ثانياً : النظام الهجومي (4 – 2)

- **تفسير الخطة :**

ان هذا النظام يعد من ابسط الأنظمة الهجومية التنظيمية ، وقد استخدمت العديد من الفرق هذا النظام وبنجاح كبير وخصوصاً في مستويات الناشئين ولكلا الجنسين ، ان هذا النظام يعين لاعبين اثنين للأعداد واللذان يبدأن من مراكز متعاكسة ، وان المعدان يقومان بالأعداد من الصف الامامي ، ويمكن أداء هذا النظام بأسلوبين الأسلوب الاول عندما يكون اللاعب المعد في مركز 3 ويقوم بالأعداد العالي الى الامام في مركز 4 والى الخلف لمركز رقم 2 وذلك لعدم وجود لاعب سريع متخصص في مركز 3 او لاعب حائط صد متخصص يتحرك الى الجانبين لعمل حائط صد زوجي ، ولهذا يستخدم هذا النظام مع فرق المبتدئين وبعد أتقانهم نظام (6 – 0) ويعتمد هذا النظام على تصنيف اللاعبين الى تخصصين اساسيين هما (لاعب معد – مهاجم عالي) امامي وخلفي بعد ان كانوا في طريقة (6 - 0) يقومون بجميع هذه الادوار .

اما الاسلوب الاخر (ويكون التخصص في هذا النظام الى لاعب معد – لاعب مهاجم عالي امامي – لاعب سريع) وهو عندما يكون اللاعب المعد في مركز 2 ويقوم بالأعداد السريع الى مركز 3 والاعداد العالي الى مركز 4 ،

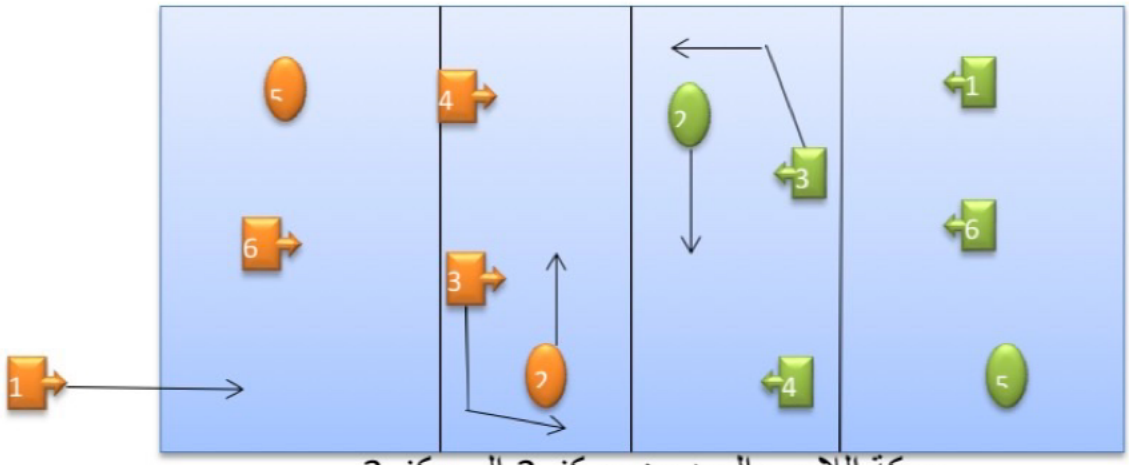
ويأتي هذا الاسلوب بعد ان يتقن الفريق الأسلوب الأول ويبدأ المدرب بإيجاد لاعب متخصص سريع في مركز (3) ، وهو البداية الحقيقية للعب بنظام (5-1) المتطور والذي تلعب به اكثر الفرق العالمية من النساء والرجال ، في الحقيقة يعتقد العديد من المدربين ان نظام (4-2) هو مزيج من نظامي (6-2) و (5-1) الهجومين بأخذ نقاط التشابه بنظر الاعتبار لماذا تختار بعض الفرق نظام (4-2) بدلاً من (6-2) ؟

بصورة يميل الفريق لاختيار نظام (4-2) اذا كان اللاعب المعد يمتلك مهارات هجومية ضعيفة ولا يوجد هناك لاعب احتياط يمتلك مهارات قوية كافية في الهجوم لكي يحل بديلاً عن المعد (ان استخدام نظام (6-2) يعد اختياراً ناجحاً فقط عندما يكون لاعبي الصف الامامي الثلاثة يمتلكون مهارات هجومية جيدة) .

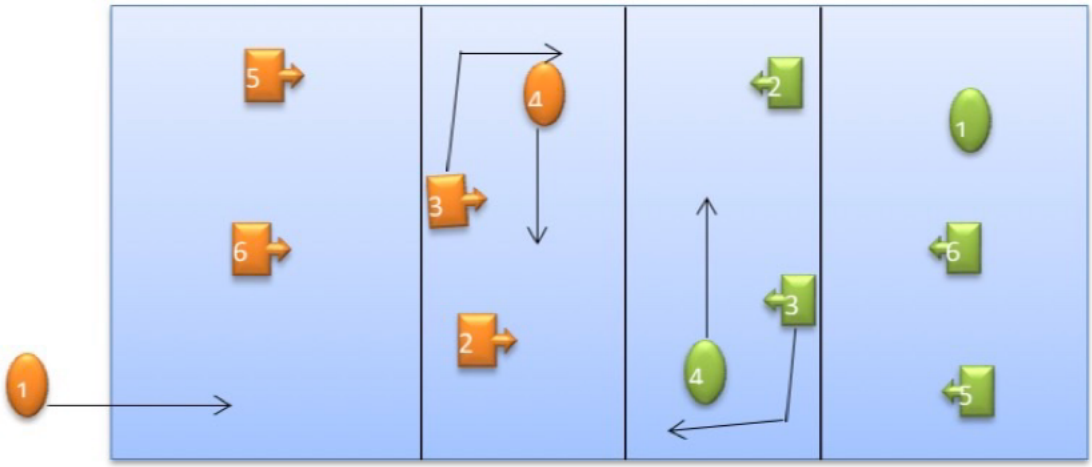
ان الهدف في هذا النظام هو انجاز هجوم متوازن عند تحديد مراكز اللاعبين ضمن الفريق بالضافة الى عدم اداء اي دورانات لا تأتي بنتيجة جيدة .

- **نظام الهجوم (4-2) اللاعب المعد في مركز (3)**

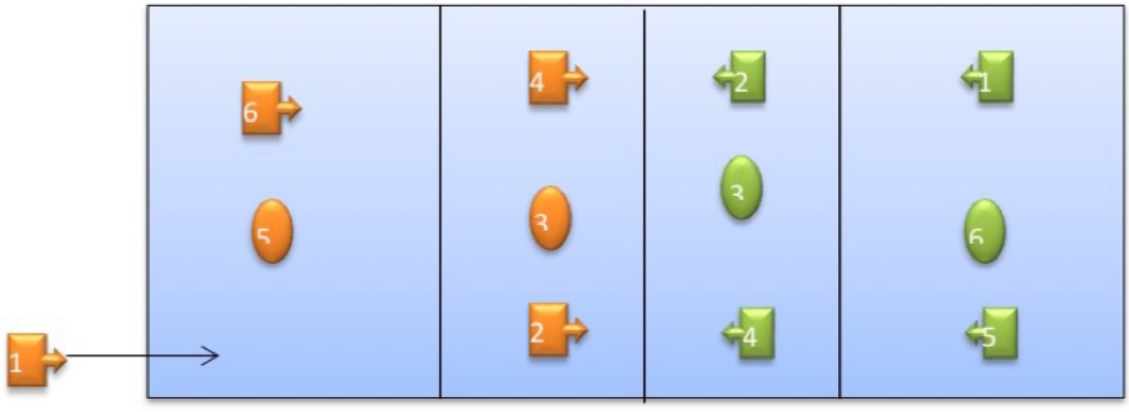
عندما يكون اللاعب المعد في اي مركز في الصف الأمامي يجب ان يتحرك وينتقل دائماً الى مركز 3 لكي يقوم بالأعداد كما في الشكل (2) .



حركة اللاعب المعد من مركز 2 الى مكز 3



حركة اللاعب المعد من مركز 4 الى مكز 2

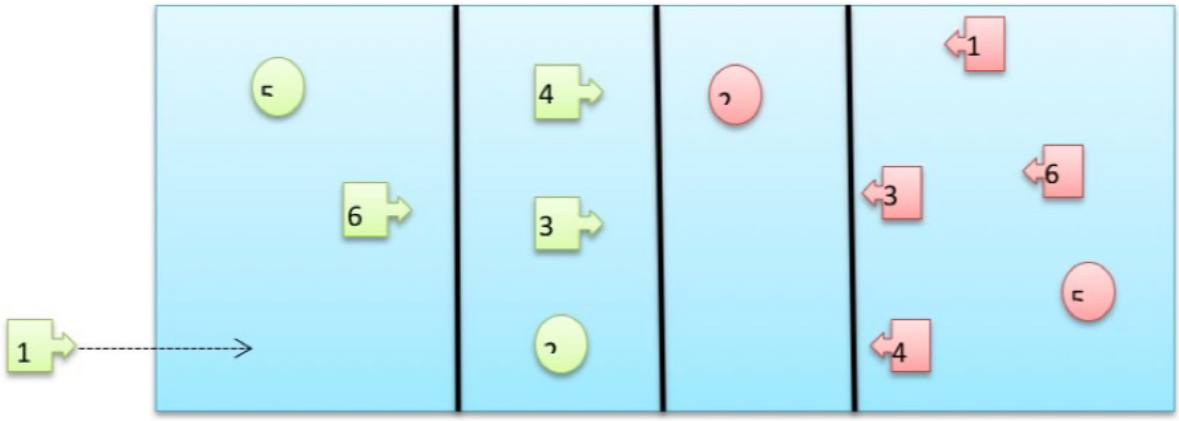


حركة اللاعب المعد في مركز (3)

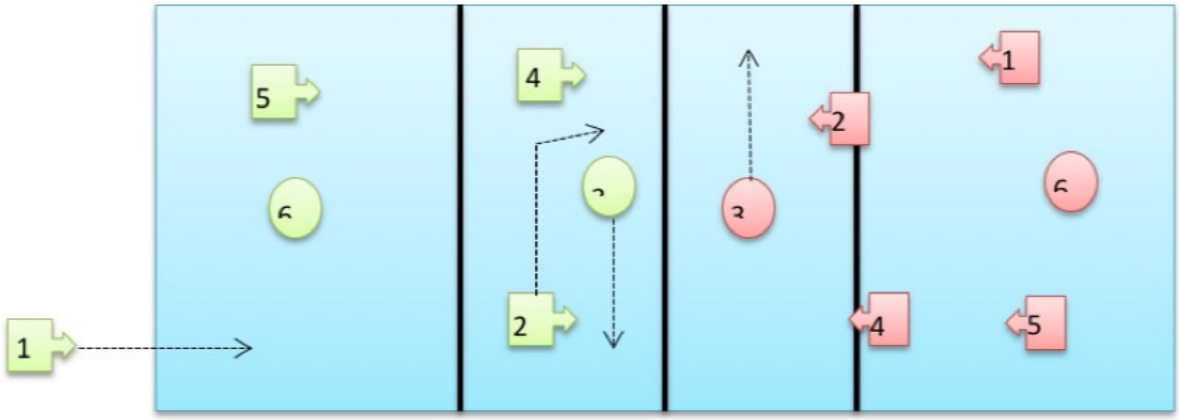
شكل (2) النظام الهجومي (4 – 2) اللاعب المعد في مركز (3)

- **نظام الهجوم (4-2) حركة اللاعب المعد في مركز (2)**

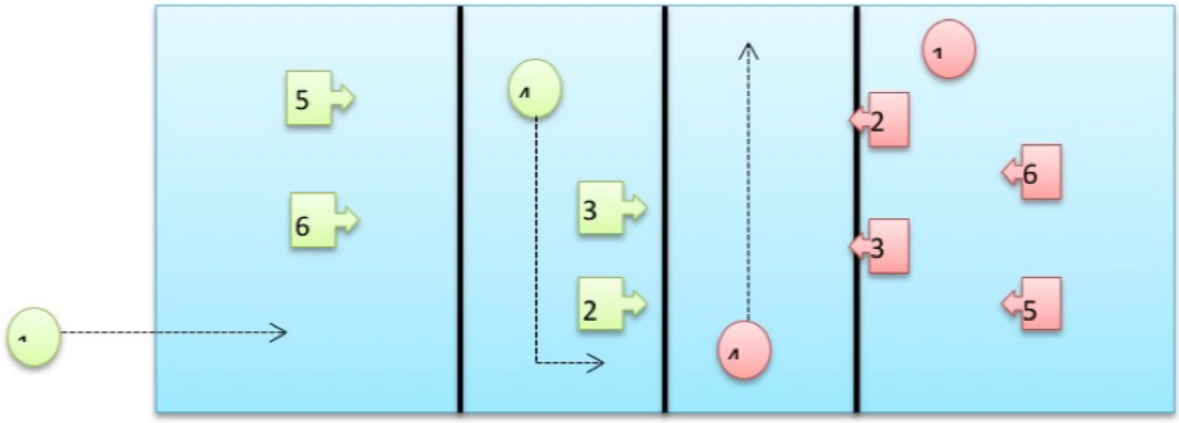
عندما يكون اللاعب المعد في اي مركز في الصف الأمامي يجب ان يتحرك وينتقل دائما الى مركز 2 لكي يقم بالإعداد ، كما في الشكل (3) .



حركة اللاعب المعد في مركز (2)



حركة اللاعب المعد من مركز (3) الى مركز (2)



حركة اللاعب المعد من مركز (4) الى مركز (2)

المتطلبات الشخصية Personal Requirements

من الضروري الحصول على لاعبين معدين يتمتعان بمهارات اعداد ممتازة، اذا لم تكن مهارات الأعداد لكلا المعدين متعادلة ومتساوية سيحدث خلل هجومي عند المهاجمين لأنهم سيجبرون على تعديل الركضة التقربية نحو الكرة باستمرار وحسب اسلوب ومستوى مهارة كل معد من حيث قرب وبعد وارتفاع وسرعة الأعداد .

ان من اقل المتطلبات اللازم توفرها في اللاعب المعد هي قدرته على لعب كرات مناسبة يمكن للمهاجم من ضربها ، اما اكثر من ذلك يفضل ان يستطيع اللاعب المعد ان يجعل المهاجم اما (مهاجم – بدون حائط صد ، او مهاجم – ضد حائط صد واحد) ، او ان يجعل افضل مهاجم ضد اضعف حائط صد للفريق المنافس وبالتالي يمكنه تنفيذ نظام (4-2) بنجاح ، ان على المعد الذي ينفذ (4-2) ان يتمتع بمهارات حركية جيدة ، ولكن لا يحتاج الى ان يكون ماهراً كما هو الحال في المعدين في نظام (6-2) لأن الانتقال من الدفاع الى الهجوم في هذا النظام يحتاج متطلبات اقل مقارنة بالمعد في نظام (6-2) ، والذي يجب علية التحرك من الصف الخلفي الأيمن الى الأمامي الأيمن ويعود مرة ثانية ، ان اللاعب المعد في هذا النظام يتحرك اقل بكثير ، فاللاعب المعد في نظام (4-2) يجب ان يتمتع بمهارات حائط صد قوية ، ويحتاج الفريق الى لاعب معد يستطيع الصد وبكفاءة ضد افضل

مهاجم للفريق المنافس لأن معظم الفرق تضع افضل لاعب لديها في الصف الامامي الأيسر مركز 4 ، وقد يميل الفريق استخدام استراتيجية تبديل حائط الصد (تحريك المعد الضعيف في حائط الصد الى مركز اخر حتى يكون افضل حائط صد مقابل افضل مهاجم للفريق المنافس) الا ان هذا يضع المعد في مركز صعب للأنتقال من الدفاع الى الهجوم ، خاصة اذا كان يقوم بالأعداد من الجانب الأيسر مركز 4 .

ان اللاعب المعد الذي يلعب بالذراع اليسرى يمكنه ان ينجح ويتفوق كثيرا في هذا النظام ، وخصوصاً اذا كان مهاجم قوي وذو ذراع سريعة ، حيث سيمتلك فرصة الهجوم على الفريق المنافس ومباغته من خلال الكرات العالية والمدفوعة فوق الشبكة والقيام بالدوران بجسمه وضرب الكرة بيده اليسرى ضربة ساحقة .

- **الايجابيات والسلبيات**

مميزات هذا النظام تبدا من اللاعب المعد :

1- عند الأنتقال والتحرك (عندما يهاجم الفريق المنافس) يكون اللاعب المعد في الصف الأمامي الأيمن مركز 2 في المنطقة التي يجب توجيه الدفاع اليها ، وذا تم الدفاع بصورة ناجحة سيخصر المعد الكثير من الحركات والوقت لتنفيذ الهجوم .

2- الاعب المعد الذي لا يتمتع بخبرة كافية سيقوم بأعداد كرات الى الأمام لأنه لا يوجد مهاجم جانب أيمن مركز 2 خلفه وهذه ميزة لفرق المبتدئين لأن معظم المعدين المبتدئين يواجهون صعوبة في الأعداد الى الخلف .

3- ان الفرق التي لا زالت تطور السيطرة على الكرة يمكنها تنفيذ هذا النظام بنجاح ، لأنه ليس على المعد الأنتقال في الملعب لأخذ الأستقبال وللدفاع ، هذا يعني المزيد من العمل والجهد للمهاجمين ، وعملهم في هذا النظام اكثر من اي نظام اخر .

4- في حال كون اللاعبين المعدين لفريقك هم ايضاً افضل لاعبين مهاجمين لديك يسمح لك نظام (4-2) بتنفيذ اي خطط هجومية في الصف الخلفي اثناء وجودهم والاعتماد عليهم في الهجوم من الصف الخلفي ,

5- ان ميزة نظام (4-2) تكمن في سهولته ، حيث يمكن ان يتعلمه اللاعبين الصغار بسهولة وسرعة ، ولكن هذا لا يعني انه لا يمكن استخدام هذا النظام مع الفرق ذات المستويات العالية ، ان الفرق التي تمتاز بلاعبين ممتازين وسيطرة ممتازة على الكرة يمكنهم الابداع ضمن هذا النظام ويسببوا مشاكل كبيرة للفرق المنافسة .