

أهداف علم النفس الرياضي

المدرس المساعد : احمد حزام بدر

1- فهم سلوك الفرد الرياضي وتفسيراته ان الهدف لهذا الفهم لا يتم دون الرجوع الى جمع المعلومات والوقائع وصياغة المبادئ والقوانين التي تمكننا من فهم سلوك الفرد الرياضي وتفسيره حيث يحتاج ذلك الى معرفة نوازع ودوافع النشاط لحركة سلوك الفرد وتقويم شخصيته ومعرفة قدراته واستعداده وقابلياته وتأثير ميوله واتجاهاته وقيمه والمعايير السلوكية التي تحدد شخصيته .

2 - التنبؤ بما سيكون عليه الفرد ان فهم سلوك الفرد الرياضي والتنبؤ فيه غاية ذات فوائد شخصية التعدد منها تقويم سلوك الرياضيين وما يحقق له من قيم خلقية واجتماعية وبدنية ، ان التحكم الاجتماعي في سلوك الفرد الرياضي ومن خلال القوانين والأنظمة التي يتقبلها الأفراد لأنفسهم هي مسألة غاية في الأهمية لأنها تهدف الى رفع مكانة الفرد الرياضي وخلق صفة المواطنة الصالحة المنسجمة مع ذاته وبيئته³. ضبط سلوك الأفراد محاولة التحكم فيه بتعديله وتوجيهه وتحسينه إلى ما هو مرغوب فيه لضبط وتوجيه الحياة ومعرفة أفضل الطرائق لتنشئة الأفراد في المجتمع مجالات علم النفس الرياضي هناك العديد من المجالات التي يمكن ان يتخصص بها كل من يرغب في العمل في مجالات علم النفس الرياضي والتي تتعلق بالتعلم الحركي والنشاط الرياضي لقد تبلور علم النفس الرياضي ليشمل دراسات في الموضوعات الآتية:

1 - السلوك الحركي والتعلم والنمو الحركي ، وهي الموضوعات التي تتعلق بضرورات التعلم ونظريات التعلم والتغذية الراجعة والتذكروالنسيان ونقل المهارة من فعالية إلى أخرى وتقسيم أوقات التمرين والتمرين الفكري في التعلم الحركي والتدرج في التعلم والاستعداد الجسمي والعقلي والدوافع والحاجات والذكاء والشخصية..

2 - الأعداد النفسي للرياضي المتقدم في رياضة المستويات العليا يؤكد علم النفس الرياضي على موضوعات تتعلق بالأعداد النفسي طويل المدى والأعداد النفسي قصر المدى وبعض الوسائل النفسية المستخدمة في هذا المجال كأساليب الارتقاء والإيحاء الذاتي واليوكا والتنويم المغناطيسي وموضوعات تتعلق بخبرات النجاح والفشل والخوف والشجاعة والجرأة والقلق وتأثيره على الإنجاز الرياضي

3 - دراسات وبحوث في علم النفس الاجتماعي للفريق ونواحي النشاط الرياضي الفرد في مجال علم النفس الاجتماعي وعلم النفس الجماعات فيؤكد علم النفس الرياضي على موضوعات تتعلق بالقيادة وبالمعنوية والروح المعنوية وبصفات الجماعة وأنواعها وبأسباب تدع الجماعة وأسباب تماسكها وتوظيف ذلك في خدمة المجموعة سواء كانت هذه المجموعة تتكون من شعبة من الشعب المدرسية او فريق من الفرق الرياضية .

=====