياري.

NotebookLM



العلاقة بين الصدق والثبات

كل اختبار صادق هو ثابت بالضرورة، ولكن ليس كل اختبار ثابت هو صادق.



الثبات شرط أساسي للصدق، لكنه ليس بديلاً عنه.

مثال: اختبار يقيس التحمل بدقة (ثابت) ولكنه لا يصلح لقياس السرعة (غير صادق لهذا الغرض).

NotebookLM



الموضوعية (Objectivity): تحييد الذاتية

ذاتية (Subjective)



موضوعية (Objective)

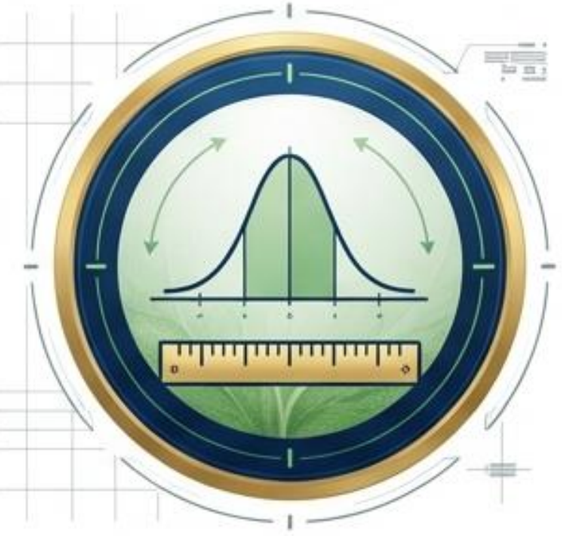


عدم تأثر نتائج الاختبار بآراء أو أهواء المصحح أو الحكم.

- استخدام أدوات قياس رقمية
- تبسيط الإجراءات
- تعليمات دقيقة

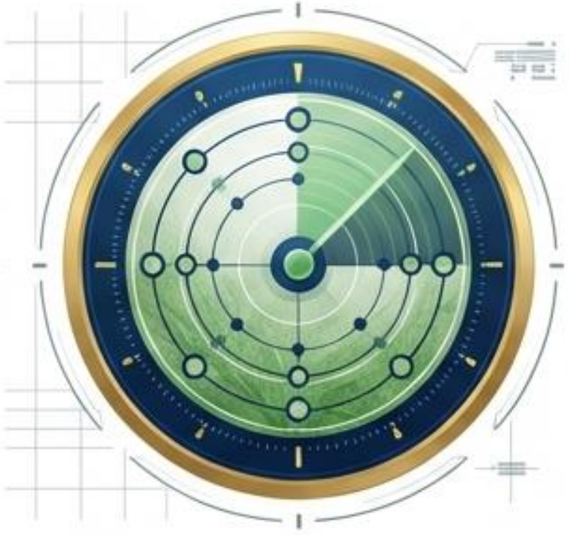
NotebookLM

صفات الاختبار الجيد



التقنين (Norms)

وجود جداول معيارية لتفسير النتائج



الشمولية

تغطية كافة الجوانب البدنية والمهارية



التمييز

القدرة على كشف الفروق الفردية الدقيقة



الاقتصاد

توفير الوقت، الجهد، والمال

NotebookLM

المستنصرية
Mustansiriyah University

الحوكمة والأخلاقيات



1. مكافحة المنشطات:
الاختبار كوسيلة لتعزيز اللعب النظيف

2. حوكمة البيانات:
قوانين حماية بيانات اللاعبين

3. البيانات الضخمة (Big Data):
التخطيط للسياسات الرياضية بناءً على الدليل

NotebookLM

الخلاصة: نحو مستقبل رياضي مستدام



تصميم جيد
(تقنين، اقتصاد)

أسس علمية
(صدق، ثبات)

اختبارات مستدامة
(وقائية، رقمية)

قرارات مبنية على الدليل العلمي وليس التخمين.

NotebookLM

المصادر والمراجع

- د. فائزة عبد الجبار و د. غادة محمود جاسم (2019): "الأسس العلمية للاختبار والقياس والتقويم".
- محمد حسن علاوي ومحمد نصر الدين (2008): "القياس في التربية الرياضية وعلم النفس الرياضي".
- نزار حسين النفاخ وآخرون (2016): "الاختبارات المعرفية".
- عبد الستار جبار الضمد (2010): "القياس والتقويم".
- رحيم، إبراهيم (2009): "أخلاقيات الرياضة والتنمية المستدامة", مجلة العلوم القانونية والرياضية.

NotebookLM