

الفصل السابع:- السلوك الانفعالي

المبحث الاول: مفهوم الانفعال

تعريف الانفعال :

- 1- حالة وجدانية عنيفة تصحبها اضطرابات فسيولوجية حشوية وتعبيرات حركية.
- 2- حالة تأتي الفرد بصورة مفاجئة .
- 3- يتخذ صورة أزمة عابرة لا تدوم طويلا .

التفريق بين الانفعال ومصطلحات أخرى :

الانفعال والعاطفة :

العاطفة : استعداد ثابت نسبيا مركب من عدة انفعالات تدور حول موضوع معين . مثل : الحب والكره .

أما الانفعال فهو حالة مؤقتة لا تدوم إلا إذا تكررت الظروف المثيرة للانفعال ، أو أطال الفرد التفكير في تلك الظروف .

الانفعال والحالة المزاجية :

حالة معتدلة نسبيا تغطي الفرد فترة من الزمن أو تعاوده بين الحين والآخر .

فالحالة المزاجية أقل عنفا وأطول بقاء من الانفعال .

الانفعالات والدوافع :

سواء اعتبر الانفعال مصاحبا للدافع ، أو ناتجا عن إحباط الدافع ، فهو يعتبر دافعا لأنه

نوع من التوتر الذي يسعى الفرد لخفضه كي يستعيد توازنه .

أنواع الانفعالات :

فطرية ومكتسبة :

انفعالات فطرية : تظهر مبكرة في حياة الفرد ومثيراتها بسيطة ، وهي أولية لا يمكن ردها إلى أبسط منها .

انفعالات مكتسبة : وهي مركبة من عدة انفعالات .

منشطة ومثبطة :

الانفعالات المنشطة : كالفرح .

الانفعالات المثبطة : كالحزن

خصائص الانفعال : للانفعال خصائص متعددة منها :

- هو استجابة مركبة عند الإنسان .
- وهو خبرة ذاتية .
- وهو مصحوب بتغيرات على الأصعدة النفسية والفسولوجية .
- وهو يسبب خلخلة في قدرة الإنسان على حفظ توازنه .
- قد تكون للانفعالات اثار سلبية وقد تكون لها نتائج ايجابية .
- بعض الانفعالات سطحية وبعضها الآخر عميقة .
- والانفعال كذلك عنصر مهم في الشخصية وفي العلاقات والتفاعلات القائمة بين الأفراد .

المبحث الثاني: العوامل المؤثرة على الانفعالات:.

- **العوامل المؤثرة في نمو الانفعالات:** - تتضافر بعض العوامل في ظهور وتطور

ونمو الانفعالات وتصل الى صيغ انفعالية وأنواع مختلفة ، هذه العوامل هي :

اولا : النمو الطبيعي او النضج . تبدأ انفعالات الطفل بحالة انفعالية تدعى (الاهتياج العام) ثم تتميز بعد شهور قليلة الى الابتهاج والضيق بسبب العوامل الوراثية وليس التعلم وبدلالة انه يحصل