

## منهاج الثقافة والوعي البيئي

### الفصل الدراسي الاول

#### التلوث الضوضائي واثاره

#### الاسبوع الرابع عشر

### الضوضاء

يعرف الضوضاء بأنه الصوت غير المرغوب فيه، كأن يكون حفل موسيقي في الهواء الطلق بالقرب من مستشفى او مدرسة ، اصوات اقلع وهبوط الطائرات (مطار) قرب منطقة سكنية ، الاصوات الناجمة عن المجمعات الصناعية في المناطق السكنية، بالاضافة الى وسائل النقل كافة من قطارات وسيارات وماشابه .

طبقا لمنظمة الصحة العالمية WHO فان الضوضاء يعتبر ثاني اكبر ملوث تائيرا على صحة الانسان وفعالياته الحياتية بعد تلوث الهواء. حيث يتداخل الضوضاء مع فعاليات الانسان اليومية المختلفة، في المدرسة، في العمل ، في البيت وحتى في اماكن الاستجمام والترفيه. ان تعرض الانسان الى منسوب ضوضاء اعلى من 85 ديسيبل أ بصورة مستمرة على مدى ساعات العمل اليومية واوقات الراحة تسبب في

- اضطراب النوم Sleep Disturbance
- ضرر في السمع Hearing damage
- أمراض القلب الوعائية Cardiovascular Disease
- انخفاض في كفاءة العمل لدى البالغين وضعف التعليم لدى الاطفال.

### بعض طرق السيطرة على التلوث الضوضائي

- استخدام وسائل العزل الصوتي في جدران الأبنية الجديدة، سواءً أكانت معدةً للأغراض الصناعية (المعامل أو الورشات المهنية) أو الأغراض السكنية. كما ينبغي على قاطني الأحياء السكنية وضع الأجهزة ذات الصوت المرتفع في أماكن بعيدة عن غرف النوم في المنزل أو غرف جيرانهم في المنازل الملاصقة لهم.
- ينبغي حظر استخدام أبواق السيارات بغير ضرورة، ومخالفة المركبات المعدلة كي تُصدر أصواتاً عالية، ومنع مرور الشاحنات في المدن.
- ينبغي تأسيس المعامل التي تُصدر ضجيجاً مرتفعاً بعيداً عن المناطق السكنية، وكذلك الأمر بالنسبة للمطارات ومحطات القطار ومراكز انطلاق الحافلات.
- ينبغي تنظيم استخدام مكبرات الصوت في الأماكن العامة، سواءً كانت في الأسواق أو صالات الحفلات أو دور العبادة.
- ينبغي أن تحرص السلطات على الهدوء التام في بعض الأحياء والمناطق بشكل خاص، كتلك التي تحتوي على المدارس أو الجامعات أو المستشفيات.
- يُعدُّ زرعُ الأشجار في محيط الأحياء السكنية وسيلةً جيّدةً وصحية لعزلها عن أصوات الضجيج القادمة من بعيد.