



وزارة الصحة

جهاز مراقبة مستوى السكر (الجلوكوز) في الدم

قياسات معدل السكر بدقة



تخزين بيانات متعددة



سهل الإستعمال



OmanHealth OmaniMOH

www.moh.gov.om 1212

ما هو سكر الدم (الجلوكوز) ؟

يستخدم جسم الإنسان سكر الجلوكوز كمصدر للطاقة ويقوم الجسم بتنظيم مستوى السكر في الدم تلقائياً ما لم يكن الإنسان مريضاً بالسكري . يكون مستوى السكر في دم الأشخاص البالغين غير المصابين بمرض السكري أقل من 5,6 مليمول/ لتر قبل تناول الوجبات وعند الصيام ، وأقل من 7,8 مليمول/ لتر بعد ساعتين من تناول الوجبات . ويجب على مرضى السكري استشارة الطبيب والمتابعة المستمرة معه لتحديد مستوى نسبة السكر المناسبة في الدم واتباع نمط حياة صحي .



أن الفحص المستمر لمستويات الجلوكوز في الدم من شأنه أن يساهم في التحكم بمرض السكري وبالتالي تجنب مضاعفاته لذا يفضل أن تتوفر جهاز لقياس السكر مع المريض يمكنه من معرفة قراءات السكر الخاصة به في أي وقت .

ماهي معدلات السكر في الدم ؟

معدلات ارتفاع السكر في الدم	معدلات ارتفاع ما قبل السكر	معدلات السكر الطبيعي	نوع الفحص الدم
أكبر أو يساوي 7 ميللي مول	6,9 - 5,6 ميللي مول	أقل من 5,6 ميللي مول	فحص الدم للصابم
أكبر من أو يساوي 11,1 ميللي مول	11,0 - 7,8 ميللي مول	أقل من 7,8 ميللي مول	بعد الأكل بساعتين
أكبر أو يساوي 6,5 ميللي مول	6,4 - 5,7 ميللي مول	أقل من 5,7 ميللي مول	فحص السكر التراكمي

معدلات السكر الخضراء تدل على أن الشخص غير مشخص بالسكر

معدلات السكر الصفراء تدل على أن الشخص معرض للإصابة بالسكر

معدلات السكر الحمراء تدل على أن الشخص مصاب بالسكر

ماهي أهمية قياس مستوى السكر في الدم ؟

قياس مستويات السكر في الدم يساعد الكثير من المصابين بالسكري على التحكم بالمرض واتخاذ قرارات فورية بشأن نمط الغذاء والنشاط البدني وجرعات الأدوية .

توجد عدة طرق رئيسية لقياس مستوى السكر في الدم :

- ١- تحليل الدم في المختبر .
- ٢- الجهاز الإلكتروني لقياس سكر الدم .
- ٣- مستشعر صغير (مجس يثبت على الجسم دون الحاجة إلى الوخز المستمر) .

ماهو الجهاز الإلكتروني لقياس سكر الدم؟

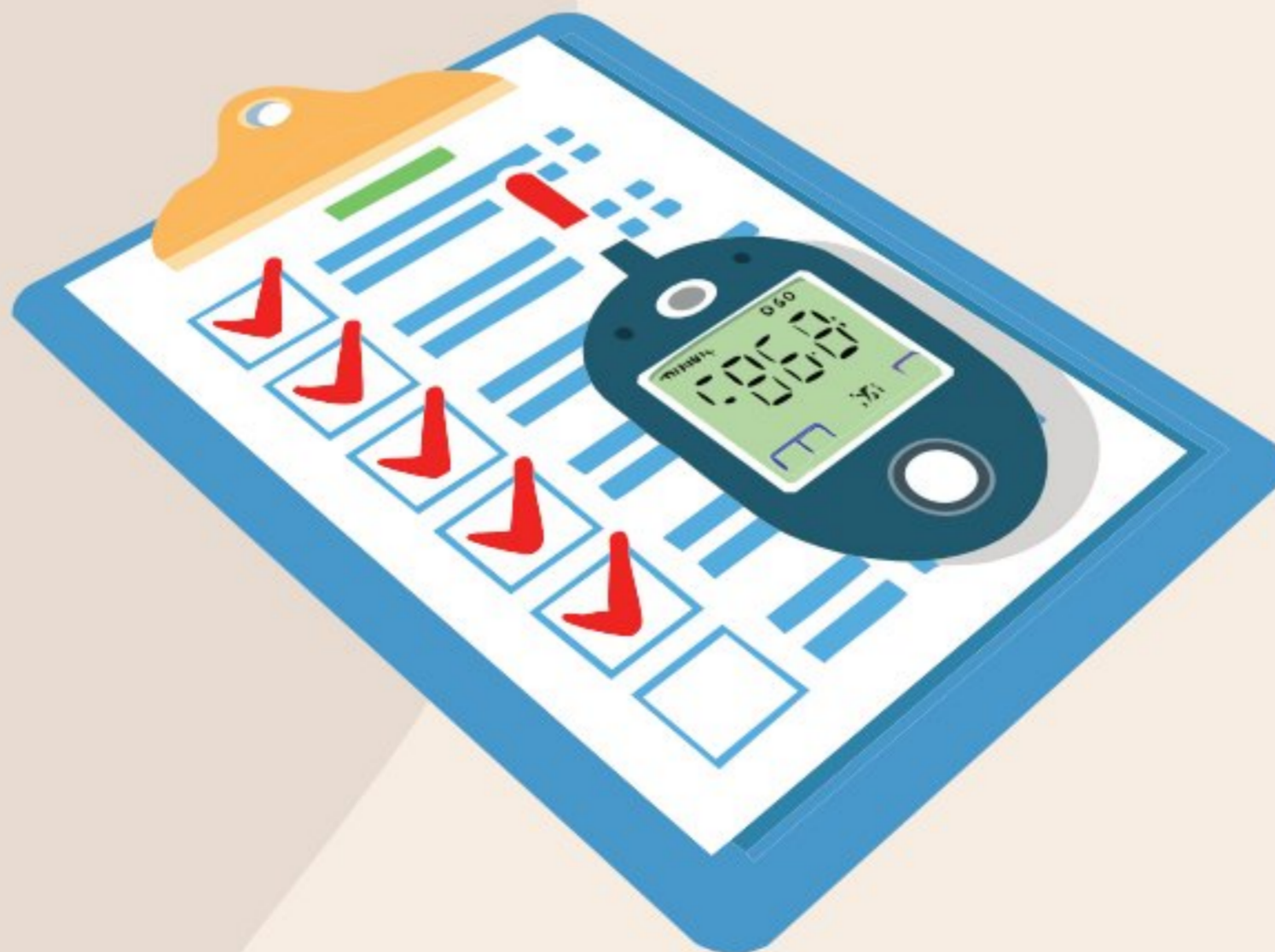


هو جهاز طبي يستخدم في المنزل لمعرفة مستوى السكر في الدم . ويمكن استخدام نتيجة الفحص لأخذ التدابير الصحية الملائمة لجعل المريض أكثر انتظاما في متابعة مستوى السكر حيث يساعد على :

📱 اكتشاف ارتفاع وانخفاض مستوى السكر في الدم سريعا قبل حدوث أي مضاعفات .

📱 التحكم في مرض السكري والمساعدة في متابعة فعالية العلاج ووضع نظام غذائي صحي لمرضى السكري يعتمد على مستوى السكر في الدم .

📱 تسجيل القياسات من الجهاز يساعد الطبيب على متابعة تطور الحالة بين كل زيارة وأخرى .



ماهي مكونات الجهاز الإلكتروني لقياس سكر الدم؟

يتوفر بالأسواق العديد من الأنواع وبمواصفات مختلفة، وينبغي عليك استشارة الطبيب حول نوعية الجهاز المناسب للحالة المرضية.

الجهاز ذو خصائص مميزة
وذاكرة تخزين



علبة شرائح الفحص

إبر الوخز لإستخراج
الدم



قلم الوخز

ضمان الوكيل
والصيانة المعتمدة



دليل المستخدم

كيف يتم استخدام الجهاز؟

ما قبل الاستخدام :

- 1- التأكد من وجود دليل إرشادات الاستخدام باللغة العربية للتعرف على كيفية استخدام الجهاز والعناية به .
- 2- التأكد من توافق شرائح فحص مستوى السكر مع الجهاز المستخدم .
- 3- التأكد من سريان تاريخ صلاحية الشرائح .
- 4- التأكد من وجود ضمان على الجهاز، وتوفر خدمات ما بعد البيع كالصيانة .



عند الاستخدام :



تدفئة اليدين لتسهيل تدفق الدم.



غسل اليدين وتجفيفهما قبل القيام بإجراءات الفحص.



تحضير المعدات الأساسية التي سيتم استخدامها أثناء الفحص.



تشغيل الجهاز، ووضع شريحة الاختبار بشكل كامل حتى يظهر مؤشر طلب عينة دم.



ضبط الإعداد على قلم الوخز لتحديد مدى اختراق الإبرة للجلد.



وضع الإبرة في قلم الوخز.



الضغط على منطقة الوخز ليخرج الدم.



وخز المنطقة المراد أخذ عينة الدم منها مثل طرف الأصبع.



تعقيم منطقة الوخز بالكحول وتركها لتجف.



التخلص السليم من شريحة الفحص وإبرة الوخز من خلال وضعها في وعاء مخصص للنفايات الحادة.



الانتظار لعدة ثواني لحين ظهور النتيجة وتسجيلها في استمارة قراءات سكر الدم.



وضع قطرة من الدم في شريحة الفحص.

بعد الاستخدام:

- ١ - المحافظة على صيانة ونظافة الجهاز.
- ٢ - الاحتفاظ بالجهاز وملحقاته في مكان آمن.
- ٣ - الحرص على أخذ وعاء حاوية النفايات الحادة عند امتلائه للنصف لأقرب مؤسسة صحية للتخلص منه.
- ٤ - التأكد من صلاحية بطاريات الجهاز بعد كل استخدام.

إرشادات يجب أخذها بعين الاعتبار لاستخدام الجهاز:

- ١ - طابق نتائج الفحص التي حصلت عليها من الجهاز مع نتائج الفحص بالمختبر بصورة متكررة كلما أمكن ذلك.
- ٢ - قد تحتاج لإجراء الفحص عدة مرات كل يوم لتحديد التعديل في الحمية أو العلاج وفقاً للخطة العلاجية المحددة من قبل المعالج.
- ٣ - النتائج المشكوك فيها التي لا تتوافق مع الأعراض الطبيعية، يجب معاودة فحصها بالمستشفى ومناقشتها مع الطبيب.



متى احتاج لقياس مستوى السكر في الدم بالمنزل؟

يعتمد اختيار أفضل وقت لتحليل السكر على نوع مرض السكري ونوع الدواء الذي يتناوله المريض، لذا يمكن تقسيم أفضل وقت لتحليل السكر كما الآتي:

١- أفضل وقت لتحليل السكر لمرضى السكري من النوع الأول.

قد يطلب الطبيب من مريض السكري النوع الأول إجراء التحليل من ٤ - ١٠ مرات في اليوم، وأفضل وقت لتحليل السكر يكون كالاتي:



قبل الوجبات الرئيسية
وبعدها بساعتين.



قبل وبعد الرياضة.



قبل النوم.



أكثر من مرة ليلاً في
بعض الأحيان.

كما تجدر الإشارة إلى أنه يجب زيادة عدد فحوصات مستوى السكر في الحالات الآتية :

- الإصابة بمرض معين .
- تغيير طبيعة الطعام المتناول .
- تغيير جرعة ونوع الأنسولين

٢- أفضل وقت لتحليل السكر لمرضى السكري النوع الثاني .

لا يمكن تحديد أفضل وقت لتحليل السكر لمرضى السكري من النوع الثاني ، إذ يعتمد وقت وعدد مرات تحليل السكر في اليوم على نوع الدواء الذي يأخذه المريض .

بالرغم من معرفة أفضل وقت لتحليل السكر إلا أنه في حال ظهور الأعراض الآتية وهي مشابهة تمامًا لأعراض السكر لا بد من إجراء الفحص ، حيث تدل الأعراض الآتية على وجود خلل في مستوى السكر في الدم :

- الدوار والرجفان
- خفقان القلب
- كثرة التبول .
- كثرة الشعور بالعطش
- الشعور بالجوع بالرغم من تناول الطعام .
- تغيرُ بالرؤية .
- تنميل بالأطراف .
- الشعور بالتعب الدائم

ملاحظة

إن معدلات السكر في الدم متغيرة لجميع فئات المجتمع للصغير والكبير وللمصاب بداء السكر أو السليم ولذلك إرتفاع السكر للشخص السليم من خلال قراءة عينة الدم بعد وجبة دسمة بحيث لا تتعدى 7,7 ملي مول يعد طبيعي .

**للتبليغ عن المشاكل المتعلقة
بالأجهزة الطبية يرجى التواصل
وزارة الصحة
دائرة الرقابة على الأجهزة والمستلزمات الطبية**

**Email : vigilance_md@moh.gov.om
med_device@moh.gov.om**

Phone: +968 22357659