

## ظاهرة التنمر اسبابها ومعالجتها

هي ظاهره اجتماعية سلبية تنتشر بشكل كبير بين مختلف الفئات في المجتمع ويتركز انتشارها في المجتمع المدرسي بين طلاب المدارس والتنمر هو شكل من اشكال العدوان اللفظي والبدني والذي يحدث بشكل مستمر ومتكرر من طرف احد الاشخاص الاقوياء والذي يعرف بالمتنمر ضد شخص اقل منه قوة ويتصف بالضعف البدني او ضعف الشخصية وهو ما يعرف بالشخص المتنمر عليه ويكون سلوك فردي من قبل مجموعه ضد مجموعه اخرى.

التنمر: - هو الاعتداء المتكرر المقصود سواء اكان هذا الاعتداء جسديا كالضرب او اجتماعيا كالنبذ وسوء المعاملة او لفظيا كالتنابز بالالقباب ويكون هذا السلوك موجها الى الاخرين الذين يكونون في المركز الاضعف وذلك للاحاق الخوف والفرع في نفوسهم.

اسباب ظاهرة التنمر:

- 1- التنشئة الاجتماعية الاسرية الخاطئة
  - 2- مشاهده الاطفال لاعمال العنف سواء عبر التلفزيون او الانترنت
  - 3- شعور الشخص المتنمر بالنقص وعدم الثقة بنفسه
  - 4- محاوله الشخص المتنمر اكتساب اعجاب الاخرين ولفت انتباههم من خلال اضحاكهم
- بالتنمر ضد الاخرين
- 5- الاهمال
  - 6- التربية الخاطئة
  - 7- العنف الاسري
  - 8- الغيرة
  - 9- الغرور
  - 10- الالعاب الالكترونية العنيفة

\*انواع التنمر: -

- 1-التنمر اللفظي 2-التنمر الجسدي
- 3-التنمر الاجتماعي 4-التنمر الالكتروني
- 5-التنمر في اماكن الدراسة
- 6-التنمر الاسري 7-التنمر السياسي
- 8-التنمر في اماكن العمل

\*علاج التنمر: -

- 1-الحرص على تربية الابناء في ظروف بعيدا عن العنف والاستبداد
- 2-تعزيز عوامل الثقة بالنفس والكبرياء وقوة الشخصية لدى الاطفال

3- توفير الالعب التي من هدفها تحسين القدرات العقلية لدى الافراد والبعد عن الالعب العنيفة

4- متابعة السلوكيات المختلفة للابناء في سن مبكرة والوقوف على السلوكيات الخاطئة ومعالجتها

5- على الحكومات ومنظمات حقوق الانسان ومؤسسات حماية الاسرة والاطفال اطلاق حملات توعية لكافة الاعمار حول سلوك التنمر واشكاله وطرق التعامل معه والرقابة منه وعلاجه

\*توصيات: -

1-التحذير بشكل مستمر من السلوكيات العدوانية باشكالها المختلفة اللفظية وغير اللفظية من قبل الاطفال لبعضهم بعضا عن طريق الندوات والمؤتمرات التي تعمل على تقويض هذه الظاهرة

2-تنبيه الاهل ممن لديهم اطفال ولديهم سلوك عدواني بارز وواضح بضرورة عرضه على طبيب نفسي او معالج من اجل خفض هكذا سلوك دون النظر الى القيم الاجتماعية التي تقلل من قيمة ودور الطبيب النفسي وقدرته على حل هذه الازمات المبكرة

3-اعداد برامج وانشطة توعية موجهة حول حقوق الطفل وبرامج موجهة للاسره حول افضل الاساليب التربوية المناسبة لتنشئة الطفل وتربيته بشكل صحيح دون اللجوء الى العنف والاساءة

م. م جوهر محي كاظم

الوحدة الارشادية

2024/3/ 4