

مجالات علم النفس الرياضي

المدرس المساعد : احمد حزام بدر

لا تختلف مجالات علم النفس عن مجالات علم النفس الرياضي بقدر ما تتعلق بالتعلم الحركي والنشاط الحركي حيث اهتم علم النفس الرياضي في الموضوعات الاتية :

1- السلوك الحركي والتعلم الحركي والنمو الحركي .

2- الاعداد النفسي للرياضي المتقدم .

3- دراسات وبحوث في علم النفس الاجتماعي للفريق ونواحي النشاط الرياضي الفردية.

اولا :- ففي دراسة السلوك الحركي يؤكد علم النفس الرياضي على موضوعات تتعلق في التعلم، نظريات التعلم التغذية الراجعة، التذكر والنسيان، ونقل المهارة من فعالية الى اخرى، وتقسيم اوقات التمرين والتمرين الفكري في التعلم الحركي، والتدرج في التعلم والاستعداد الجسمي العقلي، والدوافع والحاجات والذكاء، الشخصية، وفي رياضة المستويات العليا يؤكد علم النفس الرياضي على موضوعات تتعلق بالأعداد النفسي الطويل والقصير وبعض الوسائل النفسية المستخدمة مثل كالارتخاء، والايحاء الذاتي والتنويم المغناطيسي وموضوعات تتعلق بالخبرات النجاح وال فشل .

اما في مجال علم النفس الاجتماعي وعلم النفس الجماعات حيث يؤكد علم النفس الرياضي على موضوعات تتعلق بالقيادة، وبالمعنوية والروح المعنوية، وبأسباب تصدع الجماعة واسباب تماسكها وتوظيف ذلك خدمة للمجموعة اولشعبة من شعب الدراسة.

=====