

رابعاً: أهمية الدوافع

للدوافع فوائد عديدة للأفراد والمجتمع ككل، ومنها:

1. تساعد الناس على الكشف عن أنفسهم، والتعرف عليهم والتصرف وفقاً للظروف والمواقف.

2. تكسب الشخص القدرة على شرح سلوك الآخرين، على سبيل المثال: الأم في منزلها ترى قلق أطفالها سلوكاً غير مقبول، ولكن إذا علمت أن هذا السلوك ناتج عن فقدان الطفل لعاطفته، وأن سلوكه يسعى لذلك، لجذب انتباهها فهذا سيساعدها على تغيير سلوكها.

3. تساعد على تحسين السلوك البشري عندما تكون دوافعه معروفة، وبالتالي، يساعد هذا السلوك على تحديد النقاط المحدودية للمجتمع والفرد.

4. تشكل دور إيجابي وضروري في التوجيه، والعلاج النفسي لأهميته في شرح سلوك الناس وردود أفعالهم.

6. تساعد في تحسين كفاءة الأشخاص أثناء عملهم وتوجههم نحو الأهداف المطلوب.

7. تساعد الأشخاص على اتخاذ الإجراءات اللازمة و على الانخراط في سلوكيات صحية.

وي تجنب السلوكيات غير الصحية، أو غير القادرة على التكيف مثل المخاطرة والإدمان.

حيث تساعد على الشعور بمزيد من التحكم في حياتهم.