انواع الكرة الطائرة

اولا: الاتحاد الدولي للكرة الطائرة (FIVB)

1- الكرة الطائرة Volleyball

2- الكرة الطائرة الشاطئية Beach Volleyball

3- الكرة الطائرة المصغرة Mine Volleyball

4- انت والكرة الطائرة U- Volleyball

5- الكرة الطائرة في المتنزهات Park Volleyball

ثانيا : الاتحاد الدولي للكرة الطائرة للمعاقين WOVD

6- الكرة الطائرة من وضع الجلوس Sitting Volleyball

7- الكرة الطائرة الشاطئية من الجلوس Beach Volley Of SittingVolleyball

8- الكرة الطائرة من وضع الوقوف Standing Volleyball

9- الكرة الطائرة للصم والبكم Volleyball For The Deaf &Dumb

ثالثا : الكرة الطائرة للأولمبياد الخاص Special Olympics

10- الكرة الطائرة للمعاقين ذهنيا Volleyball For the Mentally Disabled

رابعا : الكرة الطائرة المائية Water Volleyball

- **انواع الكرة الطائرة Kinds Of Volleyball**

لقد اختلفت طرق وانواع لعبة الكرة الطائرة باختلاف مكان اللعب ، وعدد اللاعبين ، وطبيعة الاشخاص الذين يلعبون سواء كانوا اسوياء ام معاقين ، واختلفت اللعبة باختلاف اللجنة والمؤسسة المسؤولة والمشرفة على تنظيم بطولات الكرة الطائرة ، حيث نلاحظ ان الاتحاد الدولي للكرة الطائرة (FIVB) هو المسؤول عن لعبة الاسوياء ، وان القواعد الرئيسة للعبة التي وضعها الاتحاد الدولي للكرة الطائرة هي المعتمدة والتي تلعب بها جميع طرق وانواع لعبة الكرة الطائرة باختلاف حجم الملعب ومكان اللعب ، ولديه لجان عديدة ومختلفة لها مسؤوليات ومهام كثيرة تقوم بها هذه اللجان التي من شأنها تطوير اللعبة ، ولقد قامت هذه الجان بالكثير من الدراسات والبحوث التي تعمل على نشر وتطوير لعبة الكرة الطائرة في مختلف دول العالم ، ولقد بذل الاموال والجهد الكبير من اجل ابتكار وسائل والعاب مختلفة الاعمار من الذكور والاناث وفي كل الاماكن سواء كانت في الصالات الداخلية والملاعب الخارجية والحدائق والشواطئ لكي يستطيع الناس قضاء الاوقات في اللعب والمرح والتنافس لتحقيق هدف الاتحاد الدولي للكرة الطائرة ، ويمكن تقسيم لعبة الكرة الطائرة وحسب الاتحاد المسؤول عنها او المؤسسة وهي كما يلي :

اولا : لعبة الكرة التي يشرف عليها الاتحاد الدولي للكرة الطائرة (FIVB)

ويمكن تقسيمها الى :

1 - الكرة الطائرة Volleyball

وهي اللعبة التي يعتمدها حاليا الاتحاد الدولي للكرة الطائرة في جميع البطولات العالمية والاتحادات القارية والمحلية ، ولمختلف الفئات العمرية من ناشئين وشباب ومتقدمين ولكلا الجنسين الرجال والنساء ، وهي لعبة تلعب بين فريقين تفصل بينهما شبكة بارتفاع 243 سم للرجال ، و224 سم للنساء ، ويتكون الفريق من ستة لاعبين اساسيين داخل الملعب يبدأ اللعب وينتهي به ، ويكون هناك عدد من اللاعبين البدلاء ، واذا قل العدد عن 6 لاعبين داخل الملعب بسبب الاصابة او لأي سبب كان ، فيعتبر الفريق خاسراً المباراة ، وان القواعد القانونية الخاصة معروفة في كافة دول العالم .

2 – الكرة الطائرة الشاطئية Beach Volleyball

وهي لعبة تلعب بين فريقين يتكون كل منهما من لاعبين اثنين فقط ، وبدون لاعبين احتياط ، وتلعب على ملعب رملي مقسم بواسطة الشبكة الى نصفين هو (8 م × 8 م) ، وتكون الرمال طبيعية جاهزة او مصممة كساحة لممارسة هذه اللعبة ، وتوضع الكرة في اللعب بواسطة الارسال ، تضرب الكرة من قبل المرسل فوق الشبكة الى المنافس ، ويستمر التداول حتى يتم اسقاط الكرة على ارض الملعب او تذهب خارجاً ، او يفشل الفريق في اعادتها بصورة صحيحة ، وكان اول ظهور اولبي للكرة الطائرة الشاطئية في عام 1996 في الدورة الاولمبية في اطلنطا بالولايات المتحدة الامريكية ، ورغم بداية ظهور هذه اللعبة كانت منذ زمن طويل لكنها لم تشتهر عالمياً الا في التسعينات ، وبسبب الصعوبات الكثيرة للعب في المناطق المفتوحة مثل الرمل والشمس والرياح ، يتعين على لاعبي كرة الطائرة الشاطئية ان يتمتعوا بمهارات متميزة وسرعة باللعب وقدرات بدنية وحركية بمستوى عالي ، ويجب على لاعبي الفريق الواحد ان يكونوا متوافقين تماماً والا سيكونون صيداً سهلاً امام المنافسين الذين سيستغلون نقاط ضعفهم .

- الهدف من اللعبة هو ارسال الكرة من فوق الشبكة بغرض اسقاطها على ملعب المنافس ، ومنع نفس المحاولة بواسطة الفريق المنافس ، يسمح لكل فريق ثلاث لمسات لإعادة الكرة (وتشمل لمسة الصد) ، وهناك الكثير من الفروقات بين الكرة الطائرة العادية والشاطئية ابرزها :

1 – طول ملعب الكرة الطائرة الشاطئية 8 × 8 متر وليس 9 × 9 متر .

2 – تلعب المباريات بأفضل شوطين باستخدام نظام تتابع النقاط ، واول شوطين يلعبان من 21 نقطة ، اما الشوط الحاسم الثالث فيلعب من 15 نقطة ، ويجب ان يفوز الفريق في الشوط بفارق نقطتين ، وليس هناك سقف زمني ، اي يستمر الشوط حتى يتمكن احد الفريقين من تحقيق النقطتين .

3 – الفريق الفائز بالتداول يسجل نقطة ، وعندما يفوز الفريق المستقبل بالتداول فانه يكب نقطة والحق في الارسال ، ويجب على اللاعب المرسل ان يتناوب على الارسال مع اللاعب الزميل .

4 – ان ارتفاع الشبكة للرجال 243 سم ، اما للنساء 224 سم .

يجوز ان يكون ارتفاع الشبكة متغيراً للمجموعات العمرية المعينة كالاتي :

المجموعة العمرية	الإناث	الذكور
16 سنة فما دون	2.24 متر	2.24 متر
14 سنة فما دون	2.12 متر	2.12 متر
12 سنة فما دون	2.00 متر	2.00 متر

5 – يقاس ارتفاع الشبكة من منتصف ارض الملعب ، ويجب ان تكون نهاية الشبكة (اعلى خطوط الجانب) بنفس الارتفاع ، ولا يجوز ان تزيد عن الارتفاع القانوني بأكثر من 2 سم .

6 - للمنافسات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة لا يسمح بإعطاء توجيهات من خارج الملعب خلال المباراة من المدرب او من اي شخص اخر .

7 – تتكون ادوات اللاعبين من شورتات قصيره او لباس سباحة ، يعتبر ارتداء الفالينة اختيارياً باستثناء عندما ينص على ذلك في لوائح البطولة .

يجوز للاعبين ارتداء قبعات او نظارات شمسية .

للمنافسات العالمية للاتحاد الدولي للكرة الطائرة :

- يجب على لاعبي الفريق ارتداء ملابس بنفس اللون والتصميم طبقاً للوائح البطولة .
- يجب ان تكون ملابس اللاعب نظيفة .
- يجب ان يلعب اللاعبون حفاة القدمين ، باستثناء عندما يأذن لهم الحكم بغير ذلك .
- يجب ان ترقم فانيلات اللاعبين والشورتات بالرقمين 1 و 2 ويجب ان يوضع الرقم على الصدر (او الشورتات من الامام) ، ومخالفة للون الشورت او الفانيلة .

ثانياً : لعبة الكرة الطائرة المنضوية تحت مظلة اللجنة الباراولمبية الدولية وبأشراف الاتحاد الدولي للكرة الطائرة للمعاقين (WOVD) وهي كما يلي :

بدأت اللعبة تشبه الكرة الطائرة في مدينة وبلست في انكلترا عام 1951، ثم بدأ بعده تطوير اللهبة حتى اخذت شكلها الحالي ، وبدأ انتشار اللعبة بواسطة الامريكان والهولنديين والتي اكتسبت الشهرة التي وصلت اليها ، لعبة الكرة الطائرة من الالعاب التأهيلية للمعوقين ، حيث تم انشاء اول نادي رياضي للمعوقين في هولندا عام 1953، وفي عام 1956 قدمت لجنة الالعاب الهولندية هذه اللعبة الجديدة ، ومنذ ذلك الوقت اصبحت اللعبة من اكثر الالعاب التي تمارس في المنافسات المعاقين في كل دول العالم ، ولاقت اهتماماً من قبل الهيئات الرياضية الدولية والمحلية واللجنة الأولمبية الدولية والمنظمات الإنسانية ، وقد برزت اللعبة اولمبياً عام 1960 عندما نظمت دورة الألعاب الأولمبية في روما ، وفي عام 1976 بدأت البطولات الدولية عندما وافق الاتحاد الدولي لرياضة المعاقين ان يعتمد هذه اللعبة ضمن البرنامج الرسمي للبطولة الدولية واتي اقيمت في مدينه (هارلم) بهولندا تحت مظلة الأتحاد الدولي للكرة الطائرة للمعاقين ، واصبحت الكرة الطائرة ضمن برنامج الأتحاد الدولي وبشكل منتظم .

وفي عام 1980 تم قبول اللعبة في البرنامج الأولمبي حيث اشتركت سبعة دول في البطولة دورة تورنتو الأولمبية ، وبدأ التطور الدولي لهذه اللعبة بإقامة البطولات القارية والأوربية والعالمية .

▪ الكرة الطائرة من وضع الجلوس Sitting Volleyball

ان لعبة الكرة الطائرة من وضع الجلوس تشبه لعبة الكرة الطائرة للأسوياء من حيث القواعد الرسمية للعبة ولكنها تختلف من حيث قياسات الملعب اذ يبلغ طول وعرض الملعب (6 م × 10 م) وخط الهجوم عن خط المنتصف (2م) ، اما ارتفاع الشبكة للرجال فتبلغ (115 سم) عن الارض ، اما للنساء فتبلغ (105سم) عن الارض ، ويخضع اللاعبون الى التصنيف الطبي حسب نوعية الاصابة حتى يتسنى له المشاركة في اللعب ، واثناء اللعب يجب على اللاعب عدم رفع الارداف من الارض لحضه ضرب او تمرير الكرة لجميع المهارات ، ويعتمد اللاعب في الحركة والاداء المهاري على الجزء العلوي من الجسم باستخدام الايدي والذراعين والزحف على المقعد ، ويضم الفريق كافة الإعاقات الجسمية من حيث البتر او الشلل ، وقد سمح الأتحاد الدولي للكرة الطائرة للمعاقين للاعبين اثنين من اقل اعاقة للمشاركة في اللعب .