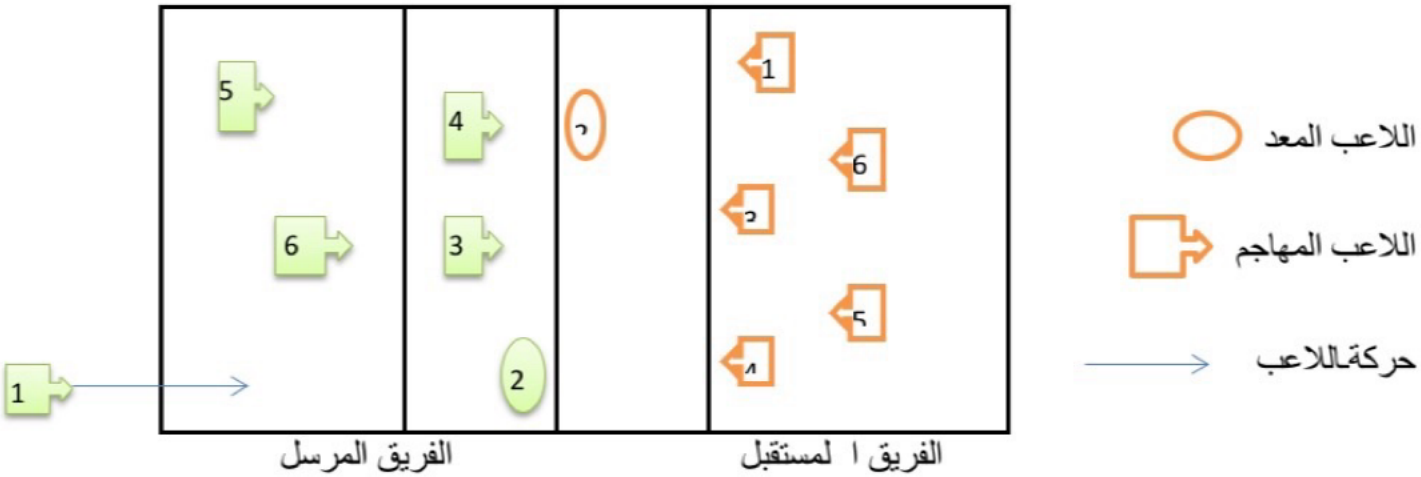
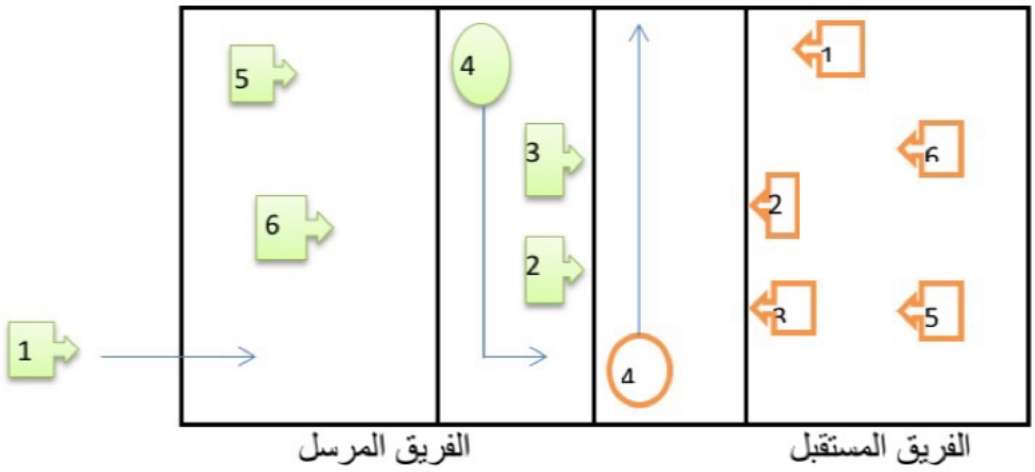
ثالثاً : نظام الهجوم (5-1)

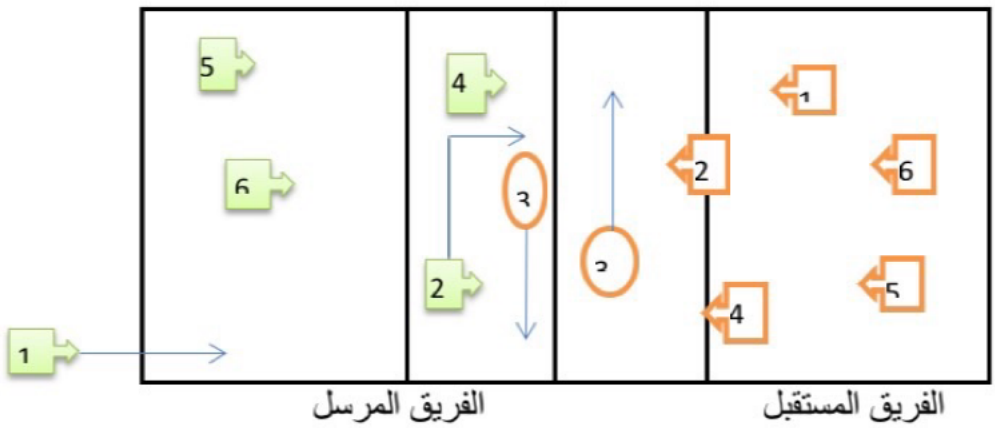
في هذا النظام يتم تعين لاعب واحد كلاعب معد ، ويكون مسؤولاً عن الاعداد في جميع الدورانات الستة في الملعب ، اما اللاعبين الخمسة الباقين فلا تكون لديهم اي مسؤوليات في الاعداد باستثناء الكرات التي يقوم فيها المعد بالدفاع ضد الكرة الاولى او لا يكون فيها قادراً على الاعداد بسبب استقبال ضعيف او دفاع ضعيف ، هؤلاء اللاعبين الخمسة جميعهم مهاجمون (Hitters) ، ويمكنهم الهجوم اما من الصف الامامي (front Row) او الصف الخلفي(Back Row) من المعروف عن هذا النظام انه يتضمن مهاجمين عالي يتمركزون في مركز 1-4 مهاجمين سريعين في الوسط يتمركزان في مركزين 3-6 ، ومهاجم عام متعدد المواهب الهجومية يتمركز في مركز 5 وعكس اللاعب المعد ، ودائماً يلعب في الصف الامامي مركز 2 ، ان اللاعب المعد يعد الكرة من الجانب الايمن للملعب دائماً ومن مركز 2 وبغض النظر عن مكانه يجب عليه التحرك الى هذا المركز سواء كان في الصف الخلفي او الامامي او انه موجود اصلاً هناك ، وعندما يكون اللاعب المعد في الصف الامامي فأن مهاجمي الصف الامامي يكونون امام المعد في الجهة اليسرى بالرغم من وجود تنوع في وقوف هؤلاء المهاجمين .



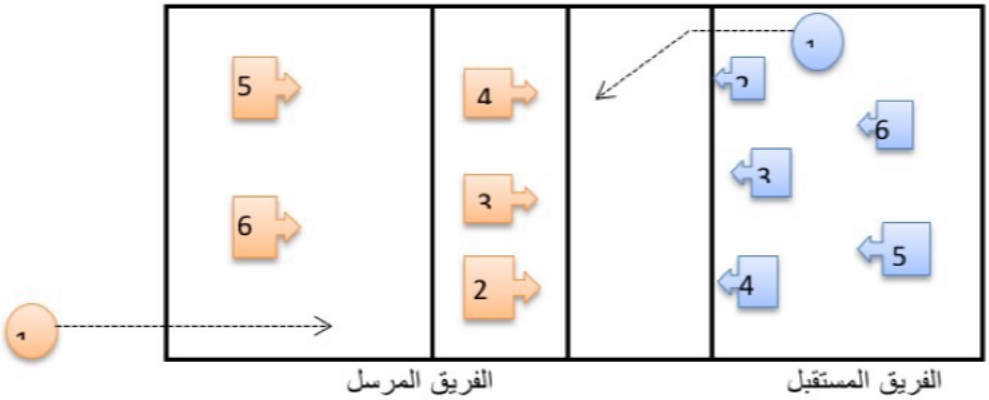
حركة اللاعب المعد في مركز رقم (2)



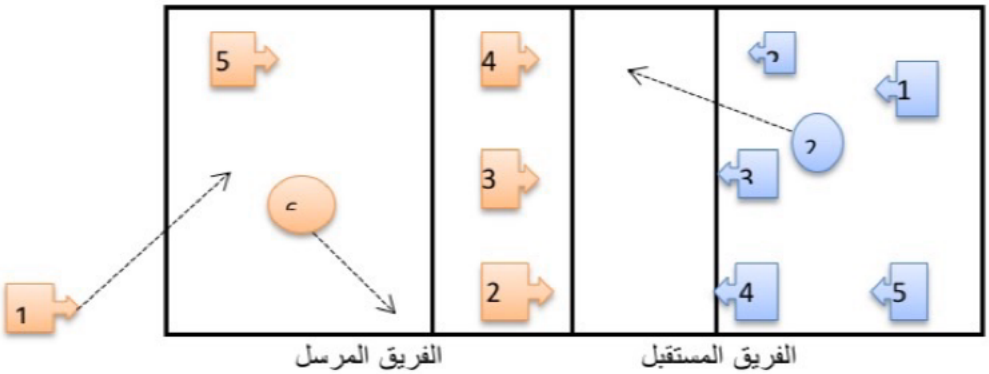
حركة اللاعب المعد من مركز (4) الى مركز (2)



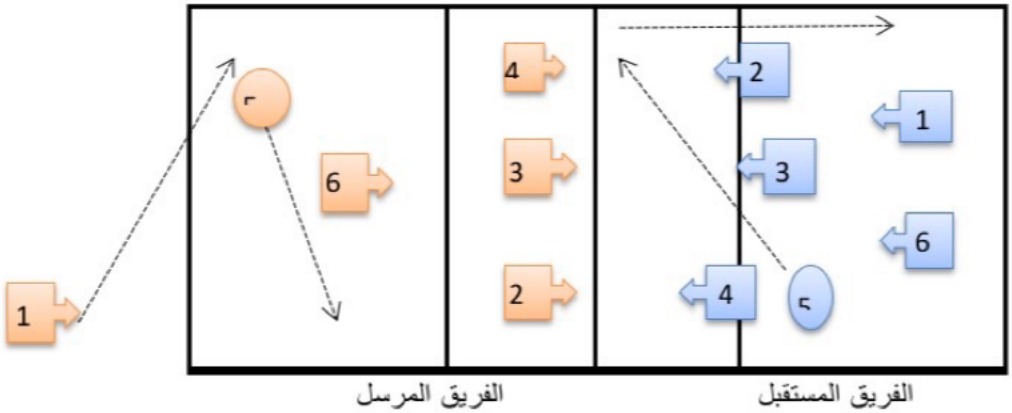
حركة اللاعب المعد من مركز (3) الى مركز (2)



حركة اللاعب المعد من مركز 1 الى مركز 2



حركة اللاعب المعد من مركز 6 الى مركز 2



حركة اللاعب المعد من مركز 5 الى مركز 2

يستخدم هذا النظام للأسباب الاتية :

1- ان الفريق يمتلك لاعب معد ممتاز واحد فقط يمكنه اعطاء فرص اكبر الى المهاجمين للهجوم في معظم وقت المباراة .

2- لا يوجد لاعب اخر في الفريق يمتلك مهارات الأعداد بشكل جيد .

3- تعزيز النهج الهجومي للفريق والحصول على نقاط اكثر .

4- ان هذا النظام عالي الخصوصية لأن كل لاعب علية الأداء على افضل وجه طول الوقت .

5- هو نظام مألوف يفهمه معظم المدربون افضل من الانظمة الاخرى .

6- انه النظام الذي تستخدمه معظم الفرق لذا يجب تدريب اللاعبين عليه .

الإيجابيات والسلبيات :

الميزة الاساسية لهذا النظام هو ان الفريق يمتلك معد واحد يجب على المهاجمين التكيف والانسجام معه ، اما الانظمة الاخرى والتي تستخدم معدين تتطلب من الضاربين التكيف والانسجام مع نوعين من الاعبين المعدين بكل ما يملكانه من اختلافات في التوقيت وارتفاع الاعداد والخ .....، ان الفرق عادة تستهلك الكثير من الوقت في التدريب مع المعد لتطوير خطة لعب ضد المنافس ،

ان تطوير هذه الخطة بمعد واحد يجعل هذا الامر اكثر كفاءة وفاعلية ، ميزة اخرى لهذا النظام هي وجود اختيار في تنفيذ هجوم فعال بأفتراض وجود مستوى معين من السيطرة على الكرة ، مثال على ذلك جعل مهاجم الوسط (خاصة عندما يكون المعد في الصف الامامي) يضرب كرات معدة خلف المعد مولد هجمات من الجانب الخلفي للمعد والتي قد تسبب قلق وارباك في صفوف الفريق المنافس ، ان سلبيات هذا النظام هو الاعتماد على معد واحد الامر الذي يمكن ان يقود الى خطر خاصة اذا لم يتمكن الفريق من تدريب معد اخر احتياط (او في حالة مرض المعد الاصلي او تعرضه للأصابة) ، حتى عند تدريب لاعب معد ثاني يكون بنفس كفاءة المعد الأصلي ، وهناك يواجه الفريق معضلة عندما يعاني المعد من اصابة ويتوقف الامر على المدرب في اتخاذ قرار حول اذا ما كان علية الاستمرار في هذا النظام او يحاول نظام اخر .

وعلى الرغم من انه من الشائع ان يطلب المدرب من المعد في هذا النظام ان يتخذ قراراً حول الجهة التي يجب عليه الاعداد لها ، اعتماداً على ما يفعله حائط صد الفريق المنافس الا ان القليل من المدربين يخصصون وقتاً لتعليم المعد كيفية ادراك ومعرفة ما الذي يحدث في الجانب الاخر من الملعب .